

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



توزيع البدنية للفصل الثاني

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الثالث](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2023-11-28 05:07:59

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

تحضير دروس المنهج كامل	1
سجل تحضير وركي	2
تقويم إلكتروني للوحدة الرابعة	3
تحضير الوحدة الرابعة	4
الإختبار الأسبوعي الإلكتروني	5

الفصل الدراسي الثاني 1445هـ		المرحلة: الابتدائي		الصف: الثالث		توزيع منهج مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس		
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول		الحصص
إجازة مطولة	6/4	المحافظة على الأدوات أثناء النشاط البدني	5/26 5/27	مرجحة الذراعان من خلف وأمام الجسم	5/19 5/20	أهمية ارتداء الأحذية والجوارب أثناء ممارسة النشاط البدني	5/12 5/13	1
القوس المعكوس	6/5	الرشاقة	5/28	الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً	5/21	التوافق	5/14	2
القوس المعكوس	6/6	التعلق الأفقي بطريقة آمنة وصحيحة	5/29 6/1	تنطيط الكرة باليد الواحدة بطريقة صحيحة في الهواء	5/22 5/23	التعلق الرأسي بطريقة آمنة وصحيحة	5/15 5/16	3
الوقوف على قاعدة الاتزان "قاعدة غير ثابتة"	6/7 6/8							
الأسبوع السابع		إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع السادس		الأسبوع الخامس		
تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة	7/2	تبدأ الإجازة بنهاية دوام الخميس 1445/6/22هـ		المرونة	6/18	رمي الكرة بطريقة صحيحة	6/11	1
تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة	7/3 7/4	تستأنف الدراسة الأحد 1445/7/2هـ		التعلق المقلوب بطريقة آمنة وصحيحة	6/19 6/20	رمي الكرة بطريقة صحيحة	6/12 6/13	2
تنطيط الكرة بالرأس بطريقة صحيحة	7/5 7/6			التسلق بطريقة صحيح وآمنة بواسطة حبال معلقة	6/21 6/22	المحافظة على الأجهزة أثناء مزاوله النشاط البدني	6/14 6/15	3
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع العاشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن		
مراجعة عامة	8/1	الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/23	إجازة مطولة	7/16	مدخل في رياضة الجودو	7/9	1
	8/2	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/24	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/17	الزّي الرسمي لرياضة الجودو	7/10	2
	8/3	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/25	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/18	أداء التحية (ري)	7/11	3
	8/4	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/26	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/19		7/12	
	8/5	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/27	الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/20		7/13	
تواريخ مهمة						الأسبوع الثاني عشر		
 يوم التأسيس - 1727م -	إجازة يوم التأسيس	8/12	بداية الدراسة للفصل الثاني	5/12	الاختبارات والبرامج العلاجية	إجازة مطولة	8/8	الأحد
	بداية اختبار الفصل الثاني	8/8	إجازة مطولة	6/4		8/9	الإثنين	
	بداية اجازة الفصل الثاني	8/12	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	6/22		8/10	الثلاثاء	
	بداية الدراسة للفصل الثالث	8/22	بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل 2	7/2		8/11	الأربعاء	
			إجازة مطولة	7/16		8/12	الخميس	
مديرة المدرسة:	المشرفة/ة التربوي/ة:			إجازة يوم التأسيس		معلمة/ة المادة:		