

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## خطة توزيع البدنية للفصل الثالث

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 09:44:12 2024-03-03

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



## المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

[اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة](#)

1

[اختبار منتصف الفصل مع نموذج الإجابة](#)

2

[تحضير الوحدات للفصل الدراسي الثالث](#)

3

[توزيع المنهج للفصول الدراسية الثلاثة](#)

4

# توزيع مقر الصف الرابع الابتدائي

## الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٥ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس  
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم  
Ministry of Education

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص	
الأول	٢٢ / ٨ - ١٤٤٥/٨/٢٦ هـ	وحدة القياس القبلي	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢	
الثاني	٢٩ / ٨ - ١٤٤٥/٩/٤ هـ	الخامسة كرة اليد	تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف	١	
الثالث	٧ / ٩ - ١٤٤٥/٩/١١ هـ		استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر	١	
			تنطيط الكرة بيد واحدة	١	
			<b>القانون: المادة (١): اللعب، المادة (٢): وقت اللعب، المادة (٤): الفريق</b>	١	
الرابع	١٤ / ٩ - ١٤٤٥/٩/١٨ هـ		الثامنة (الريشة الطائرة)	<b>تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد</b>	١
الخامس	٦ / ١٠ - ١٤٤٥/١٠/٩ هـ	مسك المضرب		١	
		وقفّة الاستعداد		١	
السادس	١٢ / ١٠ - ١٤٤٥/١٠/١٦ هـ	المسكة الأمامية للمضرب		١	
		الإرسال المنخفض		١	
		الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب		١	
السابع	١٩ / ١٠ - ١٤٤٥/١٠/٢٢ هـ			<b>القانون: المادة (١): اللعب وتجهيزاته - المادة (٢): الريشة - المادة (٤): المضرب</b>	١
الثامن	٢٦ / ١٠ - ١٤٤٥/١١/١ هـ	العاشرة (الجمباز الفني)		<b>تقويم نواتج تعلم وحدة الريشة الطائرة</b>	١
				الدرجة الأمامية المتكورة	١
				الدرجة الخلفية المتكورة	١
			الوقوف على الرأس إدراك أوضاع الجسم أثناء الحركة	١	
التاسع	٤ / ١١ - ١٤٤٥/١١/٨ هـ		<b>تقويم نواتج تعلم وحدة الجمباز الفني</b>	١	
العاشر	١١ / ١١ - ١٤٤٥/١١/١٥ هـ	الجودو	<b>السقطّة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي)</b>	١	
			<b>السقطّة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي) من وضع الحركة</b>	١	
			<b>السقطّة الجانبيّة (بوكو - أوكيمي)</b>	١	
الحادي عشر	١٨ / ١١ - ١٤٤٥/١١/٢٢ هـ	وحدة القياس البدني	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢	
			اختبارات	----	
الثاني عشر	٢٥ / ١١ - ١٤٤٥/١١/٢٩ هـ		اختبارات	----	
الثالث عشر	٣ / ١٢ - ١٤٤٥/١٢/٤ هـ		اختبارات	----	

ملاحظة هامة / في وحدة الصحة واللياقة البدنية :

على المعلم /ة ممارسة تطبيقات تنمي عناصر ( القوة العضلية - التحمل العضلي - المرونة - السرعة - الرشاقة ) أثناء تعليم الخبرات التعليمية



@Badaniasaudi



اضغط على البصمة



BadaniaSaudi@gmail.com