

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



خطة توزيع منهج البدنية والدفاع عن النفس

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 05:06:22 2023-11-28

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني



المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

تحضير دروس المنهج	1
مسرد دروس التربية البدنية	2
تحضير دروس التربية البدنية	3
تقويم إلكتروني للوحدة الرابعة	4
تحضير الوحدة الرابعة تفاعلي	5

الفصل الدراسي الثاني 1445هـ		المرحلة: الابتدائي		الصف: الثاني		توزيع منهج مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس		
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول		الحصص
إجازة مطولة	6/4	ركل الكرة المتحركة بالقدم	5/26	الفقز لتجاوز ارتفاعات مختلفة بطريقة صحيحة وامنة	5/19	الملابس الملائمة لأجواء الحارة	5/12	1
الرشاقة	6/5	التعامل مع الزميل برفق أثناء النشاط البدني	5/27	الرفع الصحيح للأثقال	5/20	التوافق	5/13	2
الهبوط الصحيح على قدم واحدة	6/6	إدراك ضرر رفع الأثقال الكبيرة أثناء ممارسة النشاط البدني	5/28	الرفع الصحيح للأثقال	5/21	الفقز لتجاوز ارتفاعات مختلفة بطريقة صحيحة وامنة	5/14	3
الدوران حول المحور العرضي للجسم	6/7		5/29		5/22		5/15	
	6/8		6/1		5/23		5/16	
الأسبوع السابع		إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع السادس		الأسبوع الخامس		
حمل الأثقال بطريقة صحيحة	7/2	تبدأ الإجازة بنهاية دوام الخميس 1445/6/22هـ		إشراك الزميل في استخدام الأدوات المخصصة لهما أثناء ممارسة النشاط البدني	6/18	التثبيت الصحيح للكرة بالقدم	6/11	1
حمل الأثقال بطريقة صحيحة	7/3			المرونة	6/19	التثبيت الصحيح للكرة بالقدم	6/12	2
تنشيط كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	7/4	تستأنف الدراسة الأحد 1445/7/2هـ		الهبوط الصحيح والأمن باستخدام اليدين والرجلين	6/20	التثبيت الصحيح للكرة بالقدم	6/13	3
	7/5				6/21		6/14	
	7/6				6/22		6/15	
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع العاشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن		
مراجعة عامة	8/1	الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/23	إجازة مطولة	7/16	مدخل في رياضة الجودو	7/9	1
	8/2	الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/24	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/17	الزّي الرسمي لرياضة الجودو	7/10	2
	8/3	الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/25	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/18	أداء التحية (ري)	7/11	3
	8/4	الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/26	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/19		7/12	
	8/5	الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/27	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/20		7/13	
تواريخ مهمة						الأسبوع الثاني عشر		
	8/12	إجازة يوم التأسيس	5/12	بداية الدراسة للفصل الثاني		الاختبارات والبرامج العلاجية	8/8	الأحد
	8/8	بداية اختبار الفصل الثاني	6/4	إجازة مطولة			8/9	الاثنين
	8/12	بداية اجازة الفصل الثاني	6/22	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني			8/10	الثلاثاء
	8/22	بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل 2	7/2	إجازة مطولة			8/11	الأربعاء
							8/12	الخميس
مديرة المدرسة:		المشرف/ة التربوي/ة:		معلم/ة المادة:				