

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



مراجعة أهم المهارات الأساسية

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الرابع](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-01-27 14:01:12

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الثاني

نموذج إجابة الاختبار النهائي سكرة الشمري	1
اختبار نهائي الدور الأول سكرة الشمري	2
جديد اختبار نهائي أمل الزهراني	3
جدول المواصفات للرابع	4
اختبار نهائي 1445هـ أمل الزهراني	5

مراجعات الصف رابع / الفصل الدراسي الثاني

مراجعة الفصل الرابع (الأمراض – العدوى و انتقالها)

اختر-ي الإجابة الصحيحة /

الأمراض التي لا تنتقل من الشخص المصاب إلى الشخص السليم تسمى..		
أ-الأمراض المعدية	ب-الأمراض غير المعدية	ج- الأنفلونزا
مرض يحدث بسبب نقص الحديد		
أ-فقر الدم	ب-السل	ج- السكري
مرض مزمن غير معدٍ ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين التي يفرزها البنكرياس..		
أ-الضغط	ب-الكوليرا	ج-السكري
تسلك سلوك المخلوقات الحية أحياناً و الأشياء غير الحية أحياناً أخرى .		
أ-البكتيريا	ب-الفيروسات	ج-الفطريات
درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي ..		
أ- ٥٣٩ س	ب- ٥٣٥ س	ج- ٣٧ س°
ما الخلايا التي تهاجم مسببات الأمراض.....		
أ-خلايا الدم البيضاء	ب-الخلايا العصبية	ج-خلايا الدم الحمراء
تنتقل الملاريا من الجسم المصاب إلى الجسم السليم بواسطة		
أ-الذباب	ب-البعوض	ج-الكلاب
تعد الكلاب و البعوض والفئران والطيور و البعوض نواقل.....		
أ-صناعية	ب-طبيعية	ج-حيوية

ضع-ي الكلمات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

[الحساسية – العدوى -المرض]

- ١-.....حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .
- ٢-.....تفاعل جهاز المناعة بشدة ضد المواد الغريبة .
- ٣-..... انتقال المرض من الشخص المصاب إلى الشخص السليم .

ضع-ي علامة صح أو خطأ أمام مايلي /

- ١-البكتيريا مخلوقات حية وحيدة الخلية مجهرية جميعها ضارة () .
- ٢- الفيروسات بعضها نافع وبعضها ضار () .

ما الذي يجب علي فعله عندما أصاب بالمرض؟

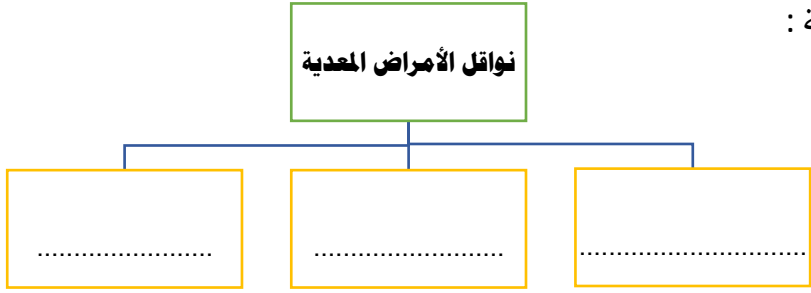


- ١-.....
- ٢-.....
- ٣-.....

صنف-ي الأمراض الآتية إلى (معدية – غير معدية)

- ١-الحساسية
- ٢-السكري.....
- ٤-الكورونا
- ٥-الأنفلونزا

أكمل خريطة المفاهيم التالية :



قارن-ي بين المناعة الطبيعية و الاصطناعية من حيث :

المناعة الاصطناعية	المناعة الطبيعية	
.....	كيف تتكون
		مدتها



حمانا الله وإياكم من الأمراض

أ/عبير الجناعي

مراجعة الفصل الخامس (التغذية و الصحة) مادة العلوم- الصف رابع

نضع الكلمات الآتية أمام ما يناسبها من عبارات :

[الصحة- الهرم الغذائي -الماء -العادات الصحية]

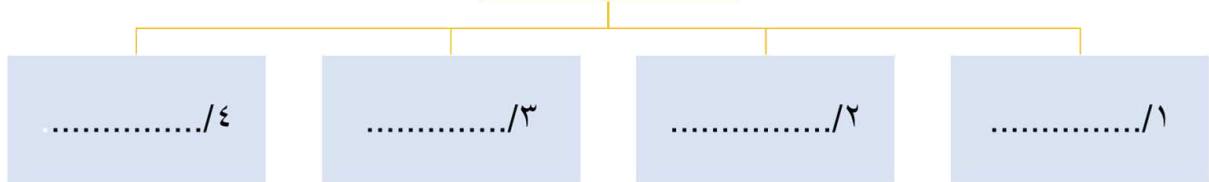
- ١-.....وهي حالة اكتمال السلامة الجسدية و العقلية و النفسية .
- ٢-..... هي سلوكيات تفيد و تساعد الإنسان على المحافظة على صحة جسمه .
- ٣-.....يشكل ثلثي جسم الإنسان.
- ٤-..... دليل يوضح أنواع الأطعمة التي يحتاجها الإنسان بشكل يومي.

نختار الإجابة الصحيحة :

١ / من العادات غير الصحية		
أ-ممارسة الرياضة	ب- النوم مبكراً	ج-الإكثار من تناول السكريات
٢ / تساعد الجسم على النمو وتعويض الخلايا التالفة في الجسم		
أ-الكربوهيدرات	ب-البروتينات	ج-الدهون
٣ / تساعد على تكوين العظام وخلايا الدم الجديدة ومنها :		
أ-الأملاح المعدنية	ب-البروتينات	ج-الفيتامينات
٤ / مواد غذائية يؤدي الإكثار من تناولها إلى الإصابة بالسمنة .		
أ-الفيتامينات و البروتينات	ب-الدهون والكربوهيدرات	ج-الأملاح المعدنية و الفيتامينات
٥-أي مما يلي لا يستخدم في تنظيف الأسنان..		
أ-الصابون	ب-المسواك	ج-الفرشاة و المعجون
٦-يُعد الحديد من المعادن الهامة التي تدخل في تركيب الدم ، وهو ينتمي إلى مجموعة.....		
أ-الفيتامينات	ب- الأملاح المعدنية	ج-الكربوهيدرات
٧-تعرض أخي أثناء لعبه بكرة القدم لكسر في قدمه ما المشروب المناسب ليمده بالكالسيوم....		
أ- القهوة	ب-المشروبات الغازية	ج-الحليب

من العادات الصحية

