

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## خطة توزيع البدنية للفصل الثالث

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الثالث](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الثالث](#) ← [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 09:39:56 2024-03-03

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



## المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

<a href="#">اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة</a>	1
<a href="#">اختبار منتصف الفصل مع الإجابة</a>	2
<a href="#">اختبار منتصف الفصل مع الإجابة</a>	3
<a href="#">الخبرات التعليمية 3</a>	4
<a href="#">تحضير الدروس للفصل الدراسي الثالث</a>	5

# توزيع مقرر الصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٥ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة
٣	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢٢ / ٨ - ١٤٤٥ / ٨ / ٢٦ هـ	الأول
١	التعلق المقلوب بطريقة صحيحة وأمنة	الثانية	٢٩ / ٨ - ١٤٤٥ / ٩ / ٤ هـ	الثاني
٢	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة حبال معلقة		٢٩ / ٨ - ١٤٤٥ / ٩ / ٤ هـ	الثالث
٢	تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة		٢٩ / ٨ - ١٤٤٥ / ٩ / ٤ هـ	الرابع
١	الاتزان بشكل صحيح		١٤ / ٩ - ١٤٤٥ / ٩ / ١٨ هـ	الخامس
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الثامنة وتعزيزها		١٤ / ٩ - ١٤٤٥ / ٩ / ١٨ هـ	السادس
١	الاتفاف والدوران حول محوري الجسم الطولي والعرضي	الثالثة	٦ / ١٠ - ١٤٤٥ / ١٠ / ٩ هـ	السابع
١	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلال عمودية		١٢ / ١٠ - ١٤٤٥ / ١٠ / ١٦ هـ	الثامن
١	تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بيد واحدة		١٩ / ١٠ - ١٤٤٥ / ١٠ / ٢٢ هـ	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة التاسعة وتعزيزها		١١ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ١٥ هـ	العاشر
١	ألعاب تمهيدية في كرة القدم		١٨ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٢٢ هـ	الحادي عشر
١	ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة	الرابعة	٤ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٨ هـ	الثاني عشر
١	ألعاب تمهيدية في كرة السلة		١١ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ١٥ هـ	الثالث عشر
١	ألعاب تمهيدية في كرة اليد		٢٥ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٢٩ هـ	الرابع عشر
١	ألعاب تمهيدية في التنس		٣ / ١٢ - ١٤٤٥ / ١٢ / ٤ هـ	الخامس عشر
١	ألعاب تمهيدية في كرة الطاولة		٤ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٨ هـ	السادس عشر
١	ألعاب تمهيدية في الريشة الطائرة	الكاراتيه	٢٦ / ١٠ - ١٤٤٥ / ١١ / ١ هـ	الثامن عشر
١	مدخل رياضة الكاراتيه		٤ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٨ هـ	التاسع عشر
١	المهارات الهجومية من الثبات (الكلمات الأمامية المستقيمة)		١١ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ١٥ هـ	العاشر عشر
١	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية "ماي - جي ري")		١١ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ١٥ هـ	الحادي عشر عشر
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى "أجي - أوكي")		١١ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ١٥ هـ	الثاني عشر عشر
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل "سوتو - أوكي")	وحدة القياس البعدي	١٨ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٢٢ هـ	الثالث عشر عشر
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل "سوتو - أوكي")		٢٥ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٢٩ هـ	الرابع عشر عشر
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل "جيدان - براي")		٣ / ١٢ - ١٤٤٥ / ١٢ / ٤ هـ	الخامس عشر عشر
٣	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	اختبارات	٢٥ / ١١ - ١٤٤٥ / ١١ / ٢٩ هـ	السادس عشر عشر
----	اختبارات	اختبارات	٣ / ١٢ - ١٤٤٥ / ١٢ / ٤ هـ	السابع عشر عشر

ملاحظة هامة / في وحدة الصحة واللياقة البدنية :

على المعلم/ة ممارسة تطبيقات تنمي عناصر ( الرشاقة - المرونة - التوافق ) أثناء تعليم الخبرات التعليمية