

الخطة التفصيلية لبرنامج التربية البدنية المعززة لصحة الطالبات

ابجديات الحركة

الأسبوع الخامس	الأسبوع الرابع	الأسبوع الثالث	الأسبوع الثاني	الأسبوع الاول
القفز	خطوة وحجلة	الحجل	الجري	المشي
				
الأسبوع التاسع	الأسبوع الثامن	الأسبوع السابع	الأسبوع السادس	
اللقف	الرمي	الوثب والهبوط	المطاردة والفرار	
		 الهبوط الوثب		
إعداد معلمة النشاط الرياضي / إشراف قائدة المدرسة /	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع الثالث عشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع العاشر
	ضرب الكرة الطائرة باليد	المحاورة باليدين	المحاورة بالقدمين	الركل
				