

دفتر مادة العلوم



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-08-23 11:58:46

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

إعداد: عبير الجناعي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

أوراق عمل للدروس غير محلولة 1448هـ	1
اختبار مركزي تابع لمنطقة الشرقية	2
اختبار مركزي تابع لمنطقة تبوك	3
إجابة اختبار مركزي تابع لمحافظة عسير	4
اختبار مركزي تابع لمحافظة حائل	5

Science

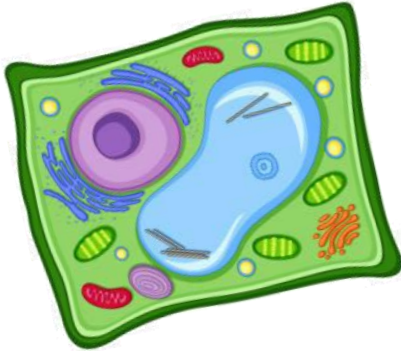
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دفتر مادة العلوم

الصف رابع

الفصل الدراسي الأول ... الجزء الأول

الاسم /



أعدته /
أ-عبير الجناعي

بطاقة متابعة

الفصل الدراسي / الأول

الاسم /

الصف / رابع

المدرسة /

م	الشهر	الواجبات	المهام الادائية	المشاركة	الاختبارات القصيرة	ملاحظات المعلم/ة	توقيع ولي الامر
١							
٢							
٣							
٤							

مدير-ة المدرسة /

معلم/ة المادة /

التوقيع /

التوقيع /

التاريخ /

التاريخ /

الملاحظات /

* الدفتر لا يغني عن الكتاب المدرسي

*الإجابة بيد الطالب-ة فقط بدون تدخل

* يحتوي الدفتر على نماذج من اختبارات نافس السابقة .

*الدفتر مساحة حرة لك للإجابة على أهم المهارات بخطك الجميل .

اقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٢٨-٣٤) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

[الخلية –الصفات الوراثية –الوراثة-الجين-الجهاز الحيوي- الفجوة العصارية-الميتوكوندريا]

- ١- أصغر وحدة في بناء المخلوقات الحية .
- ٢-انتقال الصفات الوراثية من الإباء إلى الأبناء.
- ٣- تنتقل من الآباء إلى الأبناء.
- ٤- المادة المسؤولة عن نقل الصفات الوراثية من الآباء إلى الأبناء.
- ٥- تركيب في الخلية يخزن الماء و الغذاء و الفضلات .
- ٦- مجموعة الأعضاء التي تعمل معاً لأداء وظيفة معينة .
- ٧-.....يحرق الغذاء ليزود الخلية بالطاقة اللازمة .

اختر الإجابة الصحيحة فيم يلي:

أي - الأجزاء التالية ، يوجد في الخلية - النباتية . فقط ؟			
أ- الميتوكوندريا	ب- البلاستيدات	ج- الغشاء الخلوي	د- الكروموسوم
جميع الخلايا النباتية.....			
أ- تشبه الصناديق	ب- تؤدي الوظيفة نفسها	ج- بيضية الشكل	د- لا تحتوي على كلوروفيل
سلوك ومهارات يكتسبها الإنسان أو الحيوان بالتعلم و التدريب....			
أ-الصفة الوراثية	ب- الغريزة	ج-الصفات المكتسبة	د- لون العين
تركيب يتحكم في جميع أنشطة الخلية...			
أ-النواة	ب-الميتوكوندريا	ج-البلاستيدات	د-الغشاء الخلوي
مجموعة من الخلايا المتماثلة تجتمع وتتعاون معاً لتؤدي وظيفة محددة			
أ-الخلية	ب- النسيج	ج-العضو	د-الجهاز الحيوي
تعد المهارات الفنية للاعب كرة السلة من الصفات ..			
أ-المكتسبة	ب-الموروثة	ج-الغريزية	د-المتنحية

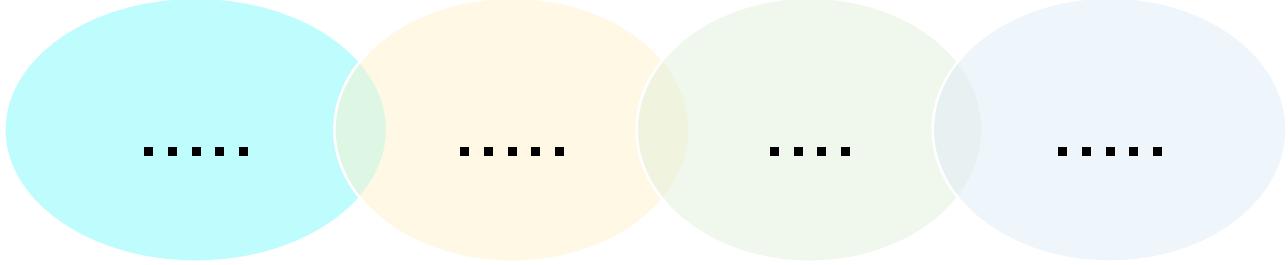


من الصفات الوراثية و و

من الصفات المكتسبة و و

ما السبب / يستخدم العلماء المجاهر ؟

ماذا تحتاج المخلوقات الحية كي تعيش.....



قارن-ي بين الخلية الحيوانية و الخلية النباتية ؟

الخلية النباتية	الخلية الحيوانية	أجزاء الخلية
		النواة
		الميتوكوندريا
		الغشاء الخلوي
		الجدار الخلوي
		البلاستيدات الخضراء
		الفجوة العصبية
		السيرو بلازم
		الكروموسوم

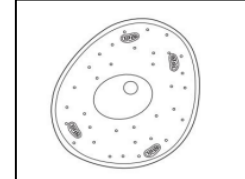
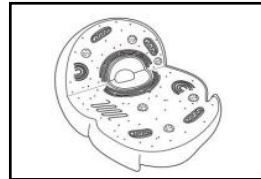
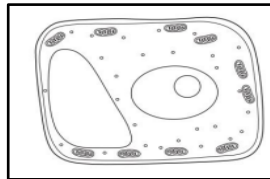


خلية نباتية



خلية حيوانية

أي الأشكال التالية يمثل نموذج الخلية النباتية



كيف تنتظم الخلايا ؟



وظائف المخلوقات الحية

ماهي وظائف المخلوقات الحية ؟

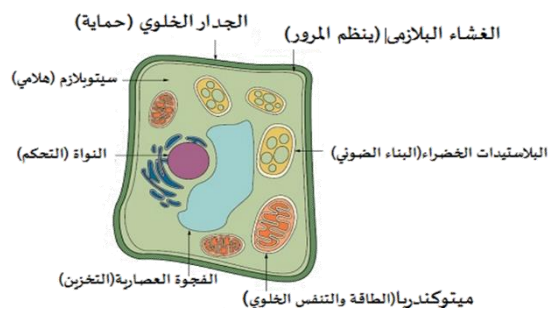
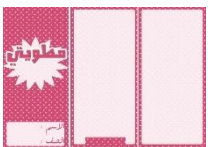
.....-٥	-٤	-٣	-٢	-١
---------	---------	---------	---------	---------

في الجدول أدناه كتب سالم أربع عبارات لمعلمه ، عن الاختلافات بين الخلية النباتية و الخلية الحيوانية أي العبارات الأربعة صحيحة ؟



رقم العبارة	العبارة
١	تتمتد الخلية الحيوانية للغشاء الخلوي
٢	البلاستيدات الخضراء توجد في الخلية النباتية فقط
٣	يحيط بالخلية النباتية جدار خلوي لحمايتها
٤	يقتصر وجود الرايبوسومات على الخلية النباتية

أ	١	ب	٣+٢
ج	٤+٢	ج	٤



هنا ألصق مطويتي.....ص ٣٥

الدرس الثاني: تصنيف المخلوقات الحية

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٤٠-٤٦) الفهم القرأى

ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

[الصفة-الطائفة – الفطريات- التكاثر]

- ١- إحدى خصائص المخلوقات الحية .
- ٢- تشبه النباتات تارة وتشبه الحيوانات تارة .
- ٣- تضم الشعبة مخلوقات أصغر منها تسمى
- ٤- جميع المخلوقات الحية تنتج أفراداً جدداً ب.....

