

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف خطة توزيع مهارات حياتية تعليم مستمر

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الثاني](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

الملف خطة توزيع مهارات حياتية تعليم مستمر

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الثاني](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

لطلب توزيع و تحضير مواد التعليم المستمر الفصل الأول ١٤٤٤ هـ - التواصل ٠٥٩٣٨٠١٦٧٩

توزيع مادة مهارات حياتية - الصف الثاني - تعليم مستمر - الفصل الدراسي الأول - العام الدراسي ١٤٤٤ هـ

| الأسبوع الأول | الأسبوع الثاني | الأسبوع الثالث | الأسبوع الرابع | الأسبوع الخامس | الأسبوع السادس |
|--|---|---|---|--|--|
| ٢/٥ - ٢/١ | ٢/٨ - ٢/١٢ | ٢/١٥ - ٢/١٩ | ٢/٢٢ - ٢/٢٤ | ٢/٢٦ - ٢/٢٩ | ٣/١ - ٣/١٠ |
| * الوحدة الأولى: المهارات الصحية * الطب النبوي والتداوي بالأعشاب * بعض الأغذية والأعشاب المستخدمة في الطب النبوي | * مميزات استخدام الأعشاب * تناول الأعشاب على أسس خاطئة * الأساليب الخاطئة في العلاج | * الوحدة الثانية: المهارات الغذائية * التربية الغذائية * المحافظة على الوزن المثالي | * الحرص على تناول الألياف الغذائية * الفوائد الصحية للألياف الغذائية | * أصناف مختارة من عصائر طازجة * أهمية تناول الخضروات والفواكه * أصناف مختارة من السلطات * الوجبات السريعة | * الوحدة الثالثة: المهارات الشخصية والاجتماعية * مهارة الاتصال * أنماط الاتصال |
| الأسبوع السابع | الأسبوع الثامن | الأسبوع التاسع | الأسبوع العاشر | الأسبوع الحادي عشر | الأسبوع الثاني عشر |
| ٣/١٣ - ٣/١٧ | ٣/٢٢ - ٣/٢٤ | ٤/٢ - ٣/٢٧ | ٤/٥ - ٤/٩ | ٤/١٢ - ٤/١٥ | ٤/١٩ - ٤/٢٣ |
| * الاتصال اللفظي والغير لفظي * مهارة الحوار * مهارة الاستماع * الحوار الزوجي | * الحوار مع الأبناء * خصائص الاتصال الفعال مع الأبناء | * الوحدة: الرابعة الأمن والسلامة * الإسعافات الأولية في الحوادث المنزلية * إسعافات الحوادث المنزلية * أولا: حوادث السقوط | * ثانيا: حوادث الغرق * ثالثا: حوادث الاختناق * رابعا: حوادث الجروح * خامسا: حوادث الحروق | * سادسا: حوادث التسمم * الارشادات العامة للوقاية من التسمم | * الوحدة: الخامسة ترشيد الاستهلاك * ترشيد استهلاك الغذاء |
| الأسبوع الثالث عشر | | معلمة المادة : | | التوقيع : | |
| ٤/٢٦ - ٤/٣٠ | | مديرة المدرسة : | | التوقيع : | |
| اختبارات نهاية الفصل | | المشرفة التربوية: | | التوقيع : | |