

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## اختبار مهارة تنطيط الكرة بيد واحدة في الهواء

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الثالث](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 04:19:33 2024-01-18

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



## المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

|   |   |
|---|---|
| <a href="#">اختبار منتصف الفصل مع نموذج الإجابة و نموذج اختبار قصير</a> | 1 |
| <a href="#">توزيع البدنية للفصل الثاني</a>                              | 2 |
| <a href="#">تحضير دروس المنهج كامل</a>                                  | 3 |
| <a href="#">سجل تحضير ورفي</a>  | 4 |
| <a href="#">تقويم إلكتروني للوحدة الرابعة</a>                           | 5 |

## ثالث ابتدائي اختبار مهارة تنطيط الكرة بيد واحدة في الهواء

الصف الثالث /

الاسم/

اختار /ي الخطوات الفنية لإداء مهارة تنطيط الكرة بيد واحدة في الهواء :

١- الوقوف ( فتحا - ضم القدمين ) اختار/ي الإجابة الصحيحة.

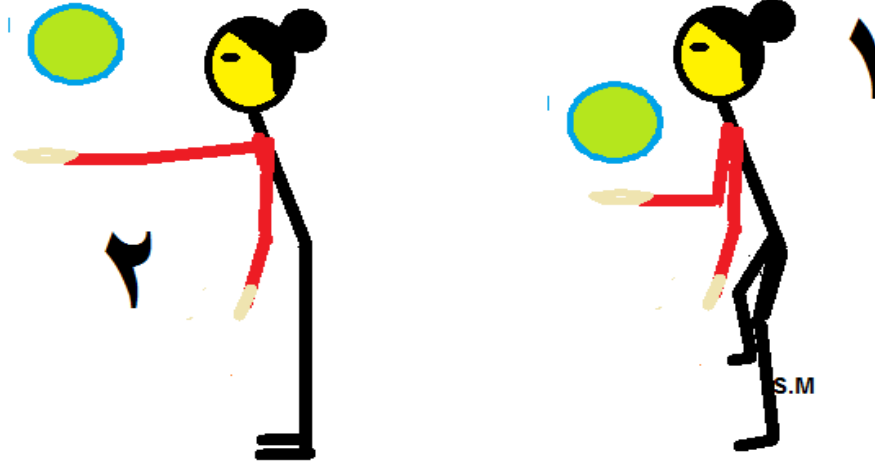
٢- الركبتين تكون (مثنية قليلا - متلاصقتين ) اختار/ي الإجابة الصحيحة.

٣- كف اليد متجهه (للأعلى - للأسفل ) اختار/ي الإجابة الصحيحة.

٤- تضرب الكرة من خلال حركة (الساعد من مفصل المرفق - الذراع كاملة من مفصل الكتف ) اختار/ي الإجابة

الصحيحة.

٥- اختار/ي الإجابة الصحيحة في الشكل الذي امامك.



## نموذج الاجابة

ثالث ابتدائي ورقة عمل مهارة تنطيط الكرة بيد واحدة في الهواء

- ١- الوقوف (فتحاً - ضم القدمين ) اختار/ي الإجابة **الصحيحة**.
- ٢- الركبتين تكون (مثنبة قليلاً - متلاصقتين ) اختار/ي الإجابة **الصحيحة**.
- ٣- كف اليد متجهه (للأعلى - للأسفل ) اختار/ي الإجابة **الصحيحة**.
- ٤- تضرب الكرة من خلال حركة (الساعد من مفصل المرفق - الذراع كاملة من مفصل الكتف ) اختار/ي الإجابة **الصحيحة**.
- ٥- اختار/ي الإجابة **الصحيحة** في الشكل الذي امامك. الإجابة رقم (١)

