

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف خطة الأسبوع التمهيدي التهيئة الإرشادية والنفسية

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [مرحلة ابتدائية](#) ← [المدارس](#) ← [الفصل الثالث](#)

المزيد من الملفات بحسب مرحلة ابتدائية والمادة المدارس في الفصل الثالث

شهادات شكر وتقدير رائعة	1
شهادات شكر وتقدير أولاد وبنات	2
نموذج الخطة الإثرائية للمرحلة الابتدائية	3
سجل إنجاز بنات بالفواصل	4
سجل الإذاعة المدرسية وكلمات للإذاعة جاهزة	5

العودة للدراسة
Back to School



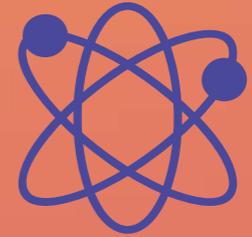
المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الرياض
مكتب تعليم رماح الرياض
مدرسة الرابعة عشر



وزارة التعليم
Ministry of Education

خطة أسبوع

التهيئة الإرشادية والنفسية لعام ١٤٤٥ هـ



مدرسة الرابعة عشر



الموجهة الطلابية : صالحه القحطاني



وزارة التعليم
Ministry of Education



مقدمة

(وَقُلْ أَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ)

تم تحميل هذا الملف من

موقع المناهج السعودية

الهدف من الملف



تهيئة الطالب الإرشادية والنفسية للعودة الى المدرسة

والبرامج المعدة في الأسبوع الأول

للعودة الى الدراسة

لطلب الملف الضغط على الرقم

0548904338

٧٠ ريال

@tsm_8e



العودة للدراسة
Back to School



الموجهة الطلابية : صالحة القحطاني



حطة برنتمج الأسبوع التمهيدي



شكل تقديم البرنامج

إرشاد جماعي



مكان التنفيذ

ينفذ في مسرح
المدرسة



زمن التنفيذ

الإسبوع الأول
يبدأ يوم الأحد
٤ / ٢ / ١٤٤٥ هـ
حتى يوم الخميس
٨ / ٢ / ١٤٤٥ هـ



الفئة المستهدفة

أولياء الأمور
طلاب الصف
أول الابتدائي
طلاب الصف
رابع الإبتدائي



الهدف من البرنامج

- تكوين اتجاه نفسي ايجابي لدى الطلاب بطرق أكثر إيجابية
- توفير وسائل التقنية وإمكانيات استخدام الحاسب الآلي لفتح آفاق جديدة للطلاب
- عدم اقتصار الأداء في التهيئة النفسية فحسب بل تعدد ذلك إلى الاهداف الصحية والتربوية والاجتماعية
- حاجة أولياء أمور الطالبات إلى معرفة طرق التعامل مع الخوف الطالبات من المدرسة

لطلب الملف الضغط على الرقم

0548904338

٧٠ ريال

@tsm_8e



العودة للدراسة
Back to School





خطوات تنفيذ البرنامج

اليوم الأول الأحد ٤ / ٢ / ١٤٤٥ هـ

- ▶ يقدم حفلة ترحيبية على المسرح يتضمن كلمة مديرة المدرسة وترحيب الموجهة الطلابية الطالبات الجدد ودور المدرسة وأهمية التعاون البيت مع المدرسة
- ▶ تعرف المعلمات على الطالبات الجدد وأولياء امورهن
- ▶ تقديم فيديوهات ومنشورات ترحيبية في العودة للمدرسة

مضمون الحفل الترحيبي

- ▶ مقدمة ترحيبية
- ▶ تلاوة القرآن الكريم
- ▶ كلمة مديرة المدرسة
- ▶ كلمة الموجهة الطلابية
- ▶ مقطع فيديو عن العام الجديد
- ▶ كلمة ترحيبية خاصة بالصف أول
- ▶ فقرة تعريف الطالبات بأنفسهم
- ▶ ألعاب ومسابقات
- ▶ خاتمة

لطلب الملف الضغط على الرقم

0548904338

٧٠ ريال

@tsm_8e

الموجهة الطلابية : صالحة القحطاني





خطوات تنفيذ البرنامج

اليوم الثاني الإثنين ٥ / ٢ / ١٤٤٥ هـ

برنامج خصائص النمو للمرحلة الابتدائية

- ▶ تقديم دورة للأمهات والمعلمات عن خصائص النمو للمرحلة الابتدائية
- ▶ فيديو عن خصائص نمو المرحلة الابتدائية
- ▶ إرسال الصور الإرشادية في قروبات المعلمات والأمهات
- ▶ فيديو للطلاب عن الحفاظ على الصحة

لطلب الملف الضغط على الرقم

0548904338

٧٠ ريال

@tsm_8e



الموجهة الطلابية : صالحة القحطاني





خطوات تنفيذ البرنامج

اليوم الثالث الثلاثاء ٦ / ٢ / ١٤٤٥ هـ

برنامج أسرتي ومدرستي معاً من أجلي

- ▶ تقديم برنامج أسرتي ومدرستي معاً من أجل
- ▶ عرض فيديو وصور إرشادية بضرورة واصل الأم مع المدرسة بشكل مستمر

لطلب الملف الضغط على الرقم
0548904338
٧٠ ريال
@tsm_8e





خطوات تنفيذ البرنامج

اليوم الرابع الأربعاء ٧ / ٢ / ١٤٤٥ هـ

برنامج نظافتي مسؤوليتي

تم تحميل هذا الملف من

- ▶ الإرشاد باللعب من خلال عرض صور ترفيهية ومسابقات للطالبات
- ▶ عرض فيديو إرشادية لإعتماد الطفل على نفسه في النظافة
- ▶ توزيع اوراق تلوين الطلاب عن النظافة

alManahj.com/sa

اليوم الخامس الخميس ٨ / ٢ / ١٤٤٥ هـ

برنامج ترفيهي للطالبات وحفل ختام الأسبوع التمهيدي

لطلب الملف الضغط على الرقم

0548904338

٧٠ ريال

@tsm_8e

الموجهة الطلابية : صالحة القحطاني





مطويات



آداب ركوب الحافلة

أولاً : قبل صعود الحافلة

- انتظار الحافلة في المكان الصحيح
- عدم اللعب في الشارع أثناء انتظار الحافلة
- الصعود بانتظام إلى المركبة وعدم التزاحم
- الانتظار حتى تتوقف الحافلة تماماً

ثانياً : عند صعود الحافلة (داخل الحافلة)

- الالتزام بالهدوء وعدم الانتقال من مكان إلى آخر
- الامتناع عن اللعب والحركة غير الضرورية أثناء حركة الحافلة
- عدم الوقوف خشية السقوط عند التوقف
- عدم التحدث إلى السائق أو شغله بالطلبات والصراخ وإثارة المشاكل
- عدم رمي الأوساخ من نافذة الحافلة

ثالثاً : أثناء النزول من الحافلة (الوصول إلى المدرسة أو المنزل)

- الانتظار والجلوس حتى وقوف الحافلة تماماً
- مغادرة الحافلة بهدوء وابتعاد عن التزاحم
- التأكد من توقف الحافلة قبل النزول وعدم القفز أثناء حركة الحافلة
- لعبور الشارع ننتظر حتى تغادر الحافلة والتأكد من خلو الشارع ثم تبدأ بالعبور
- عدم المجازفة بالمرور أمام الحافلة أو خلفها للاتجاه نحو المنزل والانتظار حتى مغادرتها لتجنب الدهس

خصائص النمو

(للمرحلة العمرية من سن ٦ - ١٢ سنة)

بعض العوامل المؤثرة في النمو

- الأمراض والحوادث.
- أسلوب التنشئة الاجتماعية.
- نمط شخصية الوالدين.
- غياب الوالدين أو أحدهما.
- الوضع الاقتصادي للأسرة.

بعض العوامل المؤثرة في النمو

- الوضع التعليمي للأسرة.
- عمر الوالدين
- وسائل الإعلام
- المرئية وغير المرئية.
- الضغوط النفسية.
- البيئة الطبيعية الجغرافية.

مجموعات النمو

- النمو اللغوي
- النمو الاجتماعي
- النمو الحركي
- النمو العقلي
- النمو الجسمي

حاجات المرحلة العمرية (١٢-٦)

- النوم
- الغذاء
- اللعب
- الحب
- الأمّن
- الاستقلال
- الاستطلاع والاستكشاف

مشكلات المرحلة العمرية (١٢-٦)

- الخوف من المدرسة
- فراط الحركة
- تشنت الانتباه
- التأخر الدراسي
- النوم داخل الفصل
- المشاجرات
- فراط استخدام الوسائل التقنية

لطلب الملف الضغط على الرقم

0548904338

٧٠ ريال

@tsm_8e





وزارة التعليم
Ministry of Education



خاتمة

تم بحمد الله وتوفيقه التخطيط للبرنامج
التمهيدي وجاري العمل عليه
وسوف يتم رفع التقارير عن البرنامج بعد
الإنهاء من تنفيذه



إشراف مديرة المدرسة
مريم عبدالعزيز

إعداد الموجهة الطلابية:
صالحة القحطاني

العودة للدراسة
Back to School

