ورقة عمل الدحرجة الأمامية المنحنية

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية
موقع المناهج ⇦ المناهج السعودية ⇦ الصف الخامس ⇦ تربية بدنية ⇦ الفصل الثاني ⇦ ملفات متنوعة ⇦ الملف
تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-06-02 13:28:53
المزيد من مادة تربية بدنية:	ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس					
صفحة المناهج السعودية على فيسبوك					

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة تربية بدنية في الفصل الثاني	
1	الأسبوع السادس عشر ورقة عمل الدحرجة الأمامية المنحنية
2	الأسبوع السادس عشر إثراء الوثب للأعلى لأداء نصف لفة حول المحور الطولي ثم أداء الدحرجة الخلفية
3	الأسبوع السادس عشر إثراء الدحرجة الأمامية المنحنية من الوقوف

وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة :

الوحدة
الجمباز الفني

الخبرة التعليمية
الدحرجة الأمامية المنحنية

اسم الطالب : ..... الصف : .....

ورقة عمل - الصف: خامس ابتدائي

ضع علامة(✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة(✗) أمام العبارة الخاطئة

١	تبدأ الدحرجة الأمامية المنحنية من الوقوف الذراعان بجانب الجسم.	
٢	أثناء أداء الدحرجة الأمامية المنحنية من الوقوف يتم دفع الأرض بالقدمين معاً مع وضع الكفين على الأرض.	
٣	يتم دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع يكون في وضع انحناء.	

معلم/ة المادة :

مدير/ة المدرسة :

almanahj.com/sa
2026 2025
موقع المناهج السعودية