

روابط مجموعات المناهج السعودية

كل ما يحتاجه الطالب في جميع الصفوف من أوراق عمل واختبارات ومذكرات, يجده هنا في الروابط التالية لأفضل مواقع المناهج السعودية:

القناة الرسمية لموقع المناهج السعودية : www.almanahj.com/sa

روابط مجموعات الواتساب

[الصف الأول الابتدائي](#)

[الصف الثاني الابتدائي](#)

[الصف الثالث الابتدائي](#)

[الصف الرابع الابتدائي](#)

[الصف الخامس الابتدائي](#)

[الصف السادس الابتدائي](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

[مجموعة أخبار التربية](#)

روابط قنوات التلغرام

[الصف الأول](#)

[الصف الثاني](#)

[الصف الثالث](#)

[الصف الرابع](#)

[الصف الخامس](#)

[الصف السادس](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[المناهج السعودية](#)

تأثير العقاقير Effects Of Drugs

العقاقير Drugs

- تستطيع بعض العقاقير تغيير وظيفة الجهاز العصبي وسناقش ذلك من خلال الآتي:

تعريفها - عبارة عن مواد طبيعية أو مصنعة تغير وظيفة الجسم.

استعمالها - يختلف استعمال الإنسان للعقاقير وذلك كما يأتي:
 1- بعض العقاقير يستعملها الإنسان للشفاء من الأمراض كالأسبرين لعلاج ألم الرأس.
 2- بعض العقاقير يستعملها الإنسان للحفاظ على الصحة.
 3- بعض العقاقير يستعملها الإنسان كوسيلة للهروب مؤقتاً من الحياتية.

- توجد عدة أنواع من العقاقير هي:

النوع	الأمثلة
1- عقاقير بوصفة طبية	- المضادات الحيوية: التي تعالج عدوى البكتيريا - مسكنات الألم.
2- عقاقير بدون وصفة طبية	- الأسبرين - أدوية الرشح والبرد.
3- المنبهات	- الكافيين: الموجود في القهوة والشاي والصودا والشوكولاتة. - النيكوتين (التبغ): الموجود في السجائر والسيجار والرجيلة.
4- العقاقير المحرمة شرعاً	- المسكرات مثل: الكحول - الخمر. - المخدرات مثل: الهيروين - الكوكائين.

أنواعها

- تؤثر العقاقير على الجهاز العصبي بطرائق عدة منها:

1- تسبب زيادة إفراز النواقل العصبية إلى منطقة التشابك العصبي.
 2- تعمل على تثبيط المستقبلات على الزوائد الشجرية، فتتمنع النواقل العصبية من الارتباط بها.
 3- تمنع النواقل العصبية من مغادرة منطقة التشابك العصبي.
 4- قد تتشابه العقاقير والنواقل العصبية في الشكل فتحل العقاقير محل النواقل العصبية.

تأثيرها

* تحل العقاقير محل النواقل العصبية (لأنه قد تتشابه العقاقير والنواقل العصبية في الشكل).

ملاحظة

الدوبامين Dopamine

- العديد من العقاقير المؤثرة في الجهاز العصبي تؤثر في مستوى ناقل عصبي يُسمى الدوبامين نناقشه من خلال الآتي:

تعريفه - هو أحد أنواع النواقل العصبية في الدماغ.

وظائفه - يقوم الدوبامين بالوظائف التالية:

1- له علاقة بتنظيم حركة الجسم.
 2- له دور فعال في شعور الإنسان بالسعادة والراحة.

التخلص منه - يتم التخلص من الدوبامين في الشق التشابكي عندما يتم إعادة امتصاصه من الخلية التي أفرزته.

التخلص منه

Classes Of Commonly Abused Drugs أنواع العقاقير المتداولة التي يُساء استعمالها

- من أنواع العقاقير المتداولة التي يُساء استعمالها الآتي:

1- المنبهات Stimulants

تعريفها		- هي العقاقير التي تزيد اليقظة والنشاط الجسمي.	
أمثلتها		- من الأمثلة على المنبهات: أ- النيكوتين Nicotine . ب- الكافيين Caffeine .	
أ- النيكوتين	وجوده	- يوجد النيكوتين في: السجائر والسيجار والرجيلة.	
	تأثيره	1- يعمل على زيادة كمية الدوبامين التي تطلق إلى التشابك العصبي. 2- يؤدي إلى تضيق الأوعية الدموية ورفع ضغط الدم مما يجعل عمل القلب أكثر صعوبة. 3- يسبب الإصابة بسرطان الرئة.	
	ملاحظات	* النيكوتين يجعل عمل القلب أكثر صعوبة (لأنه يؤدي إلى تضيق الأوعية الدموية ورفع ضغط الدم). * يسبب تدخين السجائر نحو 90% من حالات الإصابة بسرطان الرئة.	
	وجوده	- يوجد الكافيين في: القهوة والشاي والصودا والشوكولاتة.	
ب- الكافيين	تأثيره	1- يرتبط الكافيين بمستقبلات الأدينوسين الموجودة على الخلايا العصبية في الدماغ مما يجعل استخدامها مستيقظاً (حيث أن الأدينوسين يبطئ النشاط العصبي ويسبب النعاس). 2- يرفع الكافيين مستوى الإبينيفرين (الأدرينالين) في الجسم بصورة مؤقتة مما يكسبه زخماً من الطاقة سرعان ما يتلاشى.	
	ملاحظة	* يُعد الكافيين من أكثر المنبهات التي يُساء استخدامها غالباً.	

2- المسكنات (المثبطات) Depressants

تعريفها		- هي العقاقير التي تقلل من نشاط الجهاز العصبي المركزي.	
تأثيرها	1- تخفيض ضغط الدم.	2- تقليل التنفس.	
	3- إبطاء نبض القلب.	4- تزيل القلق، لكنها تسبب الشعور بالنعاس بصورة واضحة.	

3- الكحول Alcohol

تعريفها		- عبارة عن مسكنات تؤثر في الجهاز العصبي المركزي.	
تأثيرها	1- يؤثر الكحول في أربع مواد عصبية ناقلة مختلفة مما يسبب شعور الإنسان بالخمول وعدم التركيز عند تناولها.		
	2- استخدام الكحول يعيق قدرة الإنسان على التحكم والتنسيق والاهتمام بالوقت لفترات قصيرة.		
	3- استخدام الكحول لفترة طويلة يسبب نقصان كتلة الدماغ وتلف الكبد والمعدة وقرحة الأمعاء وضغط الدم العالي.		
	4- استهلاك الكحول أثناء فترة الحمل يسبب متلازمة الكحول لدى الجنين حيث يلحق ضرر بدماغه وجهازه العصبي.		
ملاحظة	* تُعد الكحول من العقاقير الأكثر استخداماً في العالم.		

4- المُسْتَنْشَقَات Inhalants

تعريفها		- عبارة عن أبخرة مواد كيميائية لها تأثير في الجهاز العصبي.	
تأثيرها	1- ينتج عن التعرض للمُسْتَنْشَقَات لفترة قصيرة التسمم والغثيان والتقيؤ وتؤدي إلى الموت أحياناً.		
	2- ينتج عن التعرض للمُسْتَنْشَقَات لفترة طويلة فقدان الذاكرة والسمع ومشاكل في الرؤية وتلف في الجهاز العصبي الطرفي والدماغ.		

تأثير العقاقير Effects Of Drugs

التحمل و الإدمان Tolerance And Addiction

التحمل Tolerance

تعريفه	- هو حاجة الشخص إلى المزيد من العقاقير ليحصل الأثر نفسه مما يضره إلى زيادة الجرعة.
تأثيره	- يؤدي تحمل العقاقير إلى الإدمان.
ملاحظة	* زيادة جرعة العقاقير التي يحتاجها الشخص في حالة التحمل (ليحصل على الأثر نفسه حيث أن الجسم أصبح أقل استجابة للعقار).
الإدمان Addiction	
تعريفه	- هو الاعتماد النفسي والسيولوجي على العقار.
أنواعه	- يقسم الإدمان إلى نوعين هما: 1- الإدمان السيولوجي. 2- الإدمان النفسي.
	أنواع الإدمان
	وصفه
1- الإدمان السيولوجي	- في هذا النوع من الإدمان أظهرت الأبحاث وجود علاقة بين الناقل العصبي الدوبامين والإدمان وذلك كما يأتي: 1- يزول الدوبامين من منطقة التشابك العصبي عن طريق إعادة امتصاصه من الخلية العصبية التي تفرزه . 2- بعض العقاقير تمنع إعادة امتصاص الدوبامين مما يزيد نسبته في الدماغ. 3- يحصل المدمن على الارتياح عند زيادة مستوى الدوبامين في الدماغ. 4- يقوم المدمن بتناول كمية كبيرة من العقاقير التي تمنع إعادة امتصاص الدوبامين. 5- عندما يحاول المدمن التوقف عن تناول العقاقير ينخفض مستوى الدوبامين في الدماغ مما يجعل عملية الكف عن تناول العقار أمراً صعباً.
2- الإدمان النفسي	- في هذا النوع من الإدمان يعتمد الشخص نفسياً على عقار (كالماريجوانا) حيث تكون لديه رغبة قوية في استخدام العقار لأسباب انفعالية عاطفية.
تأثيره	- يؤثر الإدمان السيولوجي والإدمان النفسي في الصحة الجسدية والعاطفية للشخص مما يجعل التوقف عن الإدمان أمراً صعباً.
قرار تركه	- من الصعب أن يقرر المدمن ترك الإدمان وحده فربما ينجح في ترك الإدمان فترة قصيرة لكنه ما يلبث أن يعود إليه مجدداً.
العلاج	- عندما يقرر المدمنون التوقف عن تعاطي العقاقير فيجب عليهم إتباع الآتي: 1- ضرورة الإشراف الطبي على الأشخاص المدمنين سيولوجياً ونفسياً. 2- تشجيع المدمنون على البحث عن علاج للكف عن تناول العقاقير. 3- إرشاد الناس وتدريبهم عن طريق الأطباء والممرضون، والمستشارون والاختصاصيون الاجتماعيون.
ملاحظة	* أفضل طريقة لتفادي الإدمان هو <u>عدم استخدام العقاقير حتى تحت الضغط.</u>