

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



أوراق عمل هامة

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الرابع](#) ← [علوم](#) ← [الفصل الثاني](#) ← [الملف](#)

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الثاني

أوراق عمل هامة	1
نموذج إجابة اختبار الأستاذ أبو ركان	2
تغذية راجعة في المهارات الاختبار المعياري السادس	3
اختبار نهائي الدور الأول	4
أوراق عمل شاملة للدروس	5

رابع /

اسم الطالب :

ضع علامة صح أو خطأ أمام الجملة :

() ١
() ٢
() ٣
() ٤
() ٥

- ١) المرض : حالة طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .
٢) الأمراض نوعان : أمراض معدية وأمراض غير معدية .
٣) السمنة : هي تراكم طبيعي للدهون وتنتج عن كثرة النشاط البدني
٤) فقر الدم : مرض يحدث بسبب نقص الكالسيوم .
٥) وظيفة خلايا الدم الحمراء أنها تنقل الأوكسجين والغذاء للجسم .

ضع دائرة حول الحرف المناسب :

١ . من الأمراض المعدية :							
أ	السكري	ب	الإنفلونزا	ج	فقر الدم	د	الحساسية
٢ . فقر الدم حالة يفتقر فيها الدم إلى :							
أ	الكالسيوم	ب	فيتامين د	ج	خلايا الدم الحمراء	د	خلايا الدم البيضاء
٣ . من مسببات المرض :							
أ	الفيروسات	ب	البكتيريا	ج	الفطريات	د	جميع ما سبق
٤ . من الأمراض التي تسببها الفيروسات :							
أ	كورونا المستجد	ب	الإنفلونزا	ج	فقرة أ ، ب	د	لا شيء مما سبق
٥ . درجة حرارة الإنسان الطبيعية :							
أ	٣٦	ب	٣٧	ج	٣٨	د	٣٩

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة :

١) مرض مزمن ينتج عن خلل في إفراز الأنسولين .

٢) من أمثلة الأمراض غير المعدية

درس / العدوى

الفصل الدراسي الثاني

... مادة العلوم ...

صف رابع ابتدائي

رابع /

اسم الطالب :

ضع علامة صح أو خطأ أمام الجملة :::

1. ()
 2. ()
 3. ()
 4. ()
 5. ()
- 1) العدوى : انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب ألي المخلوق المصاب
 - 2) المقصود بالناقل الحيوي هي المخلوقات الحية مثل البعوض و الطيور
 - 3) استعمال الأدوات الشخصية أكثر من شخص لا ينقل العدوى
 - 4) خلايا الدم البيضاء هي التي تحمي الجسم و تهاجم مسببات المرض
 - 5) تناول الأطعمة المكشوفة لا يسبب المرض .

ضع دائرة حول الحرف المناسب :

1 . هي استجابة مناعية سريعة تنتج المواد المضادة للمرض و تدوم طويلا

أ	المناعة الطبيعية	ب	المناعة الاصطناعية	ج	الجسم المضاد	د	الفيروسات
2 . مناعة تكون عن طريق التطعيم و تدوم مدة قصيرة							
أ	المناعة الطبيعية	ب	المناعة الاصطناعية	ج	الجسم المضاد	د	خلايا الدم البيضاء
3 الخط الدفاعي الأول للجسم هو							
أ	الفم	ب	الشعر	ج	الجلد	د	جميع ما سبق
4 . هي قدرة الجسم على التصدي لمسببات المرض							
أ	كورونا المستجد	ب	الإنفلونزا	ج	فقرة أ . ب	د	المناعة
5 . جدري الماء هو مرض من							
أ	الفيروسات	ب	البكتريا	ج	الفطريات	د	جميع ما سبق

يمكن اخذ اللقاح عن طريق

..... (1

..... (2

الفصل الدراسي الثاني

... مادة العلوم ...

صف رابع ابتدائي

رابع /

اسم الطالب :

ضع علامة صح أو خطأ أمام الجملة :::

- 1 . ()
2 . ()
3 . ()
4 . ()
5 . ()

- 1) العادات الصحية : هي سلوكيات تفيد و تساعد الإنسان في المحافظة على صحته
2) للمحافظة على الصحة يجب تناول الغذاء الصحي المتوازن
3) يفضل النوم نهارا على النوم ليلا
4) عند الشعور بمرض يجب علينا زيارة الطبيب
5) ترك الرياضة و الابتعاد عنها يعتبر من العادات الصحية

ضع دائرة حول الحرف المناسب :

1 . هي حالة اكتمال السلامة الجسدية و العقلية و النفسية				
أ	العادات الصحية	ب	الاهتمام بنظافة	ج
د	الصحة	ج	الرياضة	د
2 . عبارة عن مجهود جسدي عادي أو مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها				
أ	الصحة	ب	العادات الصحية	ج
د	الرياضة	ج	الغذاء	د
3 . يعتبر متوسط ساعات النوم الطبيعية هي				
أ	7	ب	9	ج
د	8	ج	5	د
4 . من عادات الاهتمام بنظافة				
أ	غسل الشعر	ب	تقليم الأظفار	ج
د	فقرة أ . ب	ج	لا شي مما سبق	د
5 . من فوائد الرياضة				
أ	تقوية العضلات	ب	زيادة كفاءة الجهاز التنفسي	ج
د	السيطرة على وزن الجسم	ج	جميع ما سبق	د

اذكر العادات الصحية

- 1) (1)
2) (2)
3) (3)
4) (4)
5) (5)

الفصل الدراسي

... مادة العلوم ...

صف رابع ابتدائي

الفصل /

اسم الطالب:

السؤال الأول: من خلال الشكل ادناه حدد أنواع الغذاء بناء على الهرم الغذائي؟



تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج السعودية

alManahj.com/sa

السؤال الثاني/ضع دائرة حول الخيار المناسب:

١. مواد غذائية يؤدي الاكثار منها الي الإصابة بالسمنة

أ	البروتينات	ب	الدهون	ج	الاملاح المعدنية	د	الكربوهيدرات
---	------------	---	--------	---	------------------	---	--------------

٢. المصدر الرئيسي للغذاء في اجسامنا

أ	الكربوهيدرات	ب	الدهون	ج	الاملاح المعدنية	د	البروتينات
---	--------------	---	--------	---	------------------	---	------------

٣. يعتر الحديد من المعادن الهامة التي تدخل في تركيب الدم وهو ينتمي الي مجموعة

أ	الفيتامينات	ب	الدهون	ج	الاملاح المعدنية	د	جميع ما سبق
---	-------------	---	--------	---	------------------	---	-------------

٤. أي مما يلي من فوائد شرب الماء

أ	المحافظة على درجة حرارة الجسم	ب	مصدر هام للطاقة	ج	امداد الجسم بالدهون	د	لا شيء مما سبق
---	-------------------------------	---	-----------------	---	---------------------	---	----------------

٥. تعرض احمد للكسر في القدم ما لمشروب الذي تنصح فيه

أ	قهوة	ب	شاي	ج	مشروب غازي	د	حليب
---	------	---	-----	---	------------	---	------

رابع /

اسم الطالب :

ضع علامة صح أو خطأ أمام الجملة :

() . ١

() . ٢

() . ٣

() . ٤

() . ٥

١) اللون إحدى خصائص المعادن .

٢) المخدش : مدى انعكاس الضوء على سطح المعدن .

٣) الصخور المنصهرة في باطن الأرض تسمى : الماجما .

٤) الصخور المتحولة : هي صخور تحولت نتيجة درجة الحرارة العالية والضغط .

٥) من استعمالات الرخام يستخدم في صناعة البلاط والأعمدة الحجرية

ضع دائرة حول الحرف المناسب :

١ . صخر يتكون عندما تبرد الصخور المنصهرة :

الموارد الطبيعية

د

المعدن

ج

الصخر الرسوبي

ب

الصخر الناري

أ

٢ . صخر يتكون من تجمع فتات صخور متلاصق :

الموارد الطبيعية

د

المعدن

ج

الصخر الرسوبي

ب

الصخر الناري

أ

٣ . قابلية أن يخدش أحد المعادن معدنا آخر تسمى :

اللمعان

د

البريق

ج

القساوة

ب

المخدش

أ

٤ . تسمى المادة التي تشكل الصخور :

النحاس

د

المعدن

ج

الحديد

ب

الألمنيوم

أ

٥ . المواد التي في الطبيعة ويستخدمها الناس تسمى :

الصخور المتحولة

د

الموارد الطبيعية

ج

المعدن

ب

الصخر الناري

أ

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة :

١) من خصائص المعادن : أ) ب)

٢) من أنواع الصخور : أ) ب)

ورقة عمل (٦) درس المياه

الفصل الدراسي الثاني

...

مادة العلوم

...

صف رابع ابتدائي

رابع /

اسم الطالب :

اصل العبارة بما يناسبها :::

هي مياه توجد تحت سطح الأرض

تشكل غالبية الماء على سطح الأرض

صالحة للشرب مثل الأنهار

١- المياه المالحة

٢- المياه العذبة

٣- المياه الجوفية

ضع دائرة حول الكلمة المناسبة :

١. العملية التي يتم توصيل الماء فيها الي التربة الزراعية تسمى

أ	المياه العذبة	ب	الري	ج	المياه الجوفية	د	المياه المالحة
---	---------------	---	------	---	----------------	---	----------------

٢. اين نجد معظم الماء العذب

أ	في الأنهار	ب	تحت سطح الأرض	ج	في الغلاف الجوي	د	في القمم الجليدية
---	------------	---	---------------	---	-----------------	---	-------------------

٣ ما لذي يغطي معظم سطح الأرض

أ	الجبال	ب	الرمال	ج	المياه	د	الأشجار
---	--------	---	--------	---	--------	---	---------

٤. ثقب في الأرض ليصل الي المياه الجوفية يسمى

أ	البرك	ب	بئر	ج	فقرة أ " ب	د	لا شي مما سبق
---	-------	---	-----	---	------------	---	---------------

٥. مصطلح يطلق على الماء المخزن في الفراغات بين الصخور تحت سطح الأرض

أ	مياه جوفية	ب	مياه مالحة	ج	مياه عذبة	د	جميع ما سبق
---	------------	---	------------	---	-----------	---	-------------

صف رابع ابتدائي ... مادة العلوم ... الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب : رابع /

الأرض والشمس والقمر

ضع علامة صح أو خطأ أمام الجملة :

١. تتم الأرض دورة كاملة حول محور خلال ٣ أيام . ()
٢. يتغير طول واتجاه الظل مع تغير موقع القمر في السماء . ()
٣. سبب تعاقب الليل والنهار هو دوران الأرض حول محورها . ()

ضع دائرة حول الحرف المناسب :

١ . المسار الدائري أو شبه الدائري الذي يسلكه الجسم حول جسم آخر يسمى :					
أ	المحور	ب	خط الإستواء	ج	المدار
د	الميل				
٢ . تحدث الفصول الأربعة بسبب ميلان محور الأرض وبسبب دورانها حول :					
أ	القمر	ب	الشمس	ج	نفسها
د	المريخ				
٣ . ما نراه من ضوء القمر هو بسبب :					
أ	انعكاس ضوء الشمس	ب	لون تربته	ج	الصخور التي على سطحه
د	اقتربه من الأرض				
٤ . من خصائص القمر :					
أ	ليس غلاف جوي	ب	أكبر من الأرض	ج	مناخه معتدل
د	سطحه ممتلئ بالماء				
٥ . التغير الظاهري في شكل القمر يسمى :					
أ	أطوار القمر	ب	خصائص القمر	ج	مناخ القمر
د	دوران القمر				

صل العبارة بالمكان المناسب

٢٩ يوما

يحدث خسوف القمر عندما

يقع القمر بين الشمس والأرض

يدور القمر حول الأرض خلال

تقع الأرض بين الشمس والقمر

يحدث كسوف الشمس عندما

الفصل الدراسي الثاني

... مادة العلوم ...

صف رابع ابتدائي

رابع /

اسم الطالب :

اصل العبارة بما يناسبها :::

-هي المشتري وزحل واورانوس
ونبتون

- هي عطارد والزهرة والأرض
والمريخ

-الكواكب الصغيرة ومعظمه من
صخور وجليد مثل كوكب بلوتو

١- الكواكب الصخرية

٢- الكواكب الغازية

٣- الكواكب القرمزية

ضع دائرة حول الكلمة المناسبة :

١. كرة من الغازات الساخنة ينبعث منها الضوء والحرارة

أ	الكوكب	ب	النجم	ج	النيزك	د	المذنب
---	--------	---	-------	---	--------	---	--------

٢. من أهمية الشمس انها تكون

أ	مصدر للضوء	ب	مصدر للحرارة	ج	مصدر لطاقة دورة الماء	د	جميع ما سبق
---	------------	---	--------------	---	--------------------------	---	-------------

٣ أكبر كوكب في المجموعة الشمسية

أ	المريخ	ب	المشتري	ج	زحل	د	الأرض
---	--------	---	---------	---	-----	---	-------

أكمل الفراغ بما يناسبه

١ - الكتلة المكونة من الجليد والصخور الغبار وتدور حول الشمس تسمى

٢ - النيزك الذي يحترق تمام في الغلاف الجوي يسمى

٣ - الذي يجعل الاجسام البعيدة تبدو قريبة يسمى