

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## تعزيز ومعالجة مهاراتي 1445هـ

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 17:48:13 2023-12-07

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



## المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الثاني

<a href="#">متابعة المهام الأدائية</a>	1
<a href="#">ورقة عمل ماالعدوى؟</a>	2
<a href="#">الاختبار التشخيصي 1445هـ</a>	3
<a href="#">تحضير دروس المنهج للفصل الثاني</a>	4
<a href="#">لعبة مراجعة شاملة</a>	5



## تعزير ومعالجة مهراتي للصف الرابع ف ٢ لعام ١٤٤٥ هـ

المراجع / حقبة المعلم - كتاب الطالب  
الاختبارات المعيارية

التاريخ: .....

اسم الطالبة: .....

### المهارة (٧) يتعرف على طرق انتقال العدوى

كيف تساعد عملية غسل اليدين في المحافظة على الصحة؟ أ- تزيل الجراثيم ب- تقي اليدين من الجفاف ج- تعطي منظرا " جميلا" لليدين. د- تدفئ اليدين	أي ما يلي يحدث بسبب الفيروسات؟ أ- قرحة المعدة ب - الملايا ج - مرض السل د -الانفلونزا
من طرق انتقال العدوى أ -الأطعمة المكشوفة ب -غسل اليدين ج - ارتداء الكمامة د - ارتداء القفازات	تعد الكلاب والفئران والطيور من النواقل ..... أ -الحيوية ب - الصناعية ج - اللاحوية د - الطبيعية

### المهارة (٨) يصف طرق الوقاية من الامراض

استجابة مناعية سريعة تقوم بإنتاج الاجسام المضادة التي تساهم في محاربة مسببات الامراض أ- اللقاح ب - التطعيم ج - المناعة الطبيعية د - المناعة الاصطناعية	الخلايا التي تهاجم مسببات الامراض هي ..... أ- خلايا الدم الحمراء ب- خلايا الدم البيضاء ج- الصفائح الدموية د- الخلايا العصبية
يسمى قدرة الجسم على التصدي لمسببات الامراض ب أ - المناعة ب - العدوى ج - المرض د - الوقاية	خط الدفاع الأول عن الجسم: أ - الدماغ ب - خلايا الدم البيضاء ج - الجلد د - الخلايا العصبية

### المهارة (٩) يتعرف على الغذاء الصحي المتوازن

عصارة المرارة هي سائل يخزن في كيس المرارة وتساعد على هضم الدهون أي من الاغذية التالية يجب أن يمتنع عنها الانسان بعد ازالة كيس المرارة من جسمه؟ أ -الفواكه ب -البذور ج -الجبن د -الخضار	إذا تناول الإنسان كمية من الطعام أكثر مما يحتاجه سوف أ- تزداد نبضات قلبه ب- يفقد بعضا" من وزنه ج- يتنفس بشكل أسرع د- يقوم الجسم بتخزين هذا الطعام لي شكل دهون
أي أنواع الطعام الاتية يعد مصدرا" رئيسيا" للكربوهيدرات؟ أ - البطاطس ب - البندورة ج - التفاح د - الخيار	يساعد الكالسيوم في جعل العظام والاسنان قوية أي هذه الاطعمة أفضل مصدر للكالسيوم؟ أ - الحلوى ب - الأرز ج - الجبن د -اللحم



## تعزير ومعالجة مهاراتي للصف الرابع ف٢ لعام ١٤٤٥هـ

المراجع / حقيبة المعلم - كتاب الطالب  
الاختبارات المعيارية

التاريخ:

اسم الطالبة: .....

### المهارة (١٠) يذكر العادات الصحية للمحافظة على الصحة

كيف تساعد عملية غسل اليدين في المحافظة على الصحة؟ أ - تزيل الجراثيم ب - تقي اليدين من الجفاف ج - تعطي منظرا لليدين د - تدفئ اليدين	من العادات الغير الصحية أ - ممارسة الرياضة ب - النوم مبكرا ج - شرب الماء بكميات كبيرة د - تناول كميات كبيرة من السكريات
من فوائد الرياضة للجسم أ - تقوية عضلات الجسم ب - زيارة وزن الجسم ج - تقوية عضلات الفكين د - زيادة كفاءة الجهاز العصبي	يحتاج الجسم إلى ..... من النوم أ - ٦ ساعات ب - ١٠ ساعات ج - ٩ ساعات د - ٨ ساعات

### المهارة (١١) يذكر أمثلة على الوقود الاحفوري ومصادر الطاقة الأخرى

مصدر الطاقة المتجدد هو المصدر الذي لا ينفذ اي مصادر الطاقة التالية تمثل هذا النوع؟ أ - أكلات الأعشاب ب - أشعة الشمس ج - الديدان د - المحللات	أي مما يلي يعد مصدرا "حيا" متجددا" للطاقة؟ أ - أشعة الشمس ب - المياه ج - الأشجار د - الرياح
يعد النفط مثال لمصدر طبيعي غير متجدد.. أي من التالي مثال آخر لمصدرا" غير متجدد؟ أ - الخشب ب - ماء البحر ج - ضوء الشمس د - الفحم	أحافير الديناصورات التي عاشت قبل عدة ملايين من السنين يمكن العثور عليها في ..... أ - مياه المحيطات. ب - البركة الثلجية. ج - جذوع الأشجار. د - صخور الأرض.

### المهارة (١٢) يعين مصادر الماء على الأرض

ما الذي يحدث بعد هطول الماء على الأرض؟ أ - تشكل غيوم. ب - التكثف ج - الجريان د - التبخر.	يعتقد بعض العلماء أن المحيطات كانت تغطي قديما" جزء كبيرا" من اليابسة الحالية، أي الأشياء الآتية التي عثر عليها على اليابسة دفعت بالعلماء إلى هذا الافتراض؟ أ - المياه الجوفية. ب - التربة الرملية ج - أحافير الأسماك. د - البحريات المالحة
نظام يستخدمه المزارعون لتوصيل الماء إلى محاصيلهم: أ - الأنابيب. ب - القنوات ج - البرك الاصطناعية. د - الري	التجمعات الكبيرة والعميقة من المياه المالحة تسمى..... أ - البحار. ب - الأنهار ج - المحيطات د - الجداول



## تعزير ومعالجة مهاراتي للصف الرابع ف ٢ لعام ١٤٤٥هـ

المراجع / حقيبة المعلم - كتاب الطالب  
الاختبارات المعيارية

التاريخ:

اسم الطالبة: .....

### المهارة (١٣) يتوصل إلى أن دوران الأرض حول نفسها يسبب الليل والنهار

أي مما يلي يعتبر السبب الرئيس في تعاقب الليل والنهار لكوكب الأرض؟ أ- دوران الأرض حول محورها ب- دوران الشمس حول محورها ج- ميل محور الأرض د- ميل محور الشمس	في كل عام تدور الأرض مرة واحدة حول أ- المريخ ب- الشمس ج- القمر د- باقي الكواكب
ما معدل دوران الأرض حول محورها؟ أ- مرة واحدة كل ١٢ ساعة ب- مرة واحدة كل ٢٤ ساعة ج- مرة كل شهر د- مرة واحدة كل عام	ما التفسير الصحيح: لماذا يحدث تعاقب الليل والنهار على الأرض؟ أ- دوران الشمس حول الأرض. ب- دوران الأرض حول الشمس ج- دوران الأرض حول محورها. د- دوران الشمس حول محورها.

### المهارة (١٤) يلاحظ القمر وأطواره عند دورانه حول الأرض

ما السبب الرئيسي الذي يسمح لنا برؤية القمر؟ أ- يعكس القمر الضوء المنبعث من الأرض ب- يعكس القمر الضوء المنبعث من الشمس ج- ينتج ضوء بذاته د- القمر أكبر حجماً من النجوم	تشير أطوار القمر إلى ..... أ- أشكاله الظاهرية ب- قوى الجاذبية ج- الفوهات النيزكية. د- المسافة
يبدو شكل القمر متغيراً بانتظام خلال أيام الشهر، أي من التالي يمثل التفسير الأفضل للتغير الذي يبدو في شكل القمر؟ أ- الأرض تدور حول محورها ب- القمر يدور حول محورها ج- الغيوم تغطي القمر د- القمر يدور حول الأرض	بالرغم من أن القمر جسم معتم إلا أنه يظهر مضيء. لماذا؟ أ- القمر يعكس أشعة الشمس. ب- القمر يدور بسرعة كبيرة جداً ج- للقمر أوجه مختلفة. د- القمر مغطى بطبقة سميكة من الجليد