

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



تحضير مسرد رابع ابتدائي الفصل الدراسي الأول مادة التربية البدنية  
والدفاع عن النفس يحتوي على المهارات الرياضية للصف الرابع  
الابتدائي

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-09-12 09:50:34

إعداد: منصور شامي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



[اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الرابع"](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

[نماذج اختبارات نهائية مع الإجابة رابع انتساب](#)

1

[إجابة اختبار البدنية رابع](#)

2

[اختبار منتصف الفصل 1445هـ](#)

3


[توزيع منهج التربية البدنية](#)

4


[أوراق عمل وحدة ألعاب القوى](#)

5


مسرد دروس تربية بدنية الصف : الرابع ابتدائي الفصل الدراسي الأول ١٤٤٦ هـ

الوحدة	الخبرة التعليمية: القياسات القبلية	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من : / / ١٤٤٦ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٦ هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	


S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: اللياقة القلبية التنفسية -- القدرة العضلية .	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من : / / ١٤٤٦ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٦ هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	
	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

S.M


الوحدة	الخبرة التعليمية: تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي - القانون المادة رقم (٣) عدد اللاعبين	تاريخ التنفيذ
الوحدة الثانية كرة القدم		من : / / ١٤٤٦ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٦ هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	



S.M


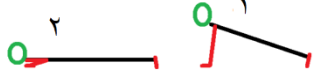
الوحدة	الخبرة التعليمية: الجري بالكرة بوجه القدم الامامي - القانون المادة رقم (٣) عدد اللاعبين	تاريخ التنفيذ
الوحدة الثانية كرة القدم		من : / / ١٤٤٦ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٦ هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: كتم الكرة بأسفل القدم - القانون المادة رقم (٧) مدة المباراة	تاريخ التنفيذ
الوحدة الثانية كرة القدم		من : / / ١٤٤٦ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٦ هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي - القانون المادة رقم (٧) مدة المباراة.	تاريخ التنفيذ
الوحدة الثانية كرة القدم		من : / / ١٤٤٦ هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٦ هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	أسلوب التدريس المستخدم	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: تقويم مخرجات الـوحد التعليمية وتعزيزها .	
الوحدة الثانية كرة القدم		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ الى: / / ١٤٤٦هـ يعتمد : مديرة المدرسة	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: القوة العضلية - السرعة .	
الأولى صحة ولياقة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ الى: / / ١٤٤٦هـ يعتمد : مديرة المدرسة	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	

S.M



الوحدة	الخبرة التعليمية: مسك المضرب ( المسكة الامامية - المسكة الخلفية). وقفة الاستعداد . القانون المادة رقم (١) الملعب ابعاده ٢٢	
السادسة التنس	النموذج التوضيحي - قناة عين التعليمية - دليل التربية البدنية ١٤٤٦هـ	
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ الى: / / ١٤٤٦هـ يعتمد : مديرة المدرسة	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	



S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الضربة الامامية - القانون قاعدة رقم (١) الملعب ابعاده ومعداته	
السادسة التنس	النموذج التوضيحي - قناة عين التعليمية - دليل التربية البدنية ١٤٤٦هـ	
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ الى: / / ١٤٤٦هـ يعتمد : مديرة المدرسة	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	


الوحدة	الخبرة التعليمية: الارسال - القانون قاعدة رقم (٢) التجهيزات الدائمة للملعب .	
السادسة التنس	النموذج التوضيحي - قناة عين التعليمية - دليل التربية البدنية ١٤٤٦هـ	
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ الى: / / ١٤٤٦هـ يعتمد : مديرة المدرسة	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	


الوحدة	الخبرة التعليمية: صد الكرة - القانون قاعدة رقم (٢) التجهيزات الدائمة للملعب .	
السادسة التنس	النموذج التوضيحي - قناة عين التعليمية - دليل التربية البدنية ١٤٤٦هـ	
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ الى: / / ١٤٤٦هـ يعتمد : مديرة المدرسة	
	الأمر - الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: تقويم مخرجات الوحدة التعليمية وتعزيزها .	
السادسة التنس	 	
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الأمر - الاكتشاف الموجه
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ	
	الي: / / ١٤٤٦هـ	
	يعتمد : مدير/ة المدرسة	

الوحدة	الخبرة التعليمية: اللياقة القلبية التنفسية - السرعة .	
الأولى الصحة واللياقة	 	
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الأمر - الاكتشاف الموجه
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ	
	الي: / / ١٤٤٦هـ	
	يعتمد : مدير/ة المدرسة	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: البدء العالي - آية الجري الصحيح - القانون قاعدة (١٦٢ - ٤) للبدء العالي ، قاعدة رقم (١٤١) للجري.	
الوحدة التاسعة العاب القوى		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الأمر - الاكتشاف الموجه
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ	
	الي: / / ١٤٤٦هـ	
	يعتمد : مدير/ة المدرسة	

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوثب الطويل بطريقة القرفصاء - القانون قاعدة (١٧٣) - لمسابقة الوثب الطويل .	
الوحدة التاسعة العاب القوى		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الأمر - الاكتشاف الموجه
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ	
	الي: / / ١٤٤٦هـ	
	يعتمد : مدير/ة المدرسة	

الوحدة	الخبرة التعليمية: تقويم مخرجات الوحدة التعليمية وتعزيزها .	
التاسعة العاب القوى	 	
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
	التعلم باللعب	الأمر - الاكتشاف الموجه
تاريخ التنفيذ	من : / / ١٤٤٦هـ	
	الي: / / ١٤٤٦هـ	
	يعتمد : مدير/ة المدرسة	