

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف اختبار الفترة الرابعة (نسخة)

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#)

الملف اختبار الفترة الرابعة (نسخة)

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

[ملف تفاعلي شامل](#)

1

[ملف تفاعلي شامل](#)

2

تقييم الفترة الرابعة لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس للصف الرابع الابتدائي (نسخة)

* مطلوب

almanahj.com/sa
المنهج السعودية

1. الاسم الرباعي *

2. من المواصفات الأداء الصحيح للخبرة مسكة المضرب الأصابع الثلاثة الأخرى توضع على النصل
في الجهة الخلفية. *
(0.5 نقطة)

صح

خطأ

3. في خبرة وقفة الاستعداد تكون القدمان متباعدتان بقدر مناسب وثقل الجسم موزع على
القدمين والركبتان مثنيتان قليلا مع ميل الجذع قليلا للخلف. *
(0.5 نقطة)

صح

خطأ

4. من مواصفات الأداء الصحيح للخبرة الإرسال بوجه المضرب مسك المضرب باليد المؤدية ويكون فوق سطح الطاولة وخارجها. *
(0.5 نقطة)

صح

خطأ

5. عند أداء خبرة الإرسال بظهر المضرب يقف المؤدي خلف الطاولة بمسافة تتراوح ما بين (50 - 60 سم) مواجهاً للطاولة مع تباعد الرجلين باتساع الصدر وثنى الركبتين وميل الجذع قليلاً للأمام. *
(0.5 نقطة)



صح

خطأ

6. عند أداء خبرة القاطعة الأمامية بوجه المضرب يجب أن تتابع اليد المؤدية حركة الكرة لتصل إلى أعلى الرأس. *
(0.5 نقطة)

صح

خطأ

7. عند أداء خبرة القاطعة الأمامية بظهر المضرب /متابعة الأداء بمواصلة اليد المؤدية الحركة إلى الخلف. *
(0.5 نقطة)

صح

خطأ

8. من مواصفات الأداء الصحيح للخبرة صد الكرة بوجه المضرب تضرب الكرة عند وصولها إلى أعلى ارتداد لها. *
(0.5 نقطة)

صح

خطأ

9. من القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم لعبة كرة الطاولة الشبكة خيط يربط كل من طرفيه وترفع بقائم عمودي ارتفاعه (25.15 سم) . *

(0.5 نقطة)

صح

خطأ

10. تبدأ الدرجة الأمامية والخلفية المتكورة من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع ، *

(0.5 نقطة)



صح

خطأ

11. تؤدي خبرة الوقوف على الكتفين من وضع الجلوس طولا والذراعان بجانب الجسم والكفان على الأرض. *

(0.5 نقطة)

صح

خطأ

لم يتم إنشاء هذا المحتوى أو اعتماده من قبل Microsoft. سيتم إرسال البيانات التي ترسلها إلى مالك النموذج.

Microsoft Forms