

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



موقع المناهج السعودي

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/>

* للحصول على جميع أوراق ملفات مدرسية في مادة المدرسين ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/teachers>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية في مادة المدرسين الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/teachers2>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

<https://t.me/sacourse>

أَلْتَزِمُ الْجُلُوسَةَ

الصَّحِيحَةَ أَثْنَاءَ

الْكِتَابَةِ.



أَبْعِدُ الْوَرَقَةَ عَنْ عَيْنِي



مِقْدَارَ (٣٠ سَم)

وَأَجْعَلُهَا مَائِلَةً إِلَى

الْيَسَارِ قَلِيلًا.

أَكْتُبُ فِي مَكَانٍ

تَكُونُ إِضَاءَتُهُ

جَيِّدَةً .



أَضَعُ الْقَلَمَ بَيْنَ

السَّبَابَةِ وَالْإِبْهَامِ

مُسْتَنِدًا عَلَى

الْوَسْطَى.

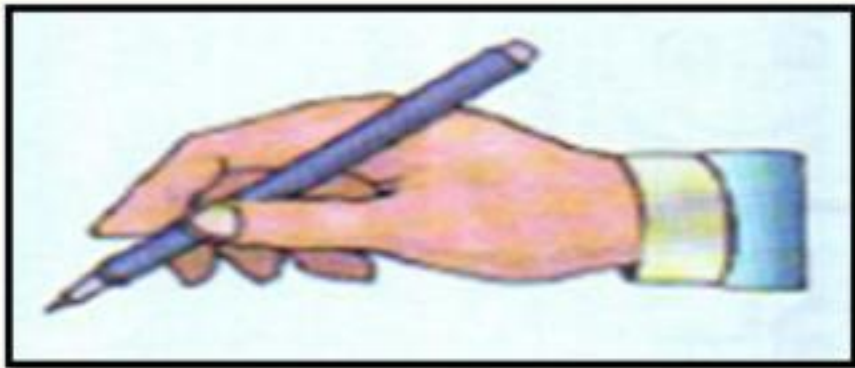


أَتَجَنَّبُ الْقَبْضَ بِشِدَّةٍ

عَلَى الْقَلَمِ ، وَأَبْتَعِدُ

عَنْ مُقَدِّمَتِهِ لِيَلَّا

تَتَلَوْتُ أَصَابِعِي .



أَتَجَنَّبُ ضَعْفَ

الْقَلَمِ بِشِدَّةٍ عَلَى

الْوَرَقَةِ .

