

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



توزيع البدنية والدفاع عن النفس 1445هـ

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 09:20:13 2023-11-29

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

تحضير كامل دروس الوحدات	1
اختبار الفترة الرابعة (نسخة)	2
ملف تفاعلي شامل	3
ملف تفاعلي شامل	4

الفصل الدراسي الثاني 1445 هـ		المرحلة: الابتدائي		الصف: الرابع		توزيع منهج مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس						
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول						
إجازة مطولة	6/4	قوة عضلات البطن - الرشاقة	5/26 5/27 5/28 5/29 6/1	استقبال الكرة من أسفل الساعدين	5/19 5/20 5/21 5/22 5/23	التفسير المبسط لتعرق الجسم أثناء المجهود البدني	أهمية تعويض السوائل أثناء المجهود البدني	الأحد				
الإرسال بوجه وظهر المضرب	6/5 6/6 6/7 6/8							مسك المضرب بطريقة (مسكة المصافحة)	الإرسال المواجهة من أسفل	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	اللياقة العضلية الهيكلية - السرعة	الاثنين
القاطعة الأمامية بوجه وظهر المضرب												الثلاثاء
صد الكرة بوجه وظهر المضرب												الأربعاء
القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة												الخميس
الأسبوع السابع		إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع السادس		الأسبوع الخامس						
السقطة الخلفية	7/2	تبدأ الإجازة بنهاية دوام الخميس 1445/6/22 هـ	الوقوف على الكتفين	الوقوف على الرأس	6/18 6/19 6/20 6/21 6/22	القوة العضلية - الرشاقة	الدرجة الأمامية المنكورة	الأحد				
(أوشيرو - أوكيمي) من وضع القرفصاء	7/3 7/4							الاثنين				
السقطة الخلفية	7/5	تستأنف الدراسة الاحد 1445/7/2 هـ						الثلاثاء				
(أوشيرو - أوكيمي) من الحركة	7/6							الأربعاء				
								الخميس				
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع العاشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن						
مراجعة عامة	8/1	تطبيقات الأداء "جملة حركية"	7/23 7/24 7/25	إجازة مطولة	7/16	السقطة الخلفية	(أوشيرو - أوكيمي) من الحركة	الأحد				
	8/2							7/26	السقطة الجانبية	7/17	7/9	الاثنين
	8/3							7/27	(يوكو - أوكيمي) من القرفصاء	7/18	7/10	الثلاثاء
	8/4	تعزيز نواتج التعلم	7/19 7/20	السقطة الجانبية	7/19	7/12	السقطة الجانبية	(يوكو - أوكيمي) من الرقود	الأربعاء			
	8/5								7/20	7/12	7/13	الخميس
تواريخ مهمة						الأسبوع الثاني عشر						
		إجازة يوم التأسيس	8/12	بداية الدراسة للفصل الثاني	5/12	الاختبارات والبرامج العلاجية	إجازة يوم التأسيس	الأحد				
		بداية اختبار الفصل الثاني	8/8	إجازة مطولة	6/4			8/8	الاثنين			
		بداية إجازة الفصل الثاني	8/12	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	6/22			8/10	الثلاثاء			
		بداية الدراسة للفصل الثالث	8/22	بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل 2	7/2			8/11	الأربعاء			
				إجازة مطولة	7/16			8/12	الخميس			
مديرة المدرسة:		المشرفة التربوية:		معلمة المادة:								