

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

[30/sa/com.almanahj//:https](https://www.almanahj.com/sa/30)

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة ابتدائية اضغط هنا

\* للحصول على جميع أوراق مرحلة ابتدائية في مادة التربية الأسرية ولجميع الفصول, اضغط هنا

[https://www.almanahj.com/sa/30family\\_education](https://www.almanahj.com/sa/30family_education)

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد مرحلة ابتدائية في مادة التربية الأسرية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

[https://www.almanahj.com/sa/30family\\_education1](https://www.almanahj.com/sa/30family_education1)

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ مرحلة ابتدائية اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade30>

[sacourse/me.t//:https](https://www.almanahj.com/sa/course)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا



## سجل متابعة مهارات التقويم للمرحلة الابتدائية الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١هـ

رئيسة قسم التربية الأسرية  
رئيسة قسم التربية الأسرية

زمزم علي عارف موني  
زمزم علي عارف موني



سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الأول الابتدائي) للفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

شخصيتي		صحتي وسلامتي					الوحدة			
الملاحظات	معرفة محتويات العنوان وتحديد عنوان التلمذة	تعبير التلمذة عن نفسها	توضيح أهمية المحافظة على نظافة الأسنان	تصنيف أدوات العناية باليدين والقدمين	تطبيق طريقة تنظيف أجزاء الوجه	تطبيق الوضع الصحي في الجلوس ومسك القلم وحمل الحقيبة	المهارة			
							م	اسم الطالبة	أدوات التقييم	
	10	10	10	10	10	10	10	أدوات التقييم		
							1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادانية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		
							1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادانية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		

إعداد وتصميم / رئيسة قسم التربية الأسرية بإدارة الإشراف التربوي بمنطقة جازان أ. زمزم علي عارف موني



سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الأول الابتدائي)الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

الوحدة		شخصيتي					وقتي		
المهارة		أقترح حلول لبعض المشكلات التي تعترضها في المدرسة والبيت	أقترح حلول	تعذر إذا بدر منها خطأ	تصنيف النقود إلى فئات واستنتاج أهميتها	ترتيب أيام الأسبوع	تحدد عدد الأسابيع في الشهر	أقترح أساليب استثمار وقت الفراغ	الملاحظات
م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	10	10	10	10	10	10	
		المشاركة	1						
		الواجبات	1						
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3						
		الانشطة	2						
		والمهام الادانية	2						
		بطاقة ملاحظة مهارة	1						
		<b>مستوى الاتقان</b>	<b>10</b>						
		المشاركة	1						
		الواجبات	1						
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3						
		الانشطة	2						
		والمهام الادانية	2						
		بطاقة ملاحظة مهارة	1						
		<b>مستوى الاتقان</b>	<b>10</b>						

إعداد وتصميم / رئيسة قسم التربية الأسرية بإدارة الإشراف التربوي بمنطقة جازان أ. زمزم علي عارف موني

سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الثاني الابتدائي)الفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

صحتي وسلامتي								الوحدة			
الملاحظات	اقترح حلول لبعض الأخطار أثناء اللعب	أنواع المقارنة بين الضوئية	نكر قواعد السلامة أثناء ركوب السيارة وأثناء عبور الشارع	شرح آداب استخدام المياه	تعليل غسل الشعر في الصيف أكثر من الشتاء	وصف طريقة تنظيف الشعر والعناية به	تطبيق طريقة تقييم الأظافر بطريقة صحيحة	المهارة			
								م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	10
	10	10	10	10	10	10	10	10	المشاركة		
								1	الواجبات		
								3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
								2	الانشطة		
								2	والمهام الادائية		
								1	بطاقة ملاحظة مهارة		
								10	مستوى الاتقان		
								1	المشاركة		
								1	الواجبات		
								3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
								2	الانشطة		
								2	والمهام الادائية		
								1	بطاقة ملاحظة مهارة		
								10	مستوى الاتقان		



سجل متابعة مادة التربية الأسرية للصف (الثاني الابتدائي)الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

الوحدة		شخصي							وقتي	
المهارة		إعطاء مثال للتصرف الأمثل فيما بقي من النقود	شرح التصرف عند مرض أحد في المنزل	تمييز التصرف السليم عن الخاطئ في المواقف المذكورة	تعداد شهور السنة الهجرية	توضيح المقصود بالتقويم	استنتاج فوائد التقويم الهجري	التميز بين التقويم الهجري والميلادي	لقصول السنة الميلادية وفقاً لتصنيف الشهور	الملاحظات
م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	10	10	10	10	10	10	10	
		المشاركة	1							
		الواجبات	1							
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3							
		الانشطة	2							
		والمهام الادائية	2							
		بطاقة ملاحظة مهارة	1							
		مستوى الاتقان	10							
		المشاركة	1							
		الواجبات	1							
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3							
		الانشطة	2							
		والمهام الادائية	2							
		بطاقة ملاحظة مهارة	1							
		مستوى الاتقان	10							



سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الثالث الابتدائي)الفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١هـ

صحتي وسلامتي								الوحدة			
الملاحظات	تعداد ما ينبغي مراعاته عند السباحة	تعداد فوائد السباحة	اقتراح حل لتفادي أخطار التعرض للشمس	الأخطار الناتجة عن سوء استعمال الاسلاك الكهربائية	تطبيق الوضع الصحي في الوقوف والمشي والجلوس وطريقة حمل الأشياء	معرفة مبادئ السلامة في تناول الطعام	شرح معاني الرموز الإرشادية	المهارة			
								م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	
	10	10	10	10	10	10	10	10	المشاركة		
								1	الواجبات		
								3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
								2	الانشطة		
								2	والمهام الادانية		
								1	بطاقة ملاحظة مهارة		
								10	مستوى الاتقان		
								1	المشاركة		
								1	الواجبات		
								3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
								2	الانشطة		
								2	والمهام الادانية		
								1	بطاقة ملاحظة مهارة		
								10	مستوى الاتقان		

إعداد وتصميم / رئيسة قسم التربية الأسرية بإدارة الإشراف التربوي بمنطقة جازان أ. زمزم علي عارف موني



سجل متابعة مادة التربية الأسرية للصف (الثالث الابتدائي) الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

الوحدة		شخصي					وطني		
المهارة		تميز التصرف السليم عن الخاطئ عند خروج الأم من المنزل	كبرت التنمية التي عليها	تقديم مقترح مناسب للملابس التي كبرت التنمية التي عليها	توضح أهمية استخدام الساعة	تحديد الوقت الصحيح من خلال مواضيع عقارب الساعة	إقترح أفكار لإستثمار وقت الفراغ	استنتاج فوائد القراءة	الملاحظات
م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	10	10	10	10	10	10	
		المشاركة	1						
		الواجبات	1						
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3						
		الانشطة	2						
		والمهام الادانية	2						
		بطاقة ملاحظة مهارة	1						
		<b>مستوى الاتقان</b>	<b>10</b>						
		المشاركة	1						
		الواجبات	1						
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3						
		الانشطة	2						
		والمهام الادانية	2						
		بطاقة ملاحظة مهارة	1						
		<b>مستوى الاتقان</b>	<b>10</b>						





سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الرابع الابتدائي)الفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

صحتي وسلامتي							الوحدة			
الملاحظات	تميز العادات الحسنة والسنية التي لها تأثير على صحة الاسنان وتسويسها	وصف طريقة تنظيف الاسنان بالطريقة الصحيحة	شرح طريقة تنظيف الأذن والمحافظة على سلامتها	إعطاء أمثلة للعناية بالعينين وكيفية حمايتها من الأخطار	توضيح طريقة الاستحمام الصحيحة	مناقشة فوائد الاستحمام	المهارة			
							م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	
	10	10	10	10	10	10	10	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادانية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		
							1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادانية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		

إعداد وتصميم / رئيسة قسم التربية الأسرية بإدارة الإشراف التربوي بمنطقة جازان أ. زمزم علي عارف موني



سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الرابع الابتدائي)الفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١هـ

ملبسي		ملبسي		مسكني		الوحدة				
الملاحظات			تنظيف الحذاء وغسل الجوارب عملياً	توضيح الإرشادات العامة عند ارتداء الملابس المدرسية	تطبيق مراحل ترتيب السرير على الانموذج المعروض	وصف مراحل تنظيف الغرفة	المهارة			
							م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	10
			10	10	10	10	10	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادائية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		
							1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادائية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		



سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الرابع الابتدائي)الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

الاسعافات المنزلية		غذائي		مهارات يدوية			الوحدة			
الملاحظات	تسمية محتويات الصيدلية المنزلية واستنتاج فائدتها	إعداد السلطة بطريقة صحية	التمييز بين أنواع الخضروات والفواكه وتحديد قيمتها الغذائية	تنفيذ غرزة صحيحة	تطبيق نظم الخيط في الإبرة وتنفيذ غرزة التثبيت في القماش	تعدد أدوات وخامات التطريز	المهارة			
		10	10	10	10	10	10	أدوات التقويم	اسم الطالبة	م
	مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى				1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادائية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
	مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى				10	مستوى الاتقان		
							1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادائية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		

سجل متابعة مادة التربية الأسرية للصف (الرابع الابتدائي) الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١

الاسعافات المنزلية							الوحدة		
الملاحظات					تطبيق الطريقة الصحيحة لإسعاف الغصة والرعاف	تلخيص أسباب حدوث الغصة والرعاف	المهارة		
							م	اسم الطالبة	أدوات التقويم
					10	10	10		
							1	المشاركة	
							1	الواجبات	
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)	
							2	الانشطة	
							2	والمهام الادائية	
							1	بطاقة ملاحظة مهارة	
							10	مستوى الاتقان	
							1	المشاركة	
							1	الواجبات	
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)	
							2	الانشطة	
							2	والمهام الادائية	
							1	بطاقة ملاحظة مهارة	
							10	مستوى الاتقان	

إعداد وتصميم / رئيسة قسم التربية الأسرية بإدارة الإشراف التربوي بمنطقة جازان أ. زمزم علي عارف موني



سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الخامس الابتدائي)الفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

مسكني		صحتي وسلامتي					الوحدة		
الملاحظات	تطبيق الوضغ الصحيح للجسم أثناء التنظيف	مواصفات تشرح المسكن الصحي	تلخيص أخطار تناول الدواء دون استشارة الطبيب	تطبيق طريقة قياس النبض	تقيس درجة حرارة زميلتها بطريقة صحيحة	شرح أهمية التغذية السليمة والنظافة أثناء فترة الحيض	المهارة		
	10	10	10	10	10	10	أدوات التقويم	اسم الطالبة	م
				مهارات الحد الأدنى			1	المشاركة	
							1	الواجبات	
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)	
							2	الانشطة	
							2	والمهام الادانية	
							1	بطاقة ملاحظة مهارة	
									10
				مهارات الحد الأدنى			1	المشاركة	
							1	الواجبات	
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)	
							2	الانشطة	
							2	والمهام الادانية	
							1	بطاقة ملاحظة مهارة	
									10

سجل متابعة مادة التربية الأسرية للصف (الخامس الابتدائي) الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

الوحدة		ملبسي			مهارات يدوية		غذائي	الملاحظات				
المهارة			تصف كيفية ترتيب الملابس في الخزانة	بطريقة سليمة على الامتواج عمليا	تعد حقيبة السفر	بما يناسب الغرزة المطلوبة	تختار الأدوات المناسبة للتطريز	تطبيق غرزة على قطعة قماش	تطبيق غرزة رجل الغراب	الفرع بطريقة صحيحة	تنفذ غرزة	تعد العناصر الغذائية المهمة للجسم
م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	10	10	10	10	مهارات الحد الأدنى					
		المشاركة	1									
		الواجبات	1									
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3									
		الانشطة	2									
		والمهام الادائية	2									
		بطاقة ملاحظة مهارة	1									
		مستوى الاتقان	10									
		المشاركة	1									
		الواجبات	1									
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3									
		الانشطة	2									
		والمهام الادائية	2									
		بطاقة ملاحظة مهارة	1									
		مستوى الاتقان	10									
		المشاركة	1									
		الواجبات	1									
		الاختبارات (تحريري ، شفوي)	3									
		الانشطة	2									
		والمهام الادائية	2									
		بطاقة ملاحظة مهارة	1									
		مستوى الاتقان	10									



سجل متابعة مادة التربية الاسرية للصف (الخامس الابتدائي)الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١هـ

الاسعافات الأولية				غذائي		الوحدة				
الملاحظات			تطبيق الإسعاف الأولى للحروق والجروح	تناقش مسببات الحروق والجروح	تعد صنفا من أصناف البيض تكون وجبات غذائية منزلة من العينات المعروفة	المهارة				
						م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	10	
			10	10	10	10	10	أدوات التقويم		
				مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى	1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادائية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
						10	مستوى الاتقان			
				مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى	1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الانشطة		
							2	والمهام الادائية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
						10	مستوى الاتقان			



سجل متابعة مادة التربية الأسرية للصف (السادس الابتدائي) الفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

مساكني			صحتي وسلامتي			الوحدة				
الملاحظات	تلخص الإجراءات الواجب اتباعها في حوادث الحريق والاختناق	تعدد مسببات حوادث السقوط والكهرباء	تعدد بعض الأدوات المنزلي تستخدمها في المنزل استعدادا للطوارئ	تقترح حولا لمعالجة الآثار السلبية للتعامل الخاطي مع الأجهزة	تقدم بعض الأفكار العلاجية لمشكلات الشعر الشائعة	توضح كيفية العناية بصحة البشرة ونظافتها	المهارة			
							م	اسم الطالبة	أدوات التقويم	
	10	10	10	10	10	10	10	أدوات التقويم	اسم الطالبة	م
	مهارات الحد الأدنى				مهارات الحد الأدنى	1	المشاركة			
						1	الواجبات			
						3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)			
						2	الانشطة			
						2	والمهام الادائية			
						1	بطاقة ملاحظة مهارة			
						10	مستوى الاتقان			
	1	المشاركة								
	1	الواجبات								
	3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)								
	2	الانشطة								
	2	والمهام الادائية								
	1	بطاقة ملاحظة مهارة								
	10	مستوى الاتقان								





سجل متابعة مادة التربية الأسرية للصف (السادس الابتدائي)الفترة الأولى للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١هـ

الملاحظات				مهارات يدوية		الإسعافات المنزلية		الوحدة		
الملاحظات				مخاطر الخياطة لتلاقي أصوات		تصدر حكماً عن الملابس التي لم يراع فيها القيم الإسلامية		المهارة		
				10		10		م		
							10	أدوات التقويم	اسم الطالبة	
							1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الأنشطة		
							2	والمهام الادانية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		
							1	المشاركة		
							1	الواجبات		
							3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)		
							2	الأنشطة		
							2	والمهام الادانية		
							1	بطاقة ملاحظة مهارة		
							10	مستوى الاتقان		



سجل متابعة مادة التربية الأسرية للصف (السادس الابتدائي) الفترة الثانية للفصل الدراسي (الأول) للعام الدراسي ١٤٤٠-١٤٤١ هـ

غذائي					مهارات يدوية			الوحدة		
الملاحظات	تميز بين الطعام الجيد والطعام الفاسد	تشرح مفهوم التسمم الغذائي	تعد صنفاً بسيطاً من التمر	تشرح فوائد التخلية	تحضر القهوة بالطريقة الصحيحة	تطبق غرزة صليبية بطريقة صحيحة	تنفذ غرزة صليبية بطريقة صحيحة	المهارة		
								م	اسم الطالبة	أدوات التقويم
	10	10	10	10	10	10	10	10	المشاركة	
	مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى		1	الواجبات		
						3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)			
						2	الانشطة			
						2	والمهام الادائية			
						1	بطاقة ملاحظة مهارة			
									10	مستوى الاتقان
	مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى		مهارات الحد الأدنى		1	المشاركة		
						1	الواجبات			
						3	الاختبارات (تحريري ، شفوي)			
						2	الانشطة			
						2	والمهام الادائية			
						1	بطاقة ملاحظة مهارة			
						10	مستوى الاتقان			