

ورقة عمل الخبرة التعليمية الدحرجة الأمامية المتكورة من الوقوف على الرأس



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← تربية بدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-06-02 13:36:37

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية بدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة تربية بدنية في الفصل الثاني

الأسبوع السادس عشر إثراء الوقوف على اليدين والثبات

1



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
مدرسة :

الخبرة التعليمية
الدرجة الأمامية
المتكورة من
الوقوف على
الرأس

الوحدة
الجميل الفني

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل - الصف: سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١	عند أداء الدرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس يتم ثني الجذع والركبتين للوصول إلى وضع التكور.
٢	عند أداء الدرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس يجب عدم ملامسة الرأس للأرض أثناء الدرجة.
٣	عند أداء الدرجة الأمامية المكورة من الوقوف على الرأس يتم دوران الجسم لمقابلة الأرض بسرعة.

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :