

## ورقة عمل درس الوقوف على الرأس نصفاً



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← تربية بدنية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-06-02 13:11:48

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات حلول عروض بوربوينت أوراق عمل منهج انجليزي ملخصات وتقارير مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
تربية بدنية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة تربية بدنية في الفصل الثاني



الخبرة التعليمية

الوقوف على  
الرأس نصفاً

الوحدة  
العاشرة

اسم الطالب : ..... الصف : .....

### ورقة عمل - الصف: ثاني ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

|   |   |
|---|---|
| ١ | الوقوف على الرأس نصفاً هو حركة تمهيدية لمهارة الوقوف على الرأس والتي تعد من مهارات الثبات والالتزان.  |
| ٢ | يصنف الوقوف على الرأس نصفاً من ضمن المهارات الحركية الأساسية.   |
| ٣ | تؤدي مهارة الوقوف على الرأس نصفاً من وضع الإقعاء واليدين على الأرض باتساع الصدر والأصابع تشير للأمام. |

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :