

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## خطة توزيع المهارات الحياتية والأسرية

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [مرحلة ابتدائية](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2023-03-13 21:05:58

## التواصل الاجتماعي بحسب مرحلة ابتدائية



## المزيد من الملفات بحسب مرحلة ابتدائية والمادة تربية أسرية في الفصل الثالث

[خطة توزيع المهارات الحياتية والأسرية](#)

1

[توزيع المنهج للفصل الدراسي الثالث](#)

2

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الأول	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية			موضوعات المحتوى (الدروس)			
الأسبوع (١) ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي			نظافة اليدين والقدمين			
الأسبوع (٢) ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م				نظافة اليدين والقدمين			
الأسبوع (٣) ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م				نظافة الأسنان			
الأسبوع (٤) ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م				نظافة الأسنان			
الأسبوع (٥) ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م				السلامة في أثناء عبور الشارع			
الأسبوع (٦) ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م				تعزيز مهارات (السلامة أثناء عبور الشارع)			
<b>إجازة عيد الفطر: ٣ أيام</b>							

السلامة في أثناء اللعب		الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
كيف أشتري؟	شخصيتي	الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
تنظيم الوقت	وقتي	الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
الإفطار الصحي	غذائي	الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م <b>إجازة مطولة: الأحد والاثنين</b>
الإفطار الصحي	غذائي	
تمارين عامة		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

تعزير مهارات (تنظيم الوقت و استثمار وقت الفراغ)	الأسبوع (١٣) - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٦/١١ م إلى - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٥ م
اختبارات الفصل الدراسي الثالث	الأسبوع (١٤) - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ - ٢٠٢٣/٦/١٨ م إلى - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ - ٢٠٢٣/٦/٢٢ م

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الثاني	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية			موضوعات المحتوى (الدروس)			
الأسبوع (١) - ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى - ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي			السلامة داخل المدرسة			
الأسبوع (٢) - ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م				السلامة داخل المدرسة			
الأسبوع (٣) - ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م				السلامة داخل المدرسة			
الأسبوع (٤) - ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى - ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م	شخصيتي			مصروف في الشخصي			
الأسبوع (٥) - ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م				مصروف في الشخصي			
الأسبوع (٦) - ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م <b>إجازة عيد الفطر: ٣ أيام</b>				تعزيز مهارات (الاستثمار في زيادة الإيرادات المصروف الشخصي وأهميته ويميز بين الحاجات والرغبات)			

كيف أتصرف إذا بقي معي نقود؟	شخصي	الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
كيف أتصرف إذا بقي معي نقود؟		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
الماء	غذائي	الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
الحليب		الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م <b>إجازة مطولة: الأحد والاثنين</b>
الحليب		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م
تمارين عامة		

<p>تعزير مهارات (أهمية الماء في حياتنا ويعدد بعض مصادر الماء)</p>	<p>الأسبوع (١٣)  - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١١ م  إلى  - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>	<p>الأسبوع (١٤)  - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٨ م  إلى  - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ -  ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الثالث	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية		موضوعات المحتوى (الدروس)				
الأسبوع (١) ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي		السلامة من أشعة الشمس				
الأسبوع (٢) ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م			السلامة من أشعة الشمس				
الأسبوع (٣) ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م			السلامة أثناء السياحة				
الأسبوع (٤) ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م	وقتي		كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد؟				
الأسبوع (٥) ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م			كيف أقضي وقت فراغي بما يفيد؟				
الأسبوع (٦) ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م			تعزيز مهارات (قضاء وقت فراغه)				
				إجازة عيد الفطر: ٣ أيام			



كيف أختار أصدقائي؟	شخصيتي	الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
كيف أختار أصدقائي؟		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
أقسام الغذاء	غذائي	الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
أقسام الغذاء		الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م
آداب حفظ الغذاء		إجازة مطولة: الأحد والاثنين
تمارين عامة		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

<p>تعزير مهارات ( تصنيف الأغذية حسب المجموعات الغذائية و يطبق آداب تناول الطعام في الصف )</p>	<p>الأسبوع (١٣)  - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١١ م  إلى  - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>	<p>الأسبوع (١٤)  - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٨ م  إلى  - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ -  ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الرابع	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية			موضوعات المحتوى (الدروس)			
الأسبوع (١) ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي			الصيدلية المنزلية			
الأسبوع (٢) ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م				الصيدلية المنزلية			
الأسبوع (٣) ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م				الفحصُ			
الأسبوع (٤) ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م				الفحصُ			
الأسبوع (٥) ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م				الرعافُ			
الأسبوع (٦) ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م				تعزيز مهارات (إسعاف المصاب بالرعاف)			
<b>إجازة عيد الفطر: ٣ أيام</b>							

آداب التعامل داخل المنزل	مهاراتي في الحياة	الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
آداب التعامل داخل المنزل		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
ترشيد استهلاك الماء		الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
ترشيد استهلاك الماء		الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م <b>إجازة مطولة: الأحد والاثنين</b>
ترشيد استهلاك الكهرباء		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م
ترشيد استهلاك الكهرباء		

<p>تعزیز مهارات ( الترشید فی استهلاك المیاء و الكهرباء )</p>	<p>الأسبوع (١٣)  - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١١ م  إلى  - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>	<p>الأسبوع (١٤)  - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٨ م  إلى  - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ -  ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>

توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	الخامس	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية		موضوعات المحتوى (الدروس)				
الأسبوع (١) - ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى - ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي		الحروق				
الأسبوع (٢) - ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م			الحروق				
الأسبوع (٣) - ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م			الجروح				
الأسبوع (٤) - ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى - ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م			الجروح				
الأسبوع (٥) - ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م			آداب الحوار				
الأسبوع (٦) - ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م <b>إجازة عيد الفطر: ٣ أيام</b>	مهاراتي في الحياة		آداب الحوار				

مهاراتُ التفاوض في حل النزاع والمشكلات	مهاراتي في الحياة	الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
مهاراتُ التفاوض في حل النزاع والمشكلات		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
مهاراتُ التفاوض في حل النزاع والمشكلات		الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
الوجباتُ الصحية الخفيفة	غذائي	الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م <b>إجازة مطولة: الأحد والاثنين</b>
الوجباتُ الصحية الخفيفة		
أصناف من الوجبات الصحية الخفيفة		الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

<p>أصناف من الوجبات الصحية الخفيفة</p>		<p>الأسبوع (١٣)  - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١١ م  إلى  - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>		<p>الأسبوع (١٤)  - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٨ م  إلى  - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ -  ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>



توزيع المحتوى الدراسي على الأسابيع في الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ

المرحلة:	الابتدائية	الصف:	السادس	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	١
الأسبوع	الوحدات الدراسية			موضوعات المحتوى (الدروس)			
الأسبوع (١) - ١٤٤٤/٨/٢٠ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٢ م إلى - ١٤٤٤/٨/٢٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٦ م	صحتي وسلامتي			المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	أضرار التدخين
الأسبوع (٢) - ١٤٤٤/٨/٢٧ هـ - ٢٠٢٣/٣/١٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/١ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٣ م							أضرار التدخين
الأسبوع (٣) - ١٤٤٤/٩/٤ هـ - ٢٠٢٣/٣/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/٩/٨ هـ - ٢٠٢٣/٣/٣٠ م							التسمم الغذائي
الأسبوع (٤) - ١٤٤٤/٩/١١ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢ م إلى - ١٤٤٤/٩/١٥ هـ - ٢٠٢٣/٤/٦ م							التسمم الغذائي
الأسبوع (٥) - ١٤٤٤/٩/١٨ هـ - ٢٠٢٣/٤/٩ م إلى - ١٤٤٤/٩/٢٢ هـ - ٢٠٢٣/٤/١٣ م							ترشيده استهلاك موارد وممتلكات الأسرة
الأسبوع (٦) - ١٤٤٤/١٠/٦ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٦ م إلى - ١٤٤٤/١٠/٧ هـ - ٢٠٢٣/٤/٢٧ م <b>إجازة عيد الفطر: ٣ أيام</b>	مهاراتي في الحياة			المادة:	المهارات الحياتية والأسرية	عدد الحصص في الأسبوع	تعزيز مهارات (الخطوات الأساسية لعمل الميزانية)

الدعاية والإعلان وأثرهما على سلوك المستهلك		الأسبوع (٧) ١٠/١٠/١٤٤٤هـ - ٣٠/٤/٢٠٢٣م إلى ١٤/١٠/١٤٤٤هـ - ٤/٥/٢٠٢٣م
الدعاية والإعلان وأثرهما على سلوك المستهلك		الأسبوع (٨) ١٧/١٠/١٤٤٤هـ - ٧/٥/٢٠٢٣م إلى ٢١/١٠/١٤٤٤هـ - ١١/٥/٢٠٢٣م
إعادة استخدام المستهلكات		الأسبوع (٩) ٢٤/١٠/١٤٤٤هـ - ١٤/٥/٢٠٢٣م إلى ٢٨/١٠/١٤٤٤هـ - ١٨/٥/٢٠٢٣م
إعادة استخدام المستهلكات		الأسبوع (١٠) ١/١١/١٤٤٤هـ - ٢١/٥/٢٠٢٣م إلى ٥/١١/١٤٤٤هـ - ٢٥/٥/٢٠٢٣م
		الأسبوع (١١) ٨/١١/١٤٤٤هـ - ٢٨/٥/٢٠٢٣م إلى ١٢/١١/١٤٤٤هـ - ١/٦/٢٠٢٣م <b>إجازة مطولة: الأحد والاثنين</b>
التغذية السليمة		
التغذية السليمة	غذائي	الأسبوع (١٢) ١٥/١١/١٤٤٤هـ - ٤/٦/٢٠٢٣م إلى ١٩/١١/١٤٤٤هـ - ٨/٦/٢٠٢٣م

<p>تعزير مهارات ( التغذية السليمة وتكوين وجبات غذائية صحية متوازنة )</p>	<p>الأسبوع (١٣)  - ١٤٤٤/١١/٢٢ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١١ م  إلى  - ١٤٤٤/١١/٢٦ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٥ م</p>
<p>اختبارات الفصل الدراسي الثالث</p>	<p>الأسبوع (١٤)  - ١٤٤٤/١١/٢٩ هـ -  ٢٠٢٣/٦/١٨ م  إلى  - ١٤٤٤/١٢/٤ هـ -  ٢٠٢٣/٦/٢٢ م</p>