

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



توزيع منهج التربية البدنية والدفاع عن النفس للفصل الأول

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الثاني](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-08-15 04:52:12

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الثاني"

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

الاختبار الفكري منطقة مكاتب التعليم	1
توزيع منهج التربية البدنية 1445 هـ	2
أوراق عمل مع الإجابات	3
ورقة عمل شاملة للمهارات	4
تحضير دروس التربية البدنية	5

الفصل الدراسي الأول ١٤٤٦ هـ		توزيع منهج التربية البدنية والدفاع عن النفس				الصف: الثاني الابتدائي		
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ	الأسبوع الرابع
الأحد	٢/١٤	التغير في معدل التنفس والتفسير	٢/٢١	الانزلاق الصحيح من الجري	٢/٢١	الوقوف من جلوس التربيع	٣/٠٥	الوعي بالبيئة المحيطة أثناء ممارسة النشاط البدني
الاثنين	٢/١٥	المبسط له أثناء المجهود البدني	٢/٢٢		٢/٢٢	والذراعان ممدودتان إلى الأمام	٣/٠٦	
الثلاثاء	٢/١٦	الرشاقة	٢/٢٣	سحب المقاومات بطريقة آمنة وفعالة	٢/٢٣	تمرير الكرة بيدين من أسفل بطريقة صحيحة	٣/٠٧	الوعي بالبيئة المحيطة أثناء ممارسة النشاط البدني
الأربعاء	٢/١٧		٢/٢٤		٣/٠٨			
الخميس	٢/١٨	الانزلاق الصحيح من الجري	٢/٢٥	الوقوف من جلوس التربيع والذراعان ممدودتان إلى الأمام	٢/٢٥	تمرير الكرة بيدين من أسفل بطريقة صحيحة	٣/٠٩	المرونة
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	الأسبوع السابع	تاريخ	الأسبوع الثامن
الأحد	٣/١٢	الحجل الصحيح	٣/١٩	إجازة اليوم الوطني	٣/٢٦	القفز الصحيح	٤/٠٣	تمرير الكرة بيد واحدة
الاثنين	٣/١٣		٣/٢٠		٣/٢٧		٤/٠٤	
الثلاثاء	٣/١٤	الدفع الصحيح بطريقة آمنة وفعالة	٣/٢١	الوعي بتحركات الزملاء أثناء ممارسة النشاط البدني	٣/٢٨	تقوس الجسم الصحيح	٤/٠٥	تمرير الكرة بيد واحدة
الأربعاء	٣/١٥		٣/٢٢		٣/٢٩		٤/٠٦	
الخميس	٣/١٦	الميزان الأمامي من الثبات	٣/٢٣	القفز الصحيح	٣/٣٠	تقوس الجسم الصحيح	٤/٠٧	استخدام الأدوات والأجهزة برفق أثناء النشاط البدني
اليوم	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ	الأسبوع الحادي عشر	تاريخ	الأسبوع الثاني عشر
الأحد	٤/١٠	الركلة الأمامية (آب تشاجي) من الثبات الوعي بأجزاء الجسم أثناء أداء الركلة الأمامية (آب تشاجي) ثلاث حصص إجازة نهاية أسبوع مطولة	٤/١٧	الصد من أسفل إلى أعلى (أولجل مائي) الوعي بأجزاء الجسم أثناء أداء الصد من أسفل إلى أعلى ثلاث حصص	٤/٢٤	الصد من الخارج إلى الداخل (مومتونج مائي) الوعي بأجزاء الجسم أثناء أداء الصد من الخارج للداخل ثلاث حصص	٥/٠١	الاختبارات والبرامج العلاجية
الاثنين	٤/١١		٤/١٨		٤/٢٥		٥/٠٢	
الثلاثاء	٤/١٢		٤/١٩		٤/٢٦		٥/٠٣	
الأربعاء	٤/١٣		٤/٢٠		٤/٢٧		٥/٠٤	
الخميس	٤/١٤		٤/٢١		٤/٢٨		٥/٠٥	
تواريخ مهمة								
تواريخ مهمة	٢/١٤	بداية الدراسة للفصل الأول	٥/٠١	بداية اختبار الفصل الأول				
	٣/١٩	إجازة اليوم الوطني	٥/٠٥	نهاية الفصل الدراسي الأول				
	٣/٢٠	إجازة اليوم الوطني	٥/٠٦	بداية إجازة الخريف				
	٤/١٤	إجازة نهاية أسبوع مطولة	٥/١٥	بداية الدراسة للفصل الثاني				
معلمة المادة:		مديرة المدرسة:						