

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



أوراق عمل المهارات الحياتية والأسرية 1446هـ

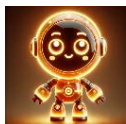
موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 07:27:07 2025-01-19

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

رابط تحميل كتاب المهارات الحياتية والأسرية للفصل الثاني نسخة 1446هـ

1

خطة توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للفصل الثاني

2

أسئلة اختبار نهائي مهارات حياتية وأسرية

3

اختبار فكري مهارات حياتية وأسرية

4

تحميل كتاب الطالب

5



أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

المعلم المادة	مدير المدرسة	المشرف التربوي

ورقة عمل

الموضوع: العناية بالكتاب

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

التاريخ/ رقم النشاط/



ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة:



واجبك تجاه الكتاب المدرسي

● تمزيق أوراقه.

● المحافظة عليه وتغليفه بالبلاستيك.

● فصله إلى جزأين.

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

يجب إعادة الكتاب إلى المدرسة للاستفادة منه. ()

أكل وأشرب على الكتاب أثناء استخدامه. ()

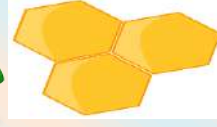
ورقة عمل

الموضوع: العناية بالصف

الصف / الرابع الابتدائي

اسم التلميذة /

التاريخ / رقم النشاط /



كمضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

يجب غلق الأبواب والنوافذ كل صباح ليدخل الهواء النقي.

يجب علينا ترتيب الصف وتنظيفه باستمرار.

صلي من العמוד الأول بما يناسب من العמוד الثاني:

لدخول الهواء النقي.

نرمي نشارة الأقلام

تحقق الفوز.

نفتح النوافذ

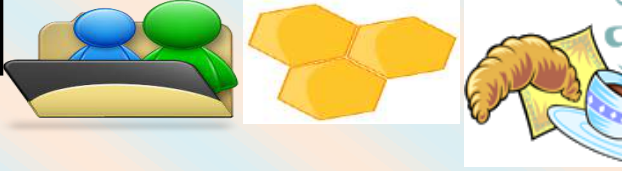
في سلة المهملات.

العناية بالصف

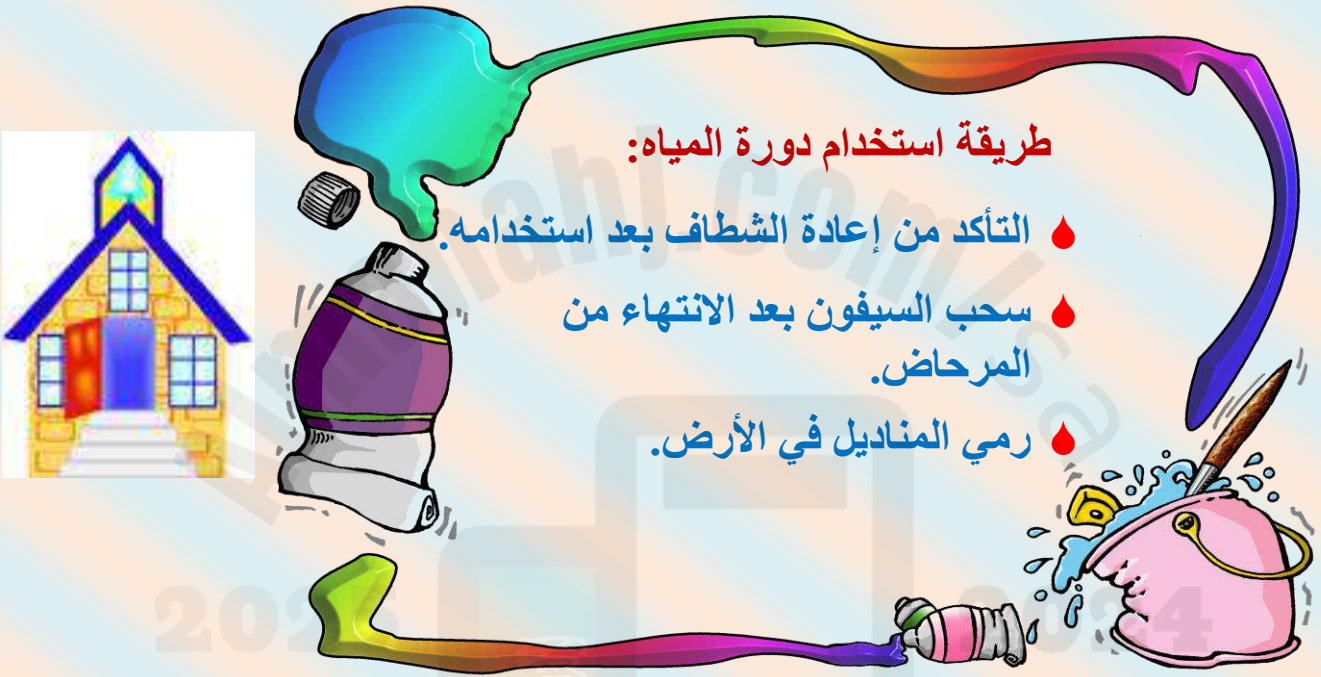
ورقة عمل

الموضوع: المحافظة على المرافق العامة في المدرسة

الصف/ الرابع الابتدائي	اسم التلميذة/
التاريخ/	رقم النشاط/



ضعي خطأ أسفل الإجابة المختلفة:



ضعي علامة (✓) أسفل العبارة الصحيحة وعلامة (x) أسفل العبارة الخاطئة:



يجب علينا المحافظة على فناء المدرسة.

عدم غسل اليدين بعد استخدام دورة المياه بالماء والصابون.

ورقة عمل

الموضوع: كيف تنظمين وقتك اليومي؟

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

رقم النشاط/

التاريخ/



ما المقصود بـ؟

الزمن الذي نعيشه
ونستغرقه لإنجاز أي عمل.
(.....)

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:



الوقت كالنقود نستخدمه لقضاء الحاجات. ()

لا بد من عمل جدول لتنظيم الوقت والاستفادة منه. ()

الإنسان العاقل هو الذي لا يستفيد من وقته ويضيعه. ()

ورقة عمل

الموضوع: كيف تكوني مجتهدة في الفصل؟

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

رقم النشاط/

التاريخ/



أحيطي رقم الإجابة الصحيحة:



إذا أردت أن تكوني متفوقة:

- ١ - لا تهتمي بصحتك.
- ٢ - نظمي وقتك بين استذكارك ولعبك.
- ٣ - الكسل وعدم الاهتمام بالدروس.



ضعي علامة (✓) أسفل العبارة الصحيحة وعلامة (x) أسفل العبارة الخاطئة:



للتفوق يجب الاهتمام بصحتك وبتناول الأغذية المفيدة.

☐


للتفوق لا تهتمي بشرح المعلمة وعدم التركيز معها.

☐

ورقة عمل

الموضوع: تابع كيف تكوني مجتهدة في الفصل؟

الصف/ الرابع الابتدائي	اسم التلميذة/
التاريخ/	رقم النشاط/



اختراري الإجابة الصحيحة:

(الرسوب – النجاح – النشاط)

- الحرص على تناول الوجبات وخصوصاً وجبة الفطور يؤدي إلى
- الكسل وعدم الاهتمام بالدروس وكثرة التغيب عن المدرسة يؤدي إلى
- الاجتهاد والحرص على الاستذكار أولاً بأول يؤدي إلى

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

☐

يجب تسجيل الواجب المطلوب في سجل الواجبات اليومية.

☐

يجب عدم سؤال المعلمة عما يصعب فهمه.

ورقة عمل

الموضوع: ترشيد استهلاك الماء

الصف / الرابع الابتدائي

اسم التلميذة /

رقم النشاط /

التاريخ /



ضعي خطأ أسفل الإجابة الصحيحة:



ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل:

فتح الصنبور عند الاستحمام بكثرة.

عطل السيفون داخل دورة المياه.

فتح الصنبور عند الاستعمال فقط.



ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:



يجب علينا عدم إسراف الماء في
غسيل السيارات.

من ترشيد استهلاك الماء خارج المنزل
سقي الزرع بكميات كبيرة.

ورقة عمل

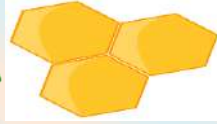
الموضوع: الحليب

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

رقم النشاط/

التاريخ/



ما المقصود بـ؟



الغذاء الطبيعي الكامل والغذاء
الأول للرضيع ولا يستغني عنه
الإنسان في مراحل عمره المختلفة.
(.....)

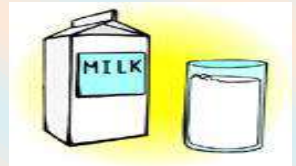
أجيبني بنعم أو لا:

الحليب المعقم مدة حفظه طويلة.

.....

الحليب الطازج هو الحليب المبستر.

.....



ورقة عمل

الموضوع: تابع الحليب

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

التاريخ/ رقم النشاط/



ما المقصود بـ؟



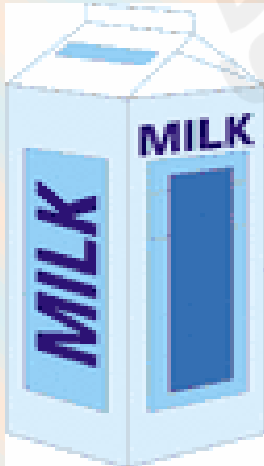
كوب من الحليب الطازج.
ست حبات من الفراولة.
ملعقتان كبيرتان من العسل.

الطريقة:

تغسل الفراولة كما في طريقة غسل
الفاكهة اللينة وتوضع في الخلاط
الكهربائي ويضاف إليها الحليب البارد
والعسل وتخلط جيداً لمدة دقيقة.
يصب الخليط في كوب وتزين حافته بحبة
من الفراولة.

(.....)

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:



نضيف كوب من رقائق القمح لعمل حليب بالجوافة. ()

نضيف ملعقتان صغيرتان من مسحوق الكاكاو لعمل حليب
بالكاكاو. ()



مدرسة

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

معلم المادة	المشرف التربوي	قائد المدرسة
.....

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / من طرق المحافظة على الكتاب بعد الاستخدام :

(تسليمه لإدارة المدرسة ، كتابة الاسم ، تمزيق أوراقه)

٢ / قبل استخدام الكتاب المدرسي علينا :

(استعماله بدون تغليف ، كتابة الاسم عليه و تغليفه للمحافظة عليه ، وضعه في الدرج)

٣ / واجبي تجاه الكتاب المدرسي أن :

(أضعه على طاولة غرفة الجلوس ، أمزق أوراقه ، أحفظه في مكان مخصص بعد الاستذكار)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / من خطوات المحافظة على الكتاب المدرسي تجهيز الأدوات ()

٢ / يجب تغليف الكتاب المدرسي للمحافظة عليه ()

٣ / بعد الإنتهاء من المذاكرة نترك الكتاب ملقى على الأرض ()

٤ / يجب تجنب الأكل و الشرب أثناء استخدام الكتاب ()

٥ / عند الإنتهاء من استخدام الكتاب نفصله إلى عدة أجزاء ()

اختاري الاجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / عند فتح باب الصف و النوافذ :

(يجدد الهواء ، يقضي على الحشرات ، ينشر المرض)

٢ / سأكون عندما يكون صفي جميلاً و منسقاً :

(حزين ، سعيد و فخور ، غاضب)

٣ / ما واجبك تجاه زميلتك التي ترمي الأوراق على الأرض وتكتب على الطاولات :

(اتركها تفعل ما تشاء ، انصحها بالمحافظة على الصف ، افعل مثل ما تفعل)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / نظافة المدرسة لها دور في سلامة الصحة النفسية والجسمية لأفراد

المجتمع المدرسي ()

٢ / يجب ترك دورات المياه نظيفة بعد الاستخدام ()

٣ / يجب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات ()

٤ / كتابة المعلومات المهمة على طاولة الصف ()

السؤال
الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / تنظيم الوقت مهم للإنجاز و النجاح في إنهاء الأعمال و الواجبات ()
- ٢ / تنظيم الوقت يعني العمل المتواصل و لا وقت للراحة و التسلية ()
- ٣ / الوقت هو الزمن الذي نعيشه و نستغرقه لإنجاز أي عمل ()
- ٤ / لا حاجة لتنظيم الوقت فيمكنني تعويض ما فاتني منه في يوم آخر ()

السؤال
الثاني

رتبي المهام اليومية للطلاب المميز وفق الأولوية :

- | | |
|--|--------------------------|
| الاستيقاظ مبكراً ، ثم أداء صلاة الفجر | <input type="checkbox"/> |
| الراحة ، ثم أداء صلاة العصر و اللعب قليلاً | <input type="checkbox"/> |
| الذهاب إلى المدرسة ثم العودة إلى المنزل | <input type="checkbox"/> |
| إنجاز واجباتي المدرسية مع المحافظة على صلاة المغرب | <input type="checkbox"/> |
| أداء صلاة العشاء ، ثم النوم مبكراً | <input type="checkbox"/> |

السؤال الأول

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إعداد الجدول المخصص للدراسة و استذكار الدروس يكون :

(أسبوعياً ، يومياً ، شهرياً)

٢ / من نصائح التفوق الدراسي في البيت :

(النوم لساعات قليلة ، عدم تنظيم الوقت ، اختيار المكان المناسب للمذاكرة)

٣ / من صفات الطالب المجتهد :

(يُصغي للمعلم باهتمام ، مهمل لواجباته ، لا يذاكر دروسه)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / إن المشاركة الفعالة في الصف تدل على التفوق الدراسي ()

٢ / من الجيد المذاكرة في غرفة الجلوس بين أفراد العائلة ()

٣ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف و في أثناء الدرس

أخذ قسطاً كافياً من النوم ()

٤ / الطالب المجتهد في دروسه هو طالب مقصر ()

٥ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف الإنصات لشرح المعلم ()

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الماء مهم للإنسان و الحيوان و النبات ()
- ٢ / حياة الكائن الحي لا تتأثر بانقطاع الماء ()
- ٣ / يجب الإكثار من شرب الماء في فصل الشتاء ()
- ٤ / للماء أهمية كبيرة في حياة الكائن الحي ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / نحتاج إلى من الماء يومياً :
(٧-٩ أكواب ، ٦ - ٨ أكواب ، ٥ - ٧ أكواب)
- ٢ / الحرص على شرب الماء باستمرار يساعد على :
(ضعف الذاكرة ، عدم القدرة على التركيز ، تحسين عملية الهضم)
- ٣ / من آداب شرب الماء :
(الشرب جالساً ، الشرب باليد اليسرى ، التنفس داخل الإناء)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الحليب المجفف هو الحليب الحديث الحلب ()
- ٢ / لصنع الحليب المجفف يتم تبخير الماء من الحليب الطازج حتى يصبح مسحوقاً ()
- ٣ / يُعد الخبز من منتجات الحليب ()
- ٤ / الحليب مصدر للكالسيوم و الفسفور اللازمين لبناء العظام و الأسنان ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / إذا وضعنا اللبن الزبادي في أكياس من القماش النظيف و علقناه في مكان بارد للتخلص من الماء الزائد فإننا نحصل على :
(الجبنه ، اللبنه ، الزبدة)
- ٢ / نحتاج إلى تناول أكواب من الحليب أو منتجاته في اليوم :
(ثلاثة ، أربعة ، خمسة)
- ٣ / للحليب قيمة غذائية مرتفعة ، لأنه يحتوي على :
(السكر ، الكاكاو ، بروتين حيواني كامل)