

## نموذج خطة توزيع الدروس للحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرة



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني المتوسط ← المهارات الرقمية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 11:05:12 2026-01-17

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
المهارات  
الرقمية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة المهارات الرقمية في الفصل الثاني

نماذج اختبارات نهائية الجانب النظري بصيغة الورد

1

اختبارات نهائي الدور الأول مع الإجابات القسم العملي

2

اختبارات رقمية مع الإجابات نظري

3

أوراق عمل شاملة نظري و عملي

4

اختبارات منتصف الفصل التحريرية مع نماذج الإجابات

5

تعليم عام- نموذج لخطة توزيع الدروس على الحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية

المرحلة التعليمية: المتوسطة	الصف: الثاني	الوحدة	الدرس	عدد الحصص الدراسية
التوعية الصحية	1	التوعية الصحية	الغذاء الكامل والمتوازن	1
التوعية الصحية	1	التوعية الصحية	الوجبات السريعة	1
التوعية الصحية	1	التوعية الصحية	المضافات الغذائية	1
التوعية الصحية	1	التوعية الصحية	التطبيقات	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	إدارة الذات	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	التفكير الإيجابي	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	التطبيقات	1
المهارات الاجتماعية	2	المهارات الاجتماعية	التنمر الإلكتروني	2
المهارات الاجتماعية	1	المهارات الاجتماعية	التطبيقات	1
العناية والملبسية	1	العناية والملبسية	البطاقة الإرشادية	1
العناية والملبسية	2	العناية والملبسية	تنظيف الملابس	2
العناية والملبسية	1	العناية والملبسية	التطبيقات	1
الغذاء والتغذية	1	الغذاء والتغذية	اللحوم والبقول	1
الغذاء والتغذية	1	الغذاء والتغذية	فطيرة الفلفل	1
الغذاء والتغذية	1	الغذاء والتغذية	شطيرة التونة	1
الغذاء والتغذية	1	الغذاء والتغذية	التطبيقات	1
التوعية الصحية	2	التوعية الصحية	المؤثرات العقلية	2
التوعية الصحية	1	التوعية الصحية	العلامات الدالة على تعاطي وإدمان المواد المخدرة	1
التوعية الصحية	2	التوعية الصحية	كيف تساعد الشخص المتعاطي؟	2
التوعية الصحية	1	التوعية الصحية	التطبيقات	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	الشخصية المثالية	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	الثقة بالنفس	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	اتخاذ القرار	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	فن الإلقاء والحوار	1
المهارات الحياتية	1	المهارات الحياتية	التطبيقات	1
المهارات الأسرية	1	المهارات الأسرية	الأجهزة المنزلية	1
المهارات الأسرية	1	المهارات الأسرية	ثقافة المستهلك	1
المهارات الأسرية	1	المهارات الأسرية	التطبيقات	1

\* يمثل مجموع الحصص الدراسية الحد الأعلى، وللمدارس المرنة في الاستفادة من الحد الأدنى للحصص الدراسية وفق المعتمد في دليل الخطط الدراسية/ الإصدار الخامس.

إصدار/ تعديل رقم 1	تاريخ الإصدار: 2025/09/03	تاريخ التعديل:	مدة الحفظ: 3 سنوات	رقم الصفحات: 1	CDC.P12. F01
--------------------	---------------------------	----------------	--------------------	----------------	--------------

تعليم عام- نموذج لخطة توزيع الدروس على الحصص الدراسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية

المرحلة التعليمية: المتوسطة		الصف: الثاني
الوحدة	الدرس	عدد الحصص الدراسية
الأمن والسلامة	السلامة المرورية في الطريق	1
الأمن والسلامة	التطبيقات	1
الغذاء والتغذية	الحميات الغذائية	1
الغذاء والتغذية	التطبيقات	1
المجموع الكلي للحصص الدراسية*		36



\* يمثل مجموع الحصص الدراسية الحد الأعلى، وللمدارس المرنة في الاستفادة من الحد الأدنى للحصص الدراسية وفق المعتمد في دليل الخطط الدراسية/ الإصدار الخامس.

إصدار/ تعديل رقم 1	تاريخ الإصدار: 2025/09/03	تاريخ التعديل:	مدة الحفظ: 3 سنوات	رقم الصفحات: 1	CDC.P12. F01
--------------------	---------------------------	----------------	--------------------	----------------	--------------