

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



خطة التعلم الأسبوعية لكامل الفصل الثالث

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث ← التربية البدنية ← الفصل الثالث ← ملفات المدرس ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 07:38:50 2025-03-03

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

خطة التعلم الأسبوعية لكامل الفصل الثالث

1

دليل المعلم رياضات الدفاع عن النفس طبعة العام 1446هـ

2

كتاب الطالب طبعة العام 1446هـ

3

أسئلة اختبار نهائي الدور الأول انتساب

4

نموذج اختبار البدنية مع نموذج إجابة

5

خطة التعلم الأسبوعية لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس

الصف الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الأول ٢ / ٩ - ٦ - ٩ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة
اسم الخبرة التعليمية	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	
الهدف	قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	
الواجب	-----	

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الثاني ٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ

الوحدة الثالثة	الوحدة الثانية	الوحدة الأولى	
حمل الأثقال بطريقة صحيحة	الهبوط الصحيح والأمن باستخدام الرجلين واليدين	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة	اسم الخبرة التعليمية
أن يحمل الطالب/ة أثقالاً خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	أن يهبط الطالب/ة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	أن يمارس الطالب/ة تدريباً حركياً يني عنصر الرشاقة	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		-----	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الثالث ١٦ / ٩ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦ هـ

الحصّة الأولى	الحصّة الثانية	الحصّة الثالثة	
تثبيت الكرة بطريقة صحيحة بأسفل القدم	تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة الثامنة وتعزيزها	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	اسم الخبرة التعليمية
أن يثبتا الطالب/ة كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	أن يقوموا الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية	أن يمارسا الطالب/ة تدريبا حركيا ينمي عنصر المرونة	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		-----	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الرابع ٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ

الحصّة الأولى	الحصّة الثانية	الحصّة الثالثة
اسم الخبرة التعليمية	الوقوف على الكتفين	الإرسال الصحيح للكرة باليد
الهدف	أن يقف الطالب/ة على الكتفين بطريقة صحيحة	أن يرسل الطالب/ة الكرة باليد بطريقة صحيحة
الواجب	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الخامس ١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ

الوحدة الأولى	الوحدة الثانية	الوحدة الثالثة
اسم الخبرة التعليمية	التسلق بطريقة صحيحة وآمنة	الإرسال الصحيح للكرة بالقدم
الهدف	أن يتسلق الطالب/ة بطريقة صحيحة وآمنة	أن يرسل الطالب/ة الكرة بالقدم بطريقة صحيحة
الواجب	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع السادس ٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة
اسم الخبرة التعليمية	الاتزان نصفاً على الركبة	تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة التاسعة وتعزيزها
الهدف	أن يتمكن الطالب/ة من الاتزان نصفاً على الركب	أن يقوم الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية
الواجب	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	-----

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع السابع ٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الوحدة الثالثة	الوحدة الثانية	الوحدة الأولى	
الاحتضان الصحيح للكرة	الهبوط الصحيح من ارتفاعات منخفضة	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر التوافق	اسم الخبرة التعليمية
أن يحضنا الطالب/ة الكرة بطريقة صحيحة	أن يهبط الطالب/ة من ارتفاعات منخفضة	أن يمارس الطالب/ة تدريباً حركياً ينمي عنصر التوافق	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		-----	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الثامن ٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة
اسم الخبرة التعليمية	الوقوف على الرأس نصفاً	تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة العاشرة وتعزيزها
الهدف	أن يقف الطالب/ة على الرأس نصفاً	أن يقوّم الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية
الواجب	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	-----

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع التاسع ١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة	
مدخل رياضة الكاراتيه	المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية " ماي - جيرى ")	اسم الخبرة التعليمية
أن يرتديا الطالب/ة الزى الرسمي لرياضة الكاراتيه	أن ينفذا الطالب/ة (اللكمات الأمامية المستقيمة)	أن ينفذا الطالب/ة (الركلة الأمامية المستقيمة)	الهدف
حل ورقة العمل = واجب في منصة مدرستي			الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع العاشر ٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الحصّة الأولى	الحصّة الثانية	الحصّة الثالثة
اسم الخبرة التعليمية	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي ")	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي ")
الهدف	أن ينفذا الطالب/ة مهارة (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي ")	أن ينفذا الطالب/ة مهارة (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي ")
الواجب	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الحادي عشر ٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ

الحصّة الأولى	الحصّة الثانية	الحصّة الثالثة	
المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل "سوتو - أوكي")	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل "جيدان - براي")		اسم الخبرة التعليمية
أن ينفذا الطالب/ة مهارة (الصد من الخارج إلى الداخل "سوتو - أوكي")	أن ينفذا الطالب/ة مهارة (الصد من أعلى إلى أسفل "جيدان - براي")		الهدف
	حل ورقة العمل = واجب في منصة مدرستي		الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الثاني عشر ١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة
القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة		
اسم الخبرة التعليمية		
الهدف	قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	
الواجب		

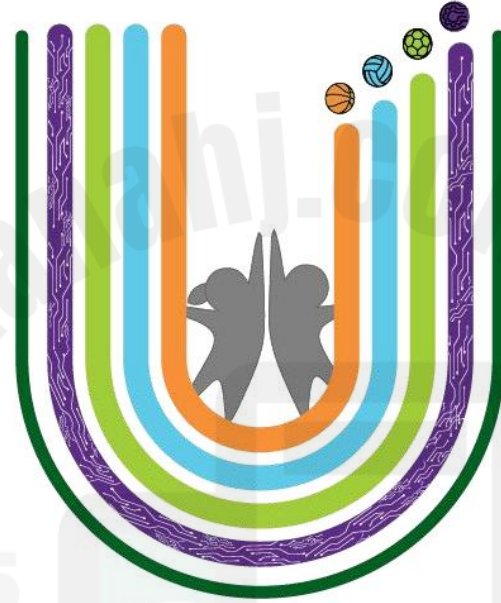
الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com



التربية البدنية والدفاع عن النفس

Physical Education and Self-Defence



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com