

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار تربية بدنية رابع ابتدائي مهارة الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الرابع](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-09-15 11:42:33

إعداد: منصور شامي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الرابع"

روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

[ورقة اختبار مهارة ركل الكرة رابع ابتدائي](#)

1

[تحضير مسرد رابع ابتدائي الفصل الدراسي الأول مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس يحتوي على المهارات الرياضية للصف الرابع الابتدائي](#)

2

[نماذج اختبارات نهائية مع الإجابة رابع انتساب](#)

3

[إجابة اختبار البدنية رابع](#)

4

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

[اختبار منتصف الفصل 1445هـ](#)

5

اختبار تربية بدنية صف رابع ابتدائي
مهارة الجري بكرة القدم بوجه القدم الأمامي.

رابع :

الاسم /



الاسئلة

- 1- تستخدم في حالة وجود مساحة كبيرة من الملعب؛ حتى يتمكن المؤدي من الجري بسرعة وسهولة لقطع المسافة في أقل زمن (صواب - خطأ) اختاري/ي الإجابة الصحيحة.
- 2- تتجه القدم اللاعبة إلى الداخل قبل لمس الكرة، وتأخذ القدم الوضع الطبيعي لها مع دفع الكعب إلى أعلى والمشط إلى أسفل (صواب - خطأ) اختاري/ي الإجابة الصحيحة.
- 3- تكون القدم في وضع غير متصلب أثناء الجري لتتمكن من الإحساس بالكرة والسيطرة عليها : تتحرك الذراعان كما في الجري العادي، ويكون النظر نحو الكرة لحظة لمسها (صواب - خطأ) اختاري/ي الإجابة الصحيحة.

4- الجري بالكرة بوجه القدم الامامي نستخدمه في حالة الشكل رقم :

وجود مساحة كبيرة .

1



لا توجد مساحة كبيرة .

2



نموذج الإجابة

مهارة الجري بكرة القدم بوجه القدم الأمامي.



الاسئلة

- 1- تستخدم في حالة وجود مساحة كبيرة من الملعب؛ حتى يتمكن المؤدي من الجري بسرعة وسهولة لقطع المسافة في أقل زمن (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة.
- 2- تتجه القدم اللاعبة إلى الداخل قبل لمس الكرة، وتأخذ القدم الوضع الطبيعي لها مع دفع الكعب إلى أعلى والمشط إلى أسفل (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة.
- 3- تكون القدم في وضع غير متصلب أثناء الجري لتتمكن من الإحساس بالكرة والسيطرة عليها : تتحرك الذراعان كما في الجري العادي، ويكون النظر نحو الكرة لحظة لمسها (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة.

4- الجري بالكرة بوجه القدم الامامي نستخدمه في حالة الشكل رقم :

