

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



نموذج اختبار البدنية مع نموذج إجابة

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الثالث](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الثالث](#) ← [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-04-23 15:56:11

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



[اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الثالث"](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

| | |
|-----------------------------------------------------------|---|
| خطة توزيع البدنية للفصل الثالث | 1 |
| اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة | 2 |
| اختبار منتصف الفصل مع الإجابة | 3 |
| اختبار منتصف الفصل مع الإجابة | 4 |
| الخبرات التعليمية 3 | 5 |

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختر الإجابة الصحيحة :

| | | |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 1 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة. | | |
| (أ) الاتزان | (ب) اللعب | (ج) النشاط |
| 2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان: | | |
| (أ) الوراثة . | (ب) مركز الثقل | (ج) جميع الاجابات صحيحة |
| 3 - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى..... | | |
| (أ) النحافة | (ب) زيادة الوزن | (ج) جميع الاجابات خاطئة |
| 4 - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي: | | |
| (أ) قلة التركيز | (ب) التحصيل الدراسي | (ج) جميع الإجابات صحيحة |
| 5- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي: | | |
| (أ) الدوران | (ب) الجلوس | (ج) الاتزان |

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| | |
|---|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية |
| 2 | يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة |
| 3 | تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلالم العامودية |
| 4 | تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية |
| 5 | التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|----------|
| نموذج اجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ | | | |
| اسم الطالب/هـ/ | | رقم الجلوس/ | |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

اختر الإجابة الصحيحة :

| | | |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| ١ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة. | | |
| (أ) الاتزان | (ب) اللعب | (ج) النشاط |
| ٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان: | | |
| (أ) الوراثة . | (ب) مركز الثقل | (ج) جميع الاجابات صحيحة |
| ٣ - قلة السرعات الحرارية تؤدي إلى..... | | |
| (أ) النخافة | (ب) زيادة الوزن | (ج) جميع الاجابات خاطئة |
| ٤ - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي: | | |
| (أ) قلة التركيز | (ب) التحصيل الدراسي | (ج) جميع الإجابات صحيحة |
| ٥- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي: | | |
| (أ) الدوران | (ب) الجلوس | (ج) الاتزان |

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| | | |
|---|---|------------------------------------------------------------------------------|
| ✓ | ١ | الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السرعات الحرارية والمجموعات الغذائية |
| ✓ | ٢ | يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة |
| ✓ | ٣ | تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلام العامودية |
| × | ٤ | تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية |
| ✓ | ٥ | التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،