كيف تصنف المخلوقات الحية ؟

تصنيف المخلوقات الحية



الحيوانات	الفطريات	الطلائعيات	البكتيريا	البدائيات	المملكة عدد الخلايا
					النوى
					الغذاء
					الحركة من مكان إلى آخر

صح أم خطأ :

- ١-البكتيريا و البدائيات من أصغر المخلوقات الحية و لا يحتويان على نواة () .
- ٢-الحيوانات مخلوقات حية عديدة خلايا وتحتوي على بلاستيدات خضراء () .

الطائفة	المملكة	الشعبة	الرتبة
هي المجموعة الكبرى التي تصنف إليها المخلوقات الحية.....			
فيم يختلف المشروم عن النباتات ؟			
لا يستطيع صنع غذائه بنفسه	لا يستطيع الانتقال من مكان إلى آخر	يحتوي على جدار خلوي	تحتوي خلاياه على أنوية
تصنف البرامسيوم على أنها ..			
بدائيات	فطريات	طلائعيات	البكتيريا
أي من الممالك التالية يصنع جميع أفرادها غذاءه بنفسه؟			
الطلائعيات	البكتيريا	النباتات	البدائيات
أي مما يلي يوجد في خلايا جسمك ؟			
جدار خلوي	كلوروفيل	سيتوبلازم	البلاستيدات الخضراء
تركيب الخلية الذي يساعدها على خزن الماء و الغذاء و الفضلات..؟			
الفجوات	الميتوكوندريا	السيتوبلازم	أجسام جولجي
أي ممالك المخلوقات الحية التالية تحوي مخلوقات حية وحيدة الخلية وأخرى عديدة الخلايا؟			
البكتيريا	الطلائعيات	النباتات	الحيوانات

يوضح الجدول أدناه بعض الصفات الأساسية لمملكتين من ممالك المخلوقات الحية ، أي مما يلي يمثل المملكة رقم (١) والمملكة رقم (٢):



المملكة رقم (٢)	المملكة رقم (١)
وحيدة الخلية	متعددة الخلايا
ليس لها جدار خلوي	لها جدار خلوي
لا تصنع غذائها بنفسها	تصنع غذائها بنفسها
ليس لها نواة	يوجد لها نواة

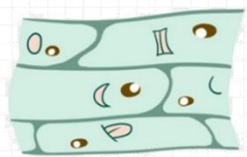
أ	(١) الفطريات (٢) البكتيريا	ب	(١) الطلائعيات (٢) الفطريات
ج	(١) البكتيريا (٢) الفطريات	د	(١) النباتات (٢) البكتيريا



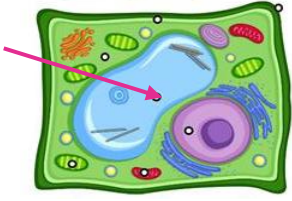
التدريب الأول لمهارات مادة العلوم الصف رابع



١- أي العبارات التالية صحيحة للتمييز بين الخلية الحيوانية والخلية النباتية :			
أ	للخلية النباتية فجوة كبيرة	ب	للخلية الحيوانية جدار خلوي
ج	ليس للخلية الحيوانية نواة	د	للخلية الحيوانية بلاستيدات خضراء



٢- أي التراكيب التالية يتم فيها تصنيع الغذاء في الخلية النباتية ؟			
أ	الشبكة الأندوبلازمية	ب	البلاستيدات الخضراء
ج	الميتوكوندريا	د	الرايبوسومات



٣-يشير السهم في الشكل أدناه إلى تركيب حلوي يقوم بتخزين الغذاء أي مما يلي يمثل اسم هذا التركيب :

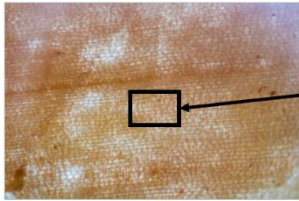
أ	النواة	ب	الفجوة
ج	البلاستيدات	د	الغشاء البلازمي

٤-سأل المعلم أربعة من طلابه عن الفرق بين الخلية النباتية والخلية الحيوانية فكانت إجاباتهم حسب الجدول التالي ، أي الطلاب الأربعة كانت إجاباتهم صحيحة:

أ	خالد	ب	فهد
ج	عمر	د	محمد

الطالب	
خالد	تفتقد الخلية الحيوانية للغشاء الخلوي
فهد	البلاستيدات الخضراء توجد في الخلية الحيوانية فقط
عمر	يحيط بالخلية النباتية جدار خلوي لحمايتها
محمد	يقتصر وجود الرايبوسومات على الخلية النباتية

٥-اشتهر العالم الإنجليزي روبرت هوك بفحص شريحة رقيقة جداً من الفلين تحت مجهر بدائي (كما في الشكل) ، وشاهد المادة ممتلئة بفراغات مفتوحة ومنتظمة أطبق عليها اسم :



أ	الخلية	ب	النسيج
ج	النواة	د	الذرة

شريحة مجهرية من الفلين فيها حجرات صغيرة مستطيلة

٦-تخزن الفضلات والغذاء داخل الخلية في :

أ	الفجوة العصارية	ب	النواة
ج	السيتوبلازم	د	غشاء الخلية

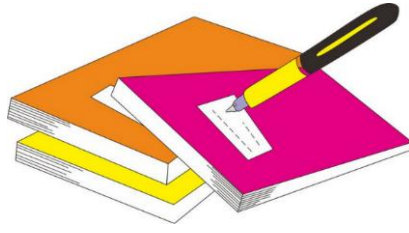
٧-الجدول أدناه كتب سالم أربع عبارات لمعلمه ، عن الاختلافات بين الخلية النباتية و الخلية الحيوانية أي العبارات الأربعة صحيحة؟

رقم العبارة	العبارة	أ	ب	ج	د
١	تفتقد الخلية الحيوانية للغشاء الخلوي	١	٣+٢	٤	٤
٢	البلاستيدات الخضراء توجد في الخلية النباتية فقط	٤	٤	٤	٤
٣	يحيط بالخلية النباتية جدار خلوي لحمايتها	٤	٤	٤	٤
٤	يقتصر وجود الرايبوسومات على الخلية النباتية	٤	٤	٤	٤

