

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



نصائح لأولياء الأمور قبل الاختبارات

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [ملفات](#) ← [الاختبارات](#) ← [الفصل الثاني](#) ← [الملف](#)

التواصل الاجتماعي بحسب ملفات

--	--	--	--

روابط مواد ملفات على تلغرام

الرياضيات	اللغة الانجليزية	اللغة العربية	التربية الاسلامية
---------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

المزيد من الملفات بحسب ملفات والمادة الاختبارات في الفصل الثاني

نصائح لأولياء الأمور قبل الاختبارات	1
جدول توضيحي لكل حالات إصدار الرخصة كفايات أو رخصة مهنية	2
مختصر أنظمة الإختبارات لجميع المراحل الدراسية	3
معلومات تخص الإختبارات التحصيلية	4
الدليل التطبيقي للإختبارات المركزية	5



وزارة التعليم
Ministry of Education

نصائح لأولياء الأمور قبل الامتحانات



إدارة إرشاد الطالبات
الوزارة العامة للتعليم بمنطقة الرياض



نصائح لأولياء الأمور قبل الامتحانات

- اختيار أوقات مناسبة للمذاكرة، ومراعاة البدء بالمواد الأكثر تركيزًا، ثم التدرج بالأسهل.
- مراعاة أوقات الراحة، والأوقات المستقطعة أثناء المذاكرة .
- شرب السوائل بكثرة ، ولأن الجسم يحتاج إلى الماء؛ لكي يبقى نشيطًا.
- تناول الوجبات في وقتها والحرص على تقديم الأغذية المفيدة والصحية .
- ازرع في ذهن أبنائك أن المذاكرة وسيلة للنجاح وليست عقابًا.
- التحكم في أعصابنا؛ حتى لا نخسر أبنائنا فهم حتما سيخطئون.
- تجنب التهديد والوعيد والتخويف.
- معرفة أن هناك فروقًا فرديةً، فليس من الضروري أن يكون أولادنا متفوقين في جميع المواد.
- الحث والاهتمام بالتمرينات الرياضية.
- النوم مبكرًا للحفاظ على الصحة وللقدرة على الاستيعاب .





وزارة التعليم
Ministry of Education

نصائح لأولياء الأمور قبل الامتحانات



إدارة إرشاد الطالبات
الوزارة العامة للتعليم بمنطقة الرياض