

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



خطة التعلم الأسبوعية لكامل الفصل

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← التربية البدنية ← الفصل الثالث ← ملفات المدرس ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 07:59:41 2025-03-03

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

كتاب دليل المعلم رياضات الدفاع عن النفس طبعة العام 1445

1

نموذج اختبار منتصف الفصل مع الإجابة انتساب

2

خطة توزيع البدنية للفصل الثالث

3

اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة

4

اختبار منتصف الفصل مع نموذج الإجابة

5

خطة التعلم الأسبوعية لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الأول ٢ / ٩ - ٦ - ٩ / ١٤٤٦ هـ

الوحدة الثانية	الوحدة الأولى	
القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية		اسم الخبرة التعليمية
قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة		الهدف
-----		الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الثاني ٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ

الحصّة الأولى	الحصّة الثانية	
تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف	استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر	اسم الخبرة التعليمية
أن يمررا الطالب/ة كرة اليد بيد واحدة من مستوى الكتف	أن يستلما الطالب/ة الكرة باليدين من مستوى الصدر	الهدف
	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الثالث ١٦ / ٩ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (الملعب - وقت اللعب - الفريق)	تنظيم الكرة بيد واحدة	اسم الخبرة التعليمية
أن يعرف الطالب/ة بعض مواد القانون (الملعب - وقت اللعب - الفريق)	أن ينظم الطالب/ة الكرة بيد واحدة	الهدف
	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الرابع ٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
مسك المضرب	تقويم الخبرات التعليمية في وحدة كرة اليد وتعزيزها	اسم الخبرة التعليمية
أن يُمسكا الطالب/ة المضرب بطريقة صحيحة	أن يقوّم الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	-----	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الخامس ١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
المسكة الأمامية للمضرب	وقففة الاستعداد	اسم الخبرة التعليمية
أن يؤدي الطالب/ة المسكة الأمامية للمضرب	أن يقفا الطالب/ة وقففة الاستعداد الصحيحة	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع السادس ٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب	الإرسال المنخفض	اسم الخبرة التعليمية
أن يؤدي الطالب/ة الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب	أن يؤدي الطالب/ة الإرسال المنخفض	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع السابع ٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
تقويم الخبرات التعليمية في وحدة الريشة الطائرة وتعزيزها	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة (الملعب وتجهيزاته - الريشة - المضرب)	اسم الخبرة التعليمية
أن يقوموا الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية	أن يعرفوا الطالب/ة بعض مواد القانون (الملعب وتجهيزاته - الريشة - المضرب)	الهدف
-----	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الثامن ٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الحصّة الأولى	الحصّة الثانية
اسم الخبرة التعليمية	الدرجة الأمامية المتكورة
الهدف	أن يؤديا الطالب/ة الدرجة الأمامية المتكورة
الواجب	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع التاسع ١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الحصّة الأولى	الحصّة الثانية
اسم الخبرة التعليمية	الدرجة الخلفية المتكورة
الهدف	أن يؤديا الطالب/ة الدرجة الخلفية المتكورة
الواجب	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع العاشر ٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
تقويم الخبرات التعليمية في وحدة الجمباز الفني وتعزيزها	الوقوف على الرأس	اسم الخبرة التعليمية
أن يقوّم الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية	أن يقف الطالب/ة على الرأس	الهدف
-----	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com

خطة الأسبوع الحادي عشر ٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي) السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي) من الوقوف	السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي) السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي) من وضع الحركة	اسم الخبرة التعليمية
أن يؤدي الطالب/ة السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي) السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي) من الوقوف	أن يؤدي الطالب/ة السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي) السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي) من وضع الحركة	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		الواجب

الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



خطة الأسبوع الثاني عشر ١٢ / ١٩ - ١٢ / ٢٣ / ١٤٤٦ هـ

الحصة الثانية	الحصة الأولى	
	القياسات البعدية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	اسم الخبرة التعليمية
	قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	الهدف
	-----	الواجب

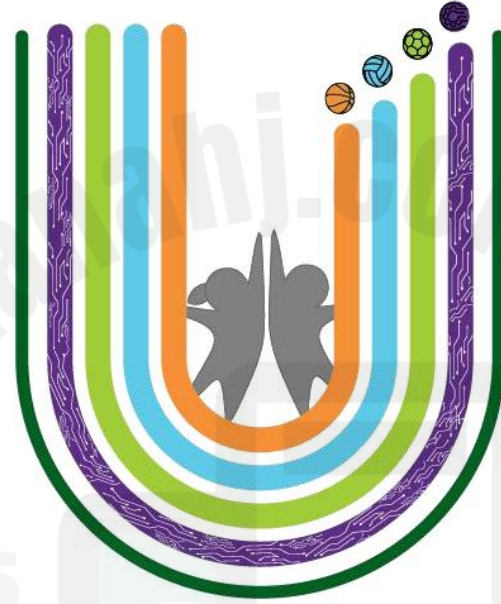
الشراكة الفاعلة بين الأسرة والمدرسة؛ تُسهم في نجاح الرحلة التعليمية للطالب والطالبة



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com



التربية البدنية والدفاع عن النفس

Physical Education and Self-Defence



@Badaniassaudi



BadaniaSaudi@gmail.com