

ورقة عمل الخبرة التعليمية الوقوف على اليدين



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← تربية بدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-06-02 13:38:27

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية بدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة تربية بدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس عشر ورقة عمل الخبرة التعليمية الدحرجة الأمامية المتكورة من الوقوف على الرأس

1

الأسبوع السادس عشر إثراء الوقوف على اليدين والثبات

2



الخبرة التعليمية
الوقوف على اليدين

الوحدة
الجمباز الفني

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	تبدأ مهارة الوقوف على اليدين والثبات من وضع الوقوف الذراعين عالياً .
٢	عند أداء الوقوف على اليدين والثبات يتم ثني الجذع أماماً مع ثني الركبة للطعن بالرجل الأمامية.
٣	عند أداء الوقوف على اليدين والثبات يتم وضع اليدين على الأرض باتساع الصدر .

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :