

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

[30/sa/com.almanahj//:https](https://www.almanahj.com/sa/30)

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة ابتدائية اضغط هنا

\* للحصول على جميع أوراق مرحلة ابتدائية في مادة التربية الأسرية ولجميع الفصول, اضغط هنا

[https://www.almanahj.com/sa/30family\\_education](https://www.almanahj.com/sa/30family_education)

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة ابتدائية في مادة التربية الأسرية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

[https://www.almanahj.com/sa/30family\\_education1](https://www.almanahj.com/sa/30family_education1)

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ مرحلة ابتدائية اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade30>

[sacourse/me.t//:https](https://www.almanahj.com/sa/course)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

توزيع مقرر مادة التربية الأسرية

المرحلة الابتدائية / الفصل الدراسي الأول / العام الدراسي ١٤٤٢ هـ

الصف الأول ابتدائي

رقم الأسبوع	عدد الحصص أسبوعياً	موضوع الدرس
الأسبوع الأول	ثلاث حصص متفرقة	الأسبوع التمهيدي + التعريف بالمادة
الأسبوع الثاني	ثلاث حصص متفرقة	الإمساك بالقلم
الأسبوع الثالث	ثلاث حصص متفرقة	حمل الحقيبة
الأسبوع الرابع	ثلاث حصص متفرقة	الجلوس الصحيح
الأسبوع الخامس	ثلاث حصص متفرقة	نظافة الوجه
الأسبوع السادس	ثلاث حصص متفرقة	نظافة اليدين و القدمين
الأسبوع السابع	ثلاث حصص متفرقة	نظافة الأسنان
الأسبوع الثامن	ثلاث حصص متفرقة	من أنا؟
الأسبوع التاسع	ثلاث حصص متفرقة	كيف أتصرف؟
الأسبوع العاشر	ثلاث حصص متفرقة	كيف أعذر؟
الأسبوع الحادي عشر	ثلاث حصص متفرقة	كيف أشتري؟
الأسبوع الثاني عشر	ثلاث حصص متفرقة	أيام الأسبوع
الأسبوع الثالث عشر	ثلاث حصص متفرقة	تنظيم وقتي
الأسبوع الرابع عشر	ثلاث حصص متفرقة	تمارين عامة
الأسبوع الخامس عشر	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة+ استكمال تقييم الطالبات
الأسبوع السادس عشر	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة+ استكمال تقييم الطالبات

توزيع مقرر مادة التربية الأسرية

المرحلة الابتدائية / الفصل الدراسي الأول / العام الدراسي ١٤٤٢ هـ

الصف الثاني ابتدائي

رقم الأسبوع	عدد الحصص أسبوعياً	موضوع الدرس
الأسبوع الأول	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة لما سبق دراسته خلال الفصل الدراسي الثاني من العام السابق ١٤٤١ هـ
الأسبوع الثاني	ثلاث حصص متفرقة	تقليم الأظافر
الأسبوع الثالث	ثلاث حصص متفرقة	ترتيب الشعر
الأسبوع الرابع	ثلاث حصص متفرقة	آداب استخدام دورة المياه
الأسبوع الخامس	ثلاث حصص متفرقة	السلامة أثناء ركوب السيارة
الأسبوع السادس	ثلاث حصص متفرقة	السلامة أثناء عبور الشارع
الأسبوع السابع	ثلاث حصص متفرقة	السلامة أثناء اللعب
الأسبوع الثامن	ثلاث حصص متفرقة	السلامة أثناء اللعب
الأسبوع التاسع	ثلاث حصص متفرقة	كيف أتصرف عند مقابلة الآخرين؟
الأسبوع العاشر	ثلاث حصص متفرقة	كيف أتصرف إذا مرض أحد في المنزل؟
الأسبوع الحادي عشر	ثلاث حصص متفرقة	كيف أتصرف إذا بقي معي نقود؟
الأسبوع الثاني عشر	ثلاث حصص متفرقة	التقويم الهجري
الأسبوع الثالث عشر	ثلاث حصص متفرقة	التقويم الميلادي
الأسبوع الرابع عشر	ثلاث حصص متفرقة	تمارين عامة
الأسبوع الخامس عشر	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة+ استكمال تقييم الطالبات
الأسبوع السادس عشر	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة+ استكمال تقييم الطالبات

توزيع مقرر مادة التربية الأسرية

المرحلة الابتدائية / الفصل الدراسي الأول / العام الدراسي ١٤٤٢ هـ

الصف الثالث ابتدائي

رقم الأسبوع	عدد الحصص أسبوعياً	موضوع الدرس
الأسبوع الأول	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة لما سبق دراسته خلال الفصل الدراسي الثاني من العام السابق ١٤٤١ هـ
الأسبوع الثاني	ثلاث حصص متفرقة	معاني الرموز الإرشادية
الأسبوع الثالث	ثلاث حصص متفرقة	السلامة في تناول الدواء
الأسبوع الرابع	ثلاث حصص متفرقة	القامة الصحيحة
الأسبوع الخامس	ثلاث حصص متفرقة	حمل الأشياء بطريقة صحيحة
الأسبوع السادس	ثلاث حصص متفرقة	السلامة عند استخدام الكهرباء
الأسبوع السابع	ثلاث حصص متفرقة	السلامة من أشعة الشمس
الأسبوع الثامن	ثلاث حصص متفرقة	السلامة أثناء السباحة
الأسبوع التاسع	ثلاث حصص متفرقة	كيف أتصرف إذا خرجت أُمي من المنزل؟
الأسبوع العاشر	ثلاث حصص متفرقة	كيف أتصرف بملابسي التي لا أحتاجها؟
الأسبوع الحادي عشر	ثلاث حصص متفرقة	الساعة
الأسبوع الثاني عشر	ثلاث حصص متفرقة	كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد؟
الأسبوع الثالث عشر	ثلاث حصص متفرقة	كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد؟
الأسبوع الرابع عشر	ثلاث حصص متفرقة	تمارين عامة
الأسبوع الخامس عشر	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة+ استكمال تقييم الطالبات
الأسبوع السادس عشر	ثلاث حصص متفرقة	مراجعة+ استكمال تقييم الطالبات

توزيع مقرر مادة التربية الأسرية

المرحلة الابتدائية / الفصل الدراسي الأول / العام الدراسي ١٤٤٢ هـ

الصف الرابع ابتدائي

رقم الأسبوع	عدد الحصص أسبوعياً	موضوع الدرس
الأسبوع الأول	حصتين متتاليتين	مراجعة لما سبق دراسته خلال الفصل الدراسي الثاني من العام السابق ١٤٤١ هـ
الأسبوع الثاني	حصتين متتاليتين	نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام
الأسبوع الثالث	حصتين متتاليتين	سلامة العينين والأذنين
الأسبوع الرابع	حصتين متتاليتين	العناية بالفم والأسنان
الأسبوع الخامس	حصتين متتاليتين	غرفتي
الأسبوع السادس	حصتين متتاليتين	الملابس المدرسية والملابس الداخلية
الأسبوع السابع	حصتين متتاليتين	الجوارب والحذاء
الأسبوع الثامن	حصتين متتاليتين	الأسس العامة للتطريز
الأسبوع التاسع	حصتين متتاليتين	تطبيقات عملية
الأسبوع العاشر	حصتين متتاليتين	الخضراوات
الأسبوع الحادي عشر	حصتين متتاليتين	الفواكه
الأسبوع الثاني عشر	حصتين متتاليتين	سلطة فواكه
الأسبوع الثالث عشر	حصتين متتاليتين	الصيدلية المنزلية
الأسبوع الرابع عشر	حصتين متتاليتين	الغصص والرعاف
الأسبوع الخامس عشر	حصتين متتاليتين	مراجعة عامة + استكمال تقييم الطالبات
الأسبوع السادس عشر	حصتين متتاليتين	مراجعة عامة + استكمال تقييم الطالبات

توزيع مقرر مادة التربية الأسرية

المرحلة الابتدائية / الفصل الدراسي الأول / العام الدراسي ١٤٤٢ هـ

الصف الخامس ابتدائي

رقم الأسبوع	عدد الحصص أسبوعياً	موضوع الدرس
الأسبوع الأول	حصتين متتاليتين	مراجعة لما سبق دراسته خلال الفصل الدراسي الثاني من العام السابق ١٤٤١ هـ
الأسبوع الثاني	حصتين متتاليتين	البلوغ عند الإناث
الأسبوع الثالث	حصتين متتاليتين	العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)
الأسبوع الرابع	حصتين متتاليتين	التعامل مع الأدوية
الأسبوع الخامس	حصتين متتاليتين	المسكن الصحي (التهوية - الإضاءة)
الأسبوع السادس	حصتين متتاليتين	المسكن الصحي (الأرضيات - النظافة)
الأسبوع السابع	حصتين متتاليتين	ترتيب الملابس وحقبة السفر
الأسبوع الثامن	حصتين متتاليتين	أدوات التطهير وخاماته
الأسبوع التاسع	حصتين متتاليتين	تطبيقات عملية (غرزة الفرع البسيط)
الأسبوع العاشر	حصتين متتاليتين	العناصر الغذائية
الأسبوع الحادي عشر	حصتين متتاليتين	البيض
الأسبوع الثاني عشر	حصتين متتاليتين	أصناف من البيض
الأسبوع الثالث عشر	حصتين متتاليتين	الحروق
الأسبوع الرابع عشر	حصتين متتاليتين	الجروح
الأسبوع الخامس عشر	حصتين متتاليتين	مراجعة عامة + استكمال تقييم الطالبات
الأسبوع السادس عشر	حصتين متتاليتين	مراجعة عامة + استكمال تقييم الطالبات

توزيع مقرر مادة التربية الأسرية

المرحلة الابتدائية / الفصل الدراسي الأول / العام الدراسي ١٤٤٢ هـ

الصف السادس ابتدائي

موضوع الدرس	عدد الحصص أسبوعياً	رقم الأسبوع
مراجعة لما سبق دراسته خلال الفصل الدراسي الثاني من العام السابق ١٤٤١ هـ	حصتين متتاليتين	الأسبوع الأول
بشرتي	حصتين متتاليتين	الأسبوع الثاني
العناية بشعري وأظفاري	حصتين متتاليتين	الأسبوع الثالث
التعامل مع الأجهزة الإلكترونية	حصتين متتاليتين	الأسبوع الرابع
الحوادث داخل المسكن	حصتين متتاليتين	الأسبوع الخامس
الحوادث داخل المسكن	حصتين متتاليتين	الأسبوع السادس
اختيار الملابس	حصتين متتاليتين	الأسبوع السابع
أدوات الخياطة	حصتين متتاليتين	الأسبوع الثامن
تطبيقات عملية	حصتين متتاليتين	الأسبوع التاسع
تطبيقات عملية	حصتين متتاليتين	الأسبوع العاشر
القهوة	حصتين متتاليتين	الأسبوع الحادي عشر
التمر	حصتين متتاليتين	الأسبوع الثاني عشر
التسمم الغذائي	حصتين متتاليتين	الأسبوع الثالث عشر
التسمم الغذائي	حصتين متتاليتين	الأسبوع الرابع عشر
مراجعة عامة + استكمال تقييم الطالبات	حصتين متتاليتين	الأسبوع الخامس عشر
مراجعة عامة + استكمال تقييم الطالبات	حصتين متتاليتين	الأسبوع السادس عشر