

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

الملف جدول متكامل لاستغلال يوم عرفة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [ملفات](#) ⇨ [السعودية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#)

الملف جدول متكامل لاستغلال يوم عرفة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [ملفات](#) ⇨ [السعودية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#)

المزيد من الملفات بحسب ملفات والمادة السعودية في الفصل الثالث

جدول متكاامل لإستغلال



يوم عرفه ..

Insta:j.m_2020

almanahj.com/sa

المنافذ الإلكترونية



Insta:j.m_2020

ليلة عرفه 🟡

Insta:j.m_2020

احرص على أن تصوم هذا اليوم انوي الصوم

في قلبك

نم على طهارة أي على وضوء و اقرا اذكار النوم.

استيقظ بساعه قبل الفجر تناول السحور استعدادا

للصيام ،ثم صلي ركعتين لتكتب ممن قاموا الليل و

استغفر لتكتب من المستغفرين بالاسحار الى

حين اذان الفجر .. [المنافح السموية](http://almanahj.com/sa) 🟡



وقت الفجر 🌞

Insta:j.m_2020

❖ ردد مع اذان الفجر ولا تنسى الدعاء بين الاذان والاقامة مستجاب بأذن الله .

❖ بعد صلاة الفجر اقرأ اذكار الصباح

❖ بعد الصلاة اكثر من التسبيح الى حين شروق الشمس ، الله سبحانه أمرنا أن نسبحه قبل شروق الشمس وقبل غروبها المنالبي السموية

❖ ردد : سبحان الله و بحمده

سبحان الله العظيم



تابع / وقت الفجر 🌞

Insta:j.m_2020

ردد: لا اله الا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، أجرها عظيم و يحميك الله من الشيطان اليوم كله حتى تمسي.
واجتهد بالذكر او بقراءة القران حتى شروق الشمس.

صلي ركعتين بعد طلوع الشمس (صلاة الضحى تبدأ بعد عشرين دقيقة تقريبا من شروق الشمس وينتهي وقتها قبل اذان الظهر بنصف ساعه) وبعد هذه العبادات كلها ارفع يديك و ادعو الله مع الالحاح في الدعاء والتضرع إلى الله سبحانه.

بعد ذلك نم ان شئت لرتاح و ان لم تنم سبح واستغفر وكبر واذكر الله ..



وقت الظهر

Insta:j.m_2020

عند سماع الأذان ، قل مثلما يقول المؤذن وردد بعده، 

إلا في قوله: حي على الصلاة، حي على الفلاح، فانك


تقول: لا حول ولا قوة إلا بالله. وادعو بما شئت بين

الاذان والاقامه بعدها ردد اذكار بعد الصلاة ثم اقرأ ما

تيسر لك من القرآن (جزء او اكثر)

ثم اجتهد في ذكر الله (تكبير ، تحميد، تهليل، حوقلة 

او قراءة قران الخ)


لا تنسى الصدقة حتى ولو وضعت اكل او ماء 

للطيور ، الصدقة في هذا اليوم شيء لا يجب أن

تغفلوا عنه .. 


ثم اكمل تهليل وتكبير واستمع الى خطبة 

عرفات بكل جوارحك

للنساء حضري وجبة الافطار مع الاكثر 

من التهليل والتكبير والاستغفار ،

عشان تخصصي وقت العصر فقط للدعاء .




وقت العصر

Insta:j.m_2020

صلي صلاة العصر 


اقرأ أذكار بعد الصلاة واذكار المساء 

التكبير والتهليل والتحميد و التسبيح 

والاجتهاد في الذكر والدعاء و ترديد لا اله الا الله
وحده لا شريك له ، له الملك و له الحمد و هو على
كل شيء قدير

واكثر من هذا الدعاء الشامل: 

" اللهم ربنا اتنا في الدنيا حسنة و في الآخرة
حسنة وقنا عذاب النار

واستغل وقت العصر الى حين اذان المغرب 

في الدعاء لموتى المسلمين ومرضاهم
والدعاء لاخوانك و معارفك بظهر الغيب
وادعو لنفسك بما شئت و تذكر ان
للصائم دعوه لا ترد .



واخيرا نصيحه لطيفه ..❤️

Insta:j.m_2020

نصيحه لا تقضو هاليوم في استخدام الجوال
ولا النوم ولا التسوق ولا التنظيف والترتيب
استغلوه بالعباده والدعاء ثم الدعاء ،
هذا اليوم جدا عظيم ،كتفوا العبادة والدعاء
ولعل شمس عرفه ما تغرب الا وربى
بلغ كل واحد منا سؤاله واستجاب دعائه! ..❤️

المنابر السموية



طلب بسيط؟؟ ..❤️

Insta:j.m_2020

انشروها لجدول لكل اللي تعرفوهم
ونتشارك الأجر في هذه الايام العظيمة

بأذن الله..❤️

almanahj.com/sa

المنهج السموية

