

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



موقع المناهج المنهاج السعودي

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة ابتدائية اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/30>

* للحصول على جميع أوراق مرحلة ابتدائية في مادة التربية البدنية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/30soptrs>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة ابتدائية في مادة التربية البدنية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/30soptrs1>






* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ مرحلة ابتدائية اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade30>




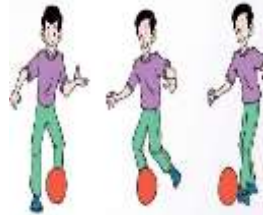
للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

<https://t.me/sacourse>

كشف متابعة مستويات الأداء للطالب في المهارات - الصف الرابع الفترة الأولى ١٤٤١هـ



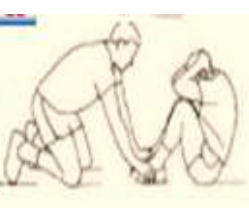


اعداد مجموعة التربية البدنية S.M																	المهارات	اسم الطالب	م		
قياس مستوى التركيب الجسي				قياس مستوى المرونة المفصلية				قياس مستوى قوة عضلات البطن وتحملها				قياس مستوى القوة العضلية				قياس مستوى اللياقة القلبية					
																				اسم الطالب	
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ		

كشف متابعة مستويات الأداء للطالب في المهارات - تابع الفترة الأولى الصف الرابع الفترة الأولى ١٤٤١هـ

اعداد مجموعة التربية البدنية S.M																				المهارات				اسم الطالب	م
تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي .					كتم الكرة باسفل القدم.					الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي.					تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي.										
																									
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ						

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د :

كشف متابعة مستويات الأداء للطالب في المهارات - الصف الخامس الفترة الاولى ١٤٤١هـ






اعداد مجموعة التربية البدنية S.M																اسم الطالب	م				
المهارات																					
قياس مستوى اللياقة القلبية				قياس مستوى القوة العضلية				قياس مستوى قوة عضلات البطن وتحملها				قياس مستوى المرونة المفصالية						قياس مستوى التركيب الجسدي			
																				اسم الطالب	م
أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د	أ	ب	ج	د		

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د : اعداد مجموعة التربية البدنية S.M

اعداد مجموعة التربية البدنية S.M																	المهارات				اسم الطالب	م
تصويب الكرة بوجه القدم الامامي				تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي .				الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي				كنم الكرة بباطن القدم .										
																						
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ			

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د :

كشف متابعة مستويات الأداء للطلاب في المهارات - الصف السادس الفترة الاولى ١٤٤١هـ

اعداد مجموعة التربية البدنية S.M		المهارات																م		
قياس مستوى التركيب الجسدي				قياس مستوى المرونة المفصلية				قياس مستوى قوة عضلات البطن وتحملها				قياس مستوى القوة العضلية				قياس مستوى اللياقة القلبية				
																				
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د : اعداد مجموعة التربية البدنية S.M

اسم الطالب






كشف متابعة مستويات الأداء للطلاب في المهارات - تابع الفترة الأولى الصف السادس الفترة الأولى 1441هـ

اعداد مجموعة التربية البدنية S.M				المهارات																اسم الطالب	م	
				ضرب الكرة بالراس .				كتم الكرة بوجه القدم الخارجي .				الجري المتعرج بالكرة .										
																						
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ			

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د :


اعداد مجموعة التربية البدنية S.M				المهارات				اسم الطالب	م										
يطبق الارسال المواجه من أسفل أثناء مشاركته في نشاط الكرة الطائرة .				يطبق استقبال الكرة من أسفل بالساعدين أثناء مشاركته في نشاط الكرة الطائرة.															
يطبق الوثب الطويل بطريقة القرفصاء أثناء مشاركته في نشاط العاب القوى.				يطبق الجري أثناء مشاركته في نشاط العاب القوى.															
																			
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ

كشف متابعة مستويات الأداء للطالب في المهارات - الصف الخامس الفترة الثانية ١٤٤١هـ

اعداد مجموعة التربية البدنية S.M				المهارات												م				
يطبق تمرير الكرة من اسفل بالساغدين بطريقة صبيحة اثناء مشاركته في نشاط الكرة الطائرة للصغار.				يطبق الارسال الجاني بطريقة صبيحة اثناء مشاركته في نشاط الكرة الطائرة للصغار.				يطبق الوثب العالي بالطريقة المقصية بطريقة صبيحة اثناء مشاركته في مسابقات لألعاب القوى .				يطبق العدو بطريقة صبيحة اثناء مشاركته في مسابقات لألعاب القوى .				يطبق البدء المنخفض بطريقة صبيحة اثناء مشاركته في مسابقات لألعاب القوى .				اسم الطالب
																				
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د : اعداد مجموعة التربية البدنية S.M

كشف متابعة مستويات أداء للطالب في المهارات - تابع الصف الخامس الفترة الثانية ١٤٤١هـ

اعداد مجموعة التربية البدنية S.M																			المهارات																			م	
																				اسم الطالب																			
																			يطبق تمرير الكرة من اسفل بالساعدين بطريقة صحيحة اثناء مشاركته في نشاط الكرة الطائرة للصغار.																				
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ																



يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د :

كشف متابعة مستويات الأداء للطالب في المهارات - الصف السادس الفترة الثانية ١٤٤١هـ

اعداد مجموعة التربية البدنية S.M				المهارات				اسم الطالب				م								
يطبق تمرير الكرة بالساعدين من الأسفل للاعلى اثناء مشاركته في نشاط الكرة الطائرة للصغار.				يطبق تمرير الكرة للخلف بالاصابع اثناء مشاركته في نشاط كرة الطائرة .				يطبق الوثب العالي بالطريقة المقصية بطريقة صحيحة اثناء مشاركته في مسابقات لألعاب القوى				يطبق تعدية الحواجز في المنحى اثناء مشاركته في نشاط العاب القوى.				يطبق الجري في المنحى اثناء مشاركته في نشاط العاب القوى.				
																				
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د : اعداد مجموعة التربية البدنية S.M

كشف متابعة مستويات الأداء للطالب في المهارات - تابع الصف السادس الفترة الثانية ١٤٤١هـ

المهارات																				اسم الطالب	م
اعداد مجموعة التربية البدنية S.M																					
					يطبق اداء الارسال المواجه من الأعلى اثناء مشاركته في نشاط كرة الطائرة .					يطبق تمرير الكرة بالساعدين من الأسفل الى الخلف اثناء مشاركته في نشاط كرة الطائرة .											
																					
د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ	د	ج	ب	أ		

يتم رصد التقدير وفق برنامج نور - متفوق أ - متقدم ب - متمكن ج - غير مجتاز د :