٨-تختلف خلية المخلوق الحي الوحيد الخلية عن خلايا المخلوقات العديدة الخلايا في أنها ؟

أ	خلية واحدة	ب	لها نواة واحدة فقط
ج	تؤدي مجموعة من الوظائف المتخصصة	د	نتجت عن خلية موجودة

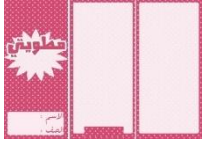
أ	ب	ج	د	١
١	٢	٣	٤	
١	٢	٣	٤	٢
١	٢	٣	٤	٣
١	٢	٣	٤	٤
١	٢	٣	٤	٥
١	٢	٣	٤	٦
١	٢	٣	٤	٧
١	٢	٣	٤	٨
١	٢	٣	٤	٩
١	٢	٣	٤	١٠



نظلل جيداً بالقلم الرصاص



هنا ألصق مطويتي.....ص ٤٧



اقرأ وأتعلم

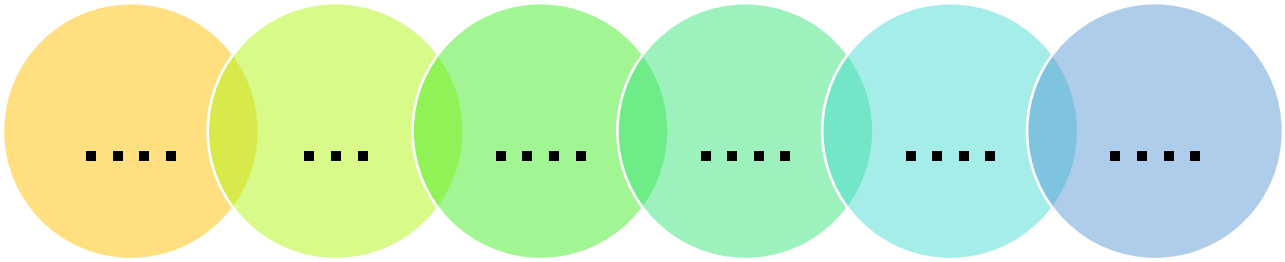
من خلال قراءتك للصفحات من (٥٨-٦٢) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

[هيكل خارجي- لا فقاريات -الديدان الأسطوانية - لاسعات]

- ١- حيوانات ليس لها عمود فقري .
- ٢- الحشرات لها صلب يحمي أجسامها .
- ٣- حيوانات لها أجزاء تسمى لوامس تشبه الأذرع .
- ٤- لها أجسام رفيعة ونهايات مدببة .

مجموعات اللافقاريات :-



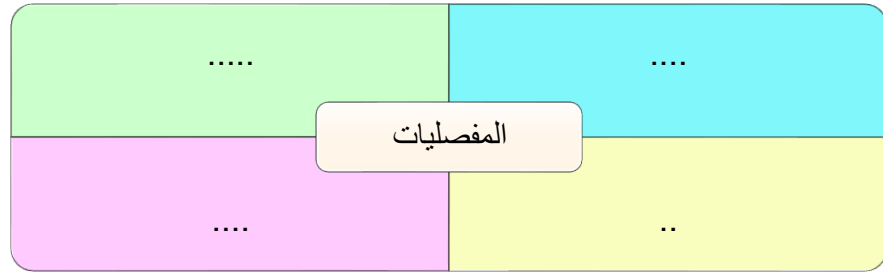
صح أم خطأ :

- ١- الرخويات من أبسط اللافقاريات ولمعظمها شكل يشبه الكيس له فتحة في أعلاه ()
- ٢- يصنف قنفذ البحر في شوكيات الجلد () .

أي الإجابات التالية صحيحة:

حيوانات لها أجزاء تسمى لوامس تشبه الأذرع....			
الإسفنجيات	اللاسعات	الجوفمعويات	الرخويات
يعد من الرخويات الوحيدة التي تستطيع العيش على اليابسة			
الحلزون	المحار	الأخطبوط	نجم البحر
أي الحيوانات التالية من اللافقاريات؟			
النسر	الثعبان	الروبيان	السمكة
ما الخاصية التي تشترك فيها الرخويات والمفصليات ؟			
لها عمود فقري	لها هيكل خارجية	ليس لها عمود فقري	غير قادرة على الحركة

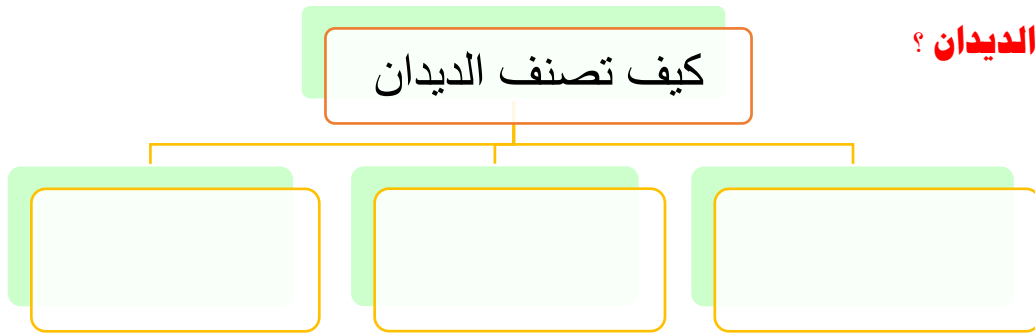
تنقسم المفصليات إلى أربع مجموعات .. من خلال مخطط فن ماهي هذه المجموعات؟



ما السبب في كلاً من :- للمفصليات هيكل خارجي صلب ؟

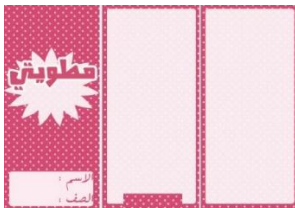
لا تعيش الالاسعات عل اليابسة؟

كيف تصنف الديدان ؟



صنف-ي الحيوانات اللافقارية في مجموعاتنا المناسبة ؟

الحيوان/المجموعة	الالاسعات	المفصليات	الرخويات	شوكيات الجلد	الديدان
دودة الأرض					
قنديل البحر					
الأخطبوط					
نجم البحر					
الروبيان					



هنا ألصق مطويتي.....ص ٦٢

اقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (٨٦-٧٣) الفهم القرائي

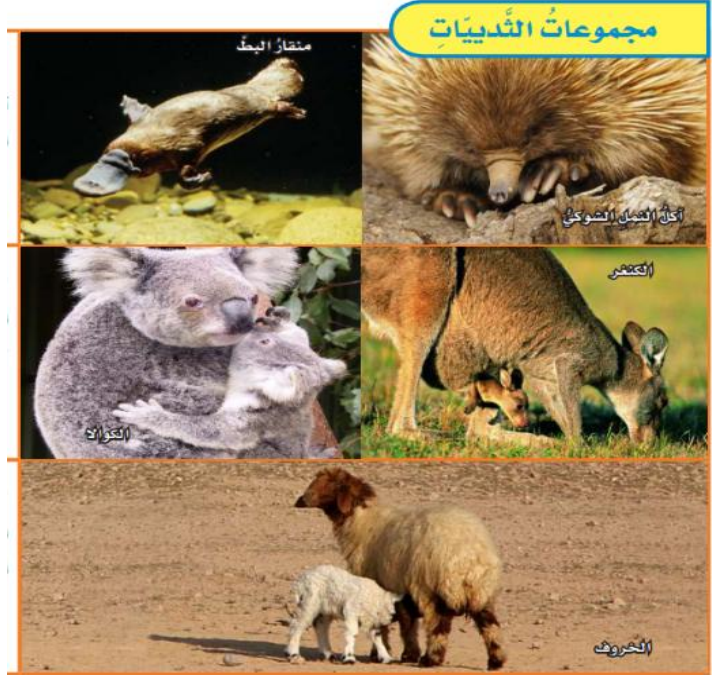
صح أم خطأ /



()	تسمى الطيور و الثدييات بالحيوانات الثابتة درجة الحرارة
()	الزواحف حيوانات تتنفس عن طريق الجلد

ما هي الطوائف السبع للفقاريات (نكتب داخل الجدول) ؟

تصنف الثدييات في ثلاث مجموعات هي :



ما السبب : يجب أن يكون جلد البرمائيات رطباً ؟



جميع الطيور و الثدييات :			
لها عمود فقري وتنتج حليب	لها عمود فقري وترعى صغارها	تبيض ولها عمود فقري	تبيض ودرجة حرارة أجسامها ثابتة
من الفقاريات ..			
الحلزون	السمك	دودة الأرض	الحبار
السحلية حيوان فقاري متغير درجة الحرارة وينتمي إلى..			
الزواحف	البرمائيات	الثدييات	الأسماك
مجموعة الفقاريات هي مجموعة واسعة من الكائنات الحية التي تتميز بوجود عمود فقري في هيكلها الداخلي ، أي مما يلي يمثل عدد الطوائف في مجموعة الفقاريات			
٥	٦	٧	



التدريب الثاني لمهارات مادة العلوم الصف رابع



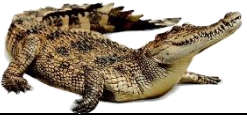
١-لاحظ شكل المخلوق الحي وبيئته في الصورة، ثم حدد إلى أي الطوائف التالية ينتمي؟

أ	المفصليات	ب	اللاسعات
ج	الرخويات	د	شوكيات الجلد

٢-يتشابه حيوان الروبيان وحيوان السرطان في عدة صفات مثل الهيكل الخارجي و التغذية و دورة الحياة، ولهما نفس البيئة الطبيعية ، وهما يصنفان حسب المظهر الخارجي ضمن :

أ	الجوفمعويات	ب	الرخويات
ج	المفصليات	د	الإسفنجيات

٣-أي الفقاريات التالية تستخدم الخياشيم فقط في عملية التنفس؟

أ		ج	
ب		د	



٤-المخلوق الحي في الصورة أدناه يصنف ضمن :

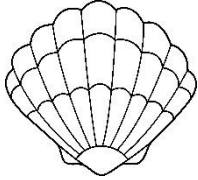
أ	البرمائيات	ب	الزواحف
ج	الحشرات	د	الثدييات



٥-تنتمي جميع المخلوقات الحية في الصورة التالية إلى نفس الطائفة ماعدا؟			
أ	السلحفاة	ب	السحلية
ج	الضفدع	د	الحية

٦-أي الصفات التالية تعد مشتركة بين كل من الأسماك والثعابين و الضفادع؟

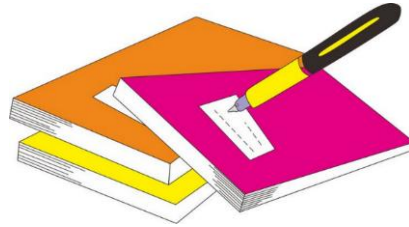
أ	ثابتة درجة الحرارة	ب	متغيرة درجة الحرارة
ج	حيوانات لا فقارية	د	تتنفس بالرئتين



٧-ما الذي يوفر الحماية والأمان للحيوان في الصورة التالية:

أ	العمود الفقري	ب	الهيكل الداخلي
ج	الهيكل العظمي	د	الهيكل الخارجي

١	أ	ب	ج	د
٢	أ	ب	ج	د
٣	أ	ب	ج	د
٤	أ	ب	ج	د
٥	أ	ب	ج	د
٦	أ	ب	ج	د
٧	أ	ب	ج	د
٨	أ	ب	ج	د
٩	أ	ب	ج	د
١٠	أ	ب	ج	د



نظلل جيداً بالقلم الرصاص



هنا ألصق مطويتي.....ص ٧٤



ما هي وظيفة الأجهزة التالية في المخلوقات الحية ؟

الوظيفة	الجهاز
	الجهاز الهيكلي
	الجهاز العضلي
	الجهاز العصبي
	الجهاز التنفسي
	الجهاز الدوراني
	الجهاز الإخراجي
	الجهاز الهضمي

أختار الإجابة الصحيحة :

المعدة من أعضاء الجهاز ..			
التنفسي	الدوراني	الهضمي	العصبي
وظيفة الجهاز الإخراجي...			
نقل الأكسجين	تخليص الجسم من الفضلات	تحليل الطعام	دعم العضلات
الجهاز الذي ينقل الرسائل هو الجهاز			
التنفسي	العصبي	الدوراني	العضلي
أي أجهزة جسم الحيوان مسؤول عن التواصل بين أجزاء الجسم؟			
التنفسي	الهضمي	الهيكلي	العصبي

ما السبب/ يفرز الجلد العرق ؟

ضع-ي المصطلحات أمام العبارات المناسبة :

الجهاز الدوراني - الجهاز العصبي - الجهاز الهيكلي - العضلات

- ١-..... نسيج قوي يحرك العظام.
- ٢-..... يتكون من الدماغ وأعضاء الحس والخلايا العصبية .
- ٣-..... يدعم الجسم ويحمي الأعضاء الداخلية.
- ٤-..... يتكون من الدم والقلب والأوعية الدموية .



التدريب الثالث لمهارات مادة العلوم الصف رابع



1	→	في الشكل التالي أي الأرقام يشير إلى تراكيب تقوم بعملية امتصاص الغذاء؟			
1	أ	ب	2	ج	3
2	ب	د	4		

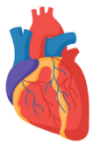
2- أي الصفات التالية تعد صفة مشتركة بين كل من الأسماك والثعابين والضفادع؟				
أ	ثابتة درجة الحرارة	ب	متغيرة درجة الحرارة	
ج	حيوانات لافقارية	د	تتنفس بالرئتين	

3- شاهد أرنب ثعلباً فهرب سريعاً وذلك لأن دماغ الأرنب أرسل إشارات إلى :				
أ	عضلات الأرجل	ب	عضلات الفك	
ج	عضلات المعدة	د	الأعصاب	

4- الشكل التالي رسم لعضو هام في بطن الإنسان، أي مما يلي من الوظائف الأساسية التي يقوم بها هذا العضو ؟				
أ	تحليل المواد الغذائية إلى مكوناتها الأساسية	ب	تخليص الجسم من المواد السامة	
ج	تفتيت المواد الغذائية وتحويلها إلى سائل كثيف	د	امتصاص أغلب المواد الغذائية المتحللة	

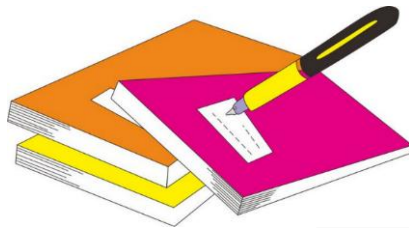
5- أمامك رسمة للجهاز الهضمي تتبع من خلالها مرور اللقمة الغذائية ؟				
أ	بلعوم-معدة-أمعاء دقيقة-أمعاء غليظة	ب	بلعوم-أمعاء دقيقة-معدة-أمعاء غليظة	
ج	بلعوم-أمعاء دقيقة-أمعاء غليظة-معدة	د	معدة-أمعاء دقيقة-بلعوم-أمعاء غليظة	

6- أي من العمليات التالية تحول السكر إلى طاقة ؟				
أ	الإخراج	ب	التنفس	
ج	الهضم	د	النمو	



7- الشكل أمامك هو عضو في جسم الإنسان يقوم بعملية:				
أ	الهضم	ب	التنفس	
ج	الإحساس	د	ضخ الدم	

1	أ	ب	ج	د
2	أ	ب	ج	د
3	أ	ب	ج	د
4	أ	ب	ج	د
5	أ	ب	ج	د
6	أ	ب	ج	د
7	أ	ب	ج	د



نظّل جيداً بالقلم الرصاص



الدرس الأول: مقدمة في الأنظمة البيئية

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١٠٠-١٠٤) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

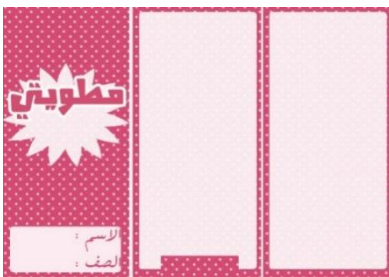
[النظام البيئي -الموطن -الصحراء - المنطقة الحيوية]

- ١-..... مخلوقات حية وأشياء غير حية يتفاعل بعضها مع بعض في بيئة معينة.
- ٢-.....المكان الذي يعيش فيه المخلوق الحي ويحصل منه على الغذاء .
- ٣-..... نظام بيئي كبير له نباتاته وحيواناته وتربته الخاصة به .
- ٤-يقع الوطن العربي ضمن منطقة الرملية .

اختار الإجابة الصحيحة

١/جميع أفراد النوع الواحد التي تعيش في نظام بيئي تمثل.....		
أ-المجتمع الحيوي	ب-الجماعة الحيوية	ج-المنطقة الحيوية
٢/أي المناطق الحيوية فيها أشجار أكثر؟		
أ-الصحراء	ب-الغابات	ج- المنطقة العشبية
٣/كل الجماعات التي تعيش في النظام البيئي تكون		
أ-المجتمع الحيوي	ب-العلاقات	ج-العوامل اللاحيوية
٤/أي مما يأتي من العوامل اللاحيوية ؟		
أ-العشب	ب-الطائر	ج-الصخر
٥/حسب مستويات التصنيف في النظام البيئي قطع من الأغنام يمكن تسميته... 		
أ-منظمة حيوية	ب-جماعة حيوية	ج-مجتمع حيوي

هنا ألصق مطويتي.....١٠٥



الدرس الثاني: العلاقات في الأنظمة البيئية

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١١٠-١١٦) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات الآتية أمام ما يناسبها من عبارات:

[المنتجات- المحللات -المستهلكات –التنافس-هرم الطاقة-السلسلة الغذائية]

- ١-.....المخلوق الحي الذي يستخدم طاقة الشمس لصنع الغذاء .
- ٢-.....تقوم بتحليل المواد الميتة للحصول على الطاقة .
- ٣-.....منها الطيور و الثدييات تستمد طاقتها من مخلوقات حية أخرى .
- ٤-.....مسار يوضح كيفية انتقال الطاقة في المخلوقات الحية.
- ٥-.....كمية الطاقة في كل مستوى من الشبكة الغذائية.
- ٦-.....صراع بين المخلوقات الحية على الطعام و الماء.

صح أم خطأ:

١ - المفترس هو الحيوان الذي يتم اصطياده .	()
٢- تحصل المخلوقات الحية في قمة الهرم على أقل كمية من الطاقة الشمسية	()

اختر الإجابة الصحيحة:

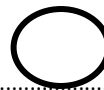
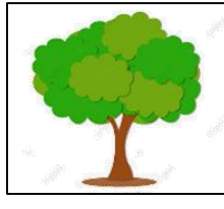
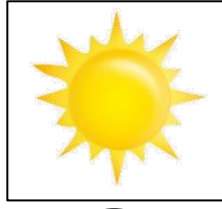
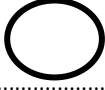
المخلوقات الحية التي لا تستطيع صنع غذائها بنفسها تسمى		
أ-المنتجات	ب-المستهلكات	ج-الاعشاب
توضح ترابط سلاسل الغذاء في النظام البيئي		
أ-السلسلة الغذائية	ب-هرم الطاقة	ج-الشبكة الغذائية

مثل-ي لما يأتي /

حيوان قارت	
منتجات في المحيطات	
مستهلك آكل أعشاب	
محللات	



رتب-ي السلسلة الغذائية الآتية :



الفصل الثالث: استكشاف الأنظمة البيئية

الوحدة الثانية: الأنظمة البيئية

أقرأ وأتعلم

الدرس الثالث: التغيرات في الأنظمة البيئية

من خلال قراءتك للصفحات من (١٢٢-١٢٨) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات الآتية أمام ما يناسبها من عبارات:

[التلوث -المواءمة -التكيف- الانقراض]

١-..... يساعد الإنسان على البقاء و التغلب على كافة الظروف .

٢-..... إضافة أشياء ضارة للبيئة .

٣-..... استجابة الحيوان للتغير الحادث في بيئته .

٤-..... اختفاء أفراد النوع كلها .



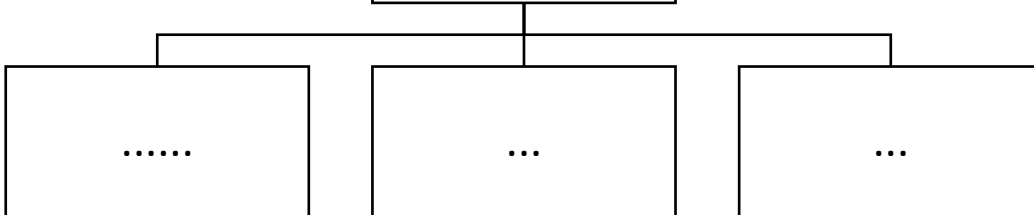
كيف يغير الناس النظام البيئي؟

كيف يغير الناس
النظام البيئي؟



ماذا يحدث عندما يتغير النظام البيئي؟

ماذا يحدث للنظام
البيئي عندما يتغير؟



تغير النظام البيئي بفعل المخلوقات الحية

تغير النظام البيئي بفعل الظواهر الطبيعية



التدريب الرابع لمهارات مادة العلوم الصف رابع



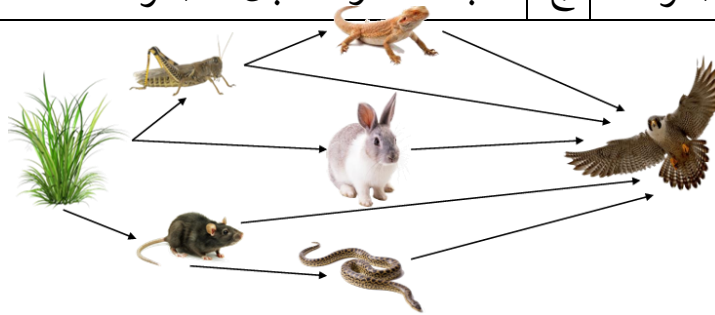
١- توضح الصورة مجموعة من المخلوقات الحية أي الخيارات التالية تمثل الترتيب الصحيح لسلسلة غذائية؟



أ	فأر - ثعبان - نسر - ثعلب	ب	قمح - فأر - نسر - ثعبان
ج	قمح - فأر - ثعبان - ثعلب	ج	ثعبان - نسر - قمح - ثعلب

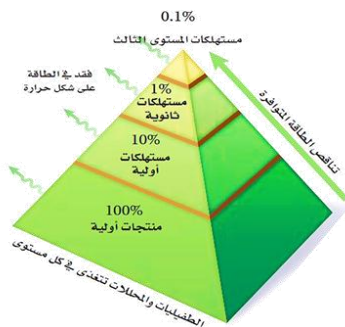
٢- من خلال الشبكة الغذائية في الشكل أدناه، أي الخيارات التالية تكون سلسلة غذائية صحيحة؟

أ	الأفعى - النبات - السحلية - الصقر	ب	النبات - الأفعى - الأرنب - الصقر
ج	النبات - الصقر - الرنب - الصقر	ج	النبات - الفأر - الثعبان - الصقر



٣- من خلال هرم الطاقة الذي أمامك أي العبارات التالية صحيح:

أ	المستهلكات الأولية تحصل على أكبر قدر من الطاقة	ب	المحللات لا تحصل على طاقة أبداً
ج	المستهلكات الثانوية تحصل على طاقة أكبر من المنتجات	ج	المنتجات تحصل على طاقة بشكل أكبر



٤- أي مما يلي يمثل مستويات التنظيم في البيئة؟

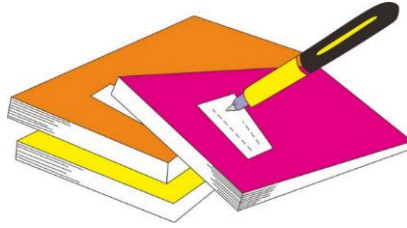
أ	جماعة حيوية - مجتمع حيوي - نظام بيئي	ب	نظام بيئي - جماعة حيوية - مجتمع حيوي
ج	مجتمع حيوي - نظام بيئي - جماعة حيوية	د	جماعة حيوية - نظام بيئي - مجتمع حيوي



٥- تمثل الصورة التالية :

أ	جماعة حيوية	ب	مجتمعاً لا حيويّاً
ج	نظاماً بيئياً	د	عوامل لا حيوية

أ	ب	ج	د
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤
١	٢	٣	٤



نظّل جيّداً بالقلم الرصاص



الدرس الأول / الأمراض

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١٤٢-١٤٦) الفهم القرائي



صنف-ي الأمراض الآتية إلى معدية وغير معدية:

- ١- السمنة
- ٢- الكورونا
- ٣- الحساسية
- ٤- الأنفلونزا
- ٥- فقر الدم

من الأمراض البكتيرية

.....		
-------	-------	-------



البكتيريا مخلوقات حية توجد في داخل أجسامنا.

ضع-ي كلمة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية:

- ١- تسلك الفيروسات سلوك المخلوقات الحية أحياناً وسلوك الأشياء الغير حية أحياناً لأخرى () .
- ٢- جميع الفطريات ضارة () .

ضع-ي المصطلحات التالية أمام العبارات العبارة المناسبة لها:

- ١- حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي.
- ٢- هي الأمراض التي لا تنتقل من الشخص المصاب إلى الشخص السليم.
- ٣- تراكم مفرط غير طبيعي للدهون.
- ٤- مرض بكتيري ينتشر عن طريق شرب الماء الملوث.
- ٥- تفاعل جهاز المناعة بشدة ضد المواد الغريبة .
- ٦- مرض يحدث بسبب نقص الحديد .

ما الذي يجب عليّ فعله عندما أصاب بالمرض؟



١

٢

٣

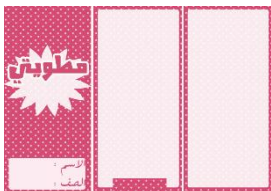
٤

اختار الإجابة الصحيحة :

درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي:			
١- ٣٩ °س	٢- ٢٧ °س	٣- ٣٧ °س	٤- ٢٩ °س
أجسام غير حية قادرة على إصابة المخلوقات الحية بالأمراض ولا ترى بالعين المجردة			
١- البكتيريا	٢- الفيروسات	٣- الفطريات	٤- الحشرات
الأمراض تنتقل من مخلوق إلى آخر .			
١- المعدية	٢- العقلية	٣- غير المعدية	٤- النفسية
الرشح- الحصبة -الزكام- كورونا المستجد أمراض تسببها			
١- الفطريات	٢- الفيروسات	٣- البكتيريا	٤- الأجسام المضادة
أي مما يلي يعد من الأمراض غير المعدية:			
١- مرض القلب	٢- جدري الماء	٣- الزكام	٤- الأنفلونزا
يسمى المخلوق الذي يسبب القدم الرياضي من:			
١- الفطريات	٢- الفيروسات	٣- البكتيريا	٤- البدائيات
مرض مزمن غير معدٍ ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين التي يفرزها البنكرياس			
١- السمنة	٢- السكري	٣- الحساسية	٤- فقر الدم

مرض القدم الرياضي هو





أصق المطوية صفحة ١٩

أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١٥٢-١٥٦) الفهم القرائي

ضع-ي المصطلحات التالية أمام العبارات المناسبة:

العدوى- الناقل الحيوي- التطعيم -العدوى-خلايا الدم البيضاء- الأنف والفم-المناعة



١-..... مثل الكلاب و الفئران والطيور و البعوض.



٢-..... قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض.

٣-..... انتقال المرض من المخلوق الحي المصاب إلى المخلوق الحي السليم.

٤-تقوم بمهاجمة مسببات الأمراض والقضاء عليها .

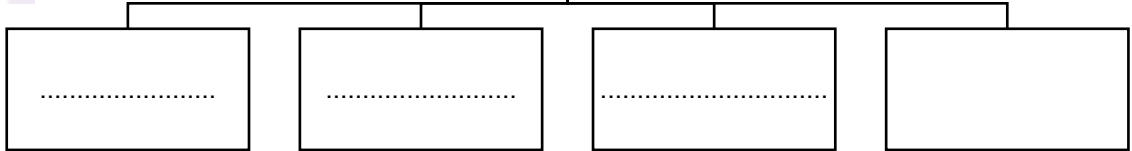
٥-..... الطريقة الأخرى لتكوين المناعة الطبيعية ضد الأمراض .

٦-ينبغي تغطية بمناديل ورقية عند العطس.

أكمل-ي / خريطة المفاهيم الآتية



نواقل الأمراض المعدية



كيف نحمي أجسامنا من الأمراض ؟

١/.....

٢/.....

قارن-ي بين المناعة الطبيعية و الاصطناعية من حيث :

المناعة الاصطناعية	المناعة الطبيعية	
.....		كيف تتكون مدتها
.....		
.....		

تنتقل الملاريا من الجسم المصاب إلى الجسم السليم بواسطة			
١- الذباب	٢- الكلاب	٣- القطط	٤- البعوض
تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور و البعوض نواقل			
١- حيوية	٢- لا حيوية	٣- صناعية	٤- طبيعية
ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض			
١- خلايا الدم البيضاء	٢- خلايا الدم الحمراء	٣- الصفائح الدموية	٤- الخلايا العصبية

من خلال الصور التالية ماهي طرق انتقال العدوى؟



يقصد بالناقل الحيوي :..... و..... و..... و.....



التدريب الخامس لمهارات مادة العلوم الصف رابع



١- من أهم الممارسات التي يرجح أن يتبعها أي طالب بالمدرسة لمنع انتقال الأمراض بين طلاب المدرسة؟			
أ	زيارة الطبيب باستمرار	ب	النظافة الشخصية
ج	إغلاق نوافذ غرفة الصف	د	الغذاء المتوازن

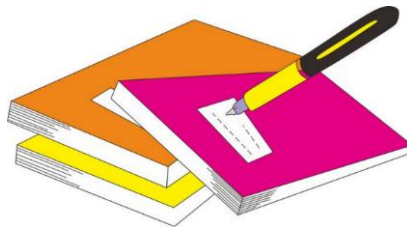
٢-عندما يصاب الطالبة بمرض معدي ، فما أهم إجراء يمكن القيام به....			
أ	الحضور للمدرسة	ب	الجلوس في المقعد الخلفي بالفصل
ج	عدم الحضور للمدرسة حتى يتعافى	د	الحضور للمدرسة في الحصص المهمة فقط

٣- برأيك ، ما الخطوة الأولى التي تميز المرض المعدي عن غيره من الأمراض....			
أ	قوة الإصابة	ب	سهولة الانتشار
ج	عدم توفر علاج له	د	طول مدة الإصابة

٤-عندما يصاب أحد أفراد أسرتك بمرض معدي ، فما أهم إجراء يمكن القيام به داخل الأسرة....			
أ	عزل المريض حتى يتعافى	ب	ترك المريض وعدم متابعته
ج	زيادة جرعة الدواء	د	إيقاف تناول الدواء بعد زوال الأعراض

٥-أي النصائح التالية ترجح أن تقدمها لمريض الزكام:			
أ	أن يمارس حياته بشكل طبيعي	ب	أن يكثر من تناول البرتقال الغني بفيتامين C
ج	ان يتجنب استخدام المضادات الحيوية	د	الذهاب للعمل

أ	ب	ج	د
١	٢	٣	٤
٥	٦	٧	٨
٩	١٠		



نظّل جيّداً بالقلم الرصاص



أقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١٦٦-١٧٠) الفهم القرائي

اختاري الإجابة الصحيحة /

أي مما يلي لا يستخدم في تنظيف الأسنان

١-الصابون	٢-المسواك	٣-الفرشاة و المعجون	٤-خيطة الأسنان
-----------	-----------	---------------------	----------------

من العادات الغير الصحية.....

١-ممارسة الرياضة	٢-الإكثار من تناول السكريات	٣-شرب الماء بكميات كافية	٤-النوم مبكراً
------------------	-----------------------------	--------------------------	----------------

من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض

--	--	--	--	--

ما أهمية الرياضة ؟



١.....

٢.....

٣.....

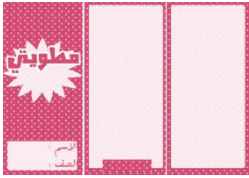
ضع-ي المصطلحات التالية أمام ما يناسبها من عبارات :

الصحة-العادات الصحية-التمارين الرياضية

١-..... مجهود جسدي عادي أو مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها .

٢-..... تفيد وتساعد الإنسان على المحافظة جسمه بصحة جيدة.

٣-..... حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية و النفسية .



ألصقي المطوية صفحة ١٧١

اقرأ وأتعلم

من خلال قراءتك للصفحات من (١٤٧-١٧٨) الفهم القرآني

ضع-ي المصطلحات التالية أمام العبارات المناسبة:

الهرم الغذائي- الأملاح المعدنية -الماء-الدهون



١- يشكل ثلثي جسم الإنسان .

٢- تدخل في تكوين العظام والأسنان .

٣- دليل يحدد حاجات الفرد الغذائية التي يجب تناولها .

٤- تساعد الخلايا على العمل بشكل سليم ، كما تزود الجسم بالطاقة

اختر الإجابة الصحيحة :

المصدر الرئيس للطاقة في أجسامنا			
١- البروتينات	٢- الكربوهيدرات	٣- الفيتامينات	٤- الدهون
تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة...			
١- البروتينات	٢- الكربوهيدرات	٣- الأملاح المعدنية	٤- الألياف
مواد غذائية يؤدي الإكثار منها الإصابة بالسمنة.			
١- الفيتامينات والبروتينات	٢- الدهون والكربوهيدرات	٣- الأملاح المعدنية و الفيتامينات	٤- البروتينات والأملاح المعدنية
عند تناول كمية متنوعة ومناسبة من الأطعمة يومياً فإن الغذاء يصبح :			
١- محدداً	٢- متوازناً	٣- ناقصاً	٤- ملوثاً
يعد الحديد من المعادن الهامة التي تدخل في تركيب الدم، وهو ينتمي إلى مجموعة :			
١- الفيتامينات	٢- الأملاح	٣- الألياف	٤- الدهون

أي الكلمات التالية تصف الشكل التالي:

٢- الهرم الغذائي

١- الغذاء

٤- مثلث الطاقة

٣- الطاقة



الصورة التي تمثل الغذاء الصحي

ب-٢

أ-١

د-٤

ج-٣





التدريب السادس لمهارات مادة العلوم الصف رابع



١- في المقال التالي ، ما الحل الذي اقترح للحد من انتشار الأمراض الوراثية في المملكة ؟

أ	زيارة الطبيب باستمرار	ب	الفحص المبكر قبل الزواج
ج	تناول الفيتامينات والغذاء الصحي	د	الغذاء المتوازن

مسح طبي لحديثي الولادة يكشف ١٨ مرضاً وراثياً

يسعد القابوسي - جدة

قالت سميرة سقطي أخصائية استشارات الأمراض الوراثية بمستشفى الولادة والأطفال بالمساعدية: إن برنامج المسح الطبي لحديثي الولادة الذي أقرته الحكومة والتزمت به جميع المستشفيات ساهم في الكشف عن نحو ١٨ مرضاً وراثياً. ويتولى البرنامج فحص كافة المواليد للاكتشاف المبكر لبعض الأمراض المسببة للإعاقة. وأكدت سميرة أهمية فحص ما قبل الزواج لتفادي الأمراض الوراثية لدى المواليد مشيرة إلى أن إلزام الحكومة المقبلين على الزواج بالفحص يعد إجراء صحياً لتفادي الأمراض المعدية وكذلك بعض الأمراض المتنحية الوراثية التي تزيد نسبة انتشارها في

المملكة مثل الأنيميا المنجلية وأنيميا البحر الأبيض المتوسط لما لهما من آثار وخيمة على الأسرة نفسياً واجتماعياً في مستقبلها الحياتي. إلى ذلك، تطلق الجمعية السعودية للطب الوراثي ورشاتها الحادية عشرة اليوم الأربعاء بفندق موفتبيك بجدة وتستمر يومين بالتعاون مع مستشفى الولادة والأطفال بالمساعدية.

٢- ما النصائح التي ترحب ان تقدم لمريض الزكام ؟....

أ	أن يمارس حياته بشكل طبيعي	ب	أن يكثر من تناول فيتامين c
ج	أن يتجنب استخدام المضادات الحيوية	د	الذهاب للعمل

٣- يستفيد جسمك من الطاقة الموجودة في المواد الغذائية ، وذلك بسبب أن :

أ	تحتوي على الماء	ب	يحولها جسمك إلى طاقة عن طريق التنفس
ج	تقوم المواد الغذائية بعملية البناء الضوئي	د	تمتص المواد الغذائية أشعة الشمس

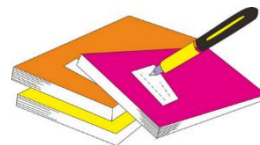
٤- من مخاطر نقص الكالسيوم الإصابة بـ ..

أ	بالسكري	ب	بالجدري
ج	بهشاشة العظام	د	بالحصبة

٥- للمحافظة على صحة الجسم لابد من تجنب الإكثار من شرب..... والقيام ب.....

أ	المنبهات- التمارين الرياضية	ب	الماء- التمارين الرياضية
ج	التمارين الرياضية- التغذية الجيدة	د	الماء- التغذية الجيدة

أ	ب	ج	د
١	٢	٣	٤
٥	٦	٧	٨
٩	١٠	١١	١٢
١٣	١٤	١٥	١٦
١٧	١٨	١٩	٢٠
٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١	٣٢



نظّل جيداً بالقلم الرصاص



ماهي الدلائل التي تشير إلى حدوث التغير الكيميائي ؟

ما هي الدلائل التي تشير على حدوث تفاعل كيميائي؟

اختار الإجابة الصحيحة :

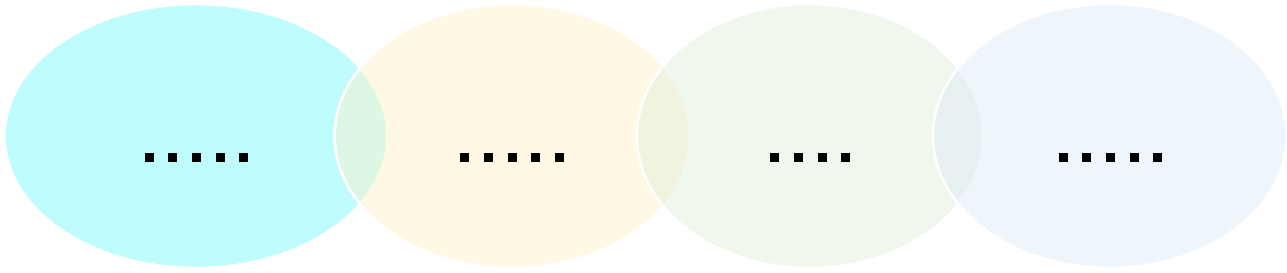
كيف يمكن فصل الملح من محلول ماء و ملح؟			
أ-الترشيح	ب-المغناطيس	ج-التبخير	د-الترسيب
يمكن فصل الماء عن الرمل في مخلوط الماء و الرمل باستعمال طريقة			
أ-المغناطيس	ب- التبخير	ج -الترشيح	د- الترسيب
أداة تستخدم لفصل الأشياء بحسب أحجامها			
أ-المغناطيس	ب-المرشح	ج-المقطر	د-الكأس

ضع-ي المصطلح المناسب أمام العبارة المناسبة فيما يأتي :

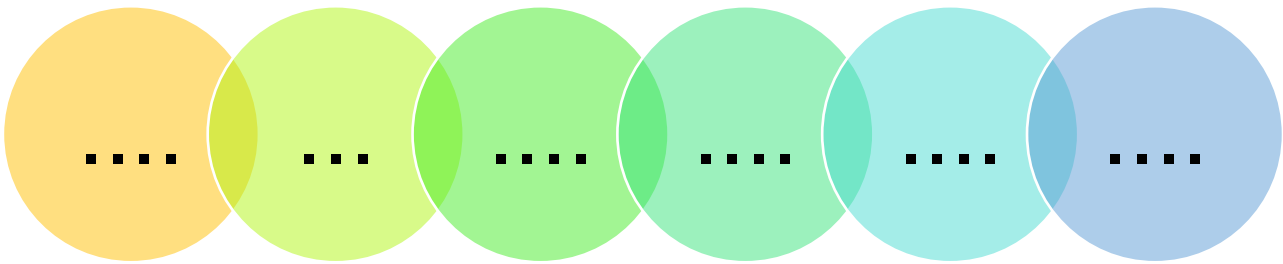
[الكهرباء الساكنة -المنصهر -الدائرة الكهربائية-التيار الكهربائي -القاطع الكهربائي]

- ١-.....تجمع الشحنات الكهربائية على سطح جسم ما .
- ٢-.....مسار مغلق يسري فيه التيار الكهربائي .
- ٣-.....أداة تساعد على منع حدوث حريق كهربائي .
- ٤-.....سريان الشحنات الكهربائية.
- ٥-..... مفتاح يحمي الدائرة الكهربائية ،حيث يفتحها عند مرور تيار خطر خلالها .

ماذا تحتاج المخلوقات الحية كي تعيش.....



مجموعات اللافقاريات :-



أختار الإجابة الصحيحة :

المعدة من أعضاء الجهاز ..			
التنفسي	الدوراني	الهضمي	العصبي
وظيفة الجهاز الإخراجي...			
نقل الأكسجين	تخليص الجسم من الفضلات	تحليل الطعام	دعم العضلات
الجهاز الذي ينقل الرسائل هو الجهاز			
التنفسي	العصبي	الدوراني	العضلي
أي أجهزة جسم الحيوان مسؤول عن التواصل بين أجزاء الجسم؟			
التنفسي	الهيكلي	الهضمي	العصبي

صح أم خطأ:

()	٣- المفترس هو الحيوان الذي يتم اصطياده .
()	٤- تحصل المخلوقات الحية في قمة الهرم على أقل كمية من الطاقة الشمسية

بسم الله الرحمن الرحيم

تم بحمد الله وتوفيقه
أ/عير حمد الجناعي

