

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## نموذج اختبار انتساب منتصف الفصل مع الإجابة انتساب

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 14:14:16 2024-04-18

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



## المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

<a href="#">خطة توزيع البدنية للفصل الثالث</a>	1
<a href="#">اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة</a>	2
<a href="#">اختبار منتصف الفصل مع نموذج الإجابة</a>	3
<a href="#">تحضير الوحدات للفصل الدراسي الثالث</a>	4
<a href="#">توزيع المنهج للفصول الدراسية الثلاثة</a>	5

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي 1445/1445هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
( أ ) الكتفين	( ب ) المرفقين	( ج ) لاشي مما ذكر
2 - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء:		
( أ ) المرفقين بالقرب من الجسم .	( ب ) الجذع	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
3 - يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب:		
( أ ) خمسة لاعبين	( ب ) أربعة لاعبين	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
4 - تؤدي مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
( أ ) وقفة الاستعداد	( ب ) مسك الكرة	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
5- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
( أ ) أسفل الكرة مباشرة	( ب ) أعلى الكرة	( ج ) للخلف
6 - يتم منح الكرة القوة من خلال ميل الجذع قليلاً للأمام :		
( أ ) خلف الكرة .	( ب ) أمام الكرة.	( ج ) لاشيء مما ذكر
7 - في مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
( أ ) الأمامية .	( ب ) الخلفية.	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
8 - من أهم المبادئ الأساسية في كرة السلة:		
( أ ) مسك الكرة .	( ب ) الجري.	( ج ) الوقوف.
9 - تعتبر وقفة الاستعداد من المهارات:		
( أ ) الأولية في كرة السلة .	( ب ) الغير أولية.	( ج ) لاشيء مما ذكر.
10 - أثناء مسك الكرة تكون عضلات الجسم مترخية وخصوصاً:		
( أ ) الذراعين والركبتين .	( ب ) الذراعين فقط.	( ج ) جميع ما ذكر صحيح.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي 1445/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب/هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة
2	تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمير استخداماً
3	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد
4	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء
5	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة
6	التصويب : هو عملية رمي الكرة لاتجاه السلة على شكل حركة رمي سريعة
7	الخضروات : لاينصح بالإكثار من تناول بعض انواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي
8	اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الامراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الإطلاق
9	الاطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة
10	من توصيات منظمة الصحة العالمية : خفض استهلاك السكر المكرر الذي يضيفه المصنع أو الطاهي أو المستهلك إلى الأغذية أو المشروبات

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
( أ ) الكتفين	( ب ) المرفقين	( ج ) لاشي مما ذكر
٢ - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة مترنة بين اليدين مع انثناء:		
( أ ) المرفقين بالقرب من الجسم .	( ب ) الجذع	( ج ) جميع الاجابات صحيحة
٣ - يتكون فريق كرة السلة من ١٠ لاعبين ويكون داخل الملعب:		
( أ ) خمسة لاعبين	( ب ) أربعة لاعبين	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٤ - تؤدي مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
( أ ) وقفة الاستعداد	( ب ) مسك الكرة	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
٥- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
( أ ) أسفل الكرة مباشرة	( ب ) أعلى الكرة	( ج ) للخلف
٦ - يتم منح الكرة القوة من خلال ميل الجذع قليلاً للأمام :		
( أ ) خلف الكرة .	( ب ) أمام الكرة.	( ج ) لاشيء مما ذكر
٧ - في مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
( أ ) الأمامية .	( ب ) الخلفية.	( ج ) جميع الإجابات صحيحة
٨ - من أهم المبادئ الأساسية في كرة السلة:		
( أ ) مسك الكرة .	( ب ) الجري.	( ج ) الوقوف.
٩ - تعتبر وقفة الاستعداد من المهارات:		
( أ ) الأولية في كرة السلة .	( ب ) الغير أولية.	( ج ) لاشيء مما ذكر.
١٠ - أثناء مسك الكرة تكون عضلات الجسم متراخية وخصوصاً:		
( أ ) الذراعين والركبتين .	( ب ) الذراعين فقط.	( ج ) جميع ما ذكر صحيح.

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( رابع ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة	١
✓	تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً	٢
x	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد	٣
✓	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء	٤
✓	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة	٥
✓	التصويب : هو عملية رمي الكرة لاتجاه السلة على شكل حركة رمي سريعة	٦
✓	الخضروات : لاينصح بالإكثار من تناول بعض انواع الخضروات وتكرارها بشكل يومي	٧
✓	اللحوم المصنعة والحيوانية : تسبب اللحوم المصنعة الكثير من الامراض ولذلك لا ينصح بتناولها على الإطلاق	٨
✓	الاطعمة المعلبة : تكمن المشكلة في المواد المضافة إليها لحفظها وعدم تلفها لفترة طويلة فتجعلها ضارة بالصحة	٩
✓	من توصيات منظمة الصحة العالمية : خفض استهلاك السكر المكرر الذي يضيفه المصنع أو الطاهي أو المستهلك إلى الأغذية أو المشروبات	١٠

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،