

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف توزيع منهج التربية البدنية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الرابع ← التربية البدنية ← الفصل الأول ← الملف

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



روابط مواد الصف الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

توزيع منهج التربية البدنية	1
أوراق عمل وحدة ألعاب القوى	2
تحضير دروس التربية البدنية	3
توزيع دروس التربية البدنية	4
اختبار استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين	5

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الرابع ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (١)						
الأسبوع الأول من ١٤٤٥/٢/٤ هـ إلى ١٤٤٥/٢/٨ هـ	الأوضاع الصحيحة للجلوس وأهميتها لسلامة القوام الأوضاع الصحيحة لرفع الأشياء وأهميتها لسلامة القوام اللياقة القلبية التنفسية - القدرة العضلية						
الأسبوع الثاني من ١٤٤٥/٢/١١ هـ إلى ١٤٤٥/٢/١٥ هـ	تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي						
الأسبوع الثالث من ١٤٤٥/٢/١٨ هـ إلى ١٤٤٥/٢/٢٢ هـ	كتم الكرة بأسفل القدم تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة						
الأسبوع الرابع من ١٤٤٥/٢/٢٥ هـ إلى ١٤٤٥/٢/٢٩ هـ	القوة العضلية - السرعة مسك المضرب (المسكة الأمامية - المسكة الخلفية) وقفة الاستعداد						
الأسبوع الخامس من ١٤٤٥/٣/٢ هـ إلى ١٤٤٥/٣/٦ هـ	الضربة الأمامية الإرسال بوجه المضرب						
الأسبوع السادس من ١٤٤٥/٣/٩ هـ إلى ١٤٤٥/٣/١٣ هـ	إجازة اليوم الوطني يوم الأحد ١٤٤٥/٣/٩ هـ صد الكرة القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة اللياقة القلبية التنفسية - السرعة						

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الرابع ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٢)						
الأسبوع السابع من	البدء العالي والمواد القانونية الحديثة المرتبطة الجري الصحيح والمواد القانونية الحديثة المرتبطة						
١٦/٣/١٤٤٥ هـ إلى	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء والمواد القانونية الحديثة التي تحكم المسابقة						
٢٠/٣/١٤٤٥ هـ							
الأسبوع الثامن من	الوقوفات / (وقفة المشي) "أب - سوجي"						
٢٣/٣/١٤٤٥ هـ إلى	الوقوفات / (وقفة الطعن الأمامية) "أب - كوبي"						
٢٧/٣/١٤٤٥ هـ							
الأسبوع التاسع من	المهارات الهجومية من الحركة / (اللكمة الأمامية المستقيمة) / " أولجل - جيروجي " / "مومتونج - جيروجي"						
٣٠/٣/١٤٤٥ هـ إلى							
٤/٤/١٤٤٥ هـ							
الأسبوع العاشر من	المهارات الهجومية من الحركة (الركلة الأمامية) / "أب - تشاجي"						
٧/٤/١٤٤٥ هـ إلى							
١١/٤/١٤٤٥ هـ							
الأسبوع الحادي عشر من	تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)						
١٤/٤/١٤٤٥ هـ إلى							
١٨/٤/١٤٤٥ هـ	إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الخميس ١٨/٤/١٤٤٥ هـ						
الأسبوع الثاني عشر من	مراجعة عامة						
٢١/٤/١٤٤٥ هـ إلى							
٢٥/٤/١٤٤٥ هـ							

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الرابع ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٣)						
الأسبوع الثالث عشر من ١٤٤٥/٤/٢٨ إلى ١٤٤٥/٥/٢ هـ	الاختبارات نهائية						
المعلم/ة المادة :-	مدير/ة المدرسة :-			المشرف/ة المادة :-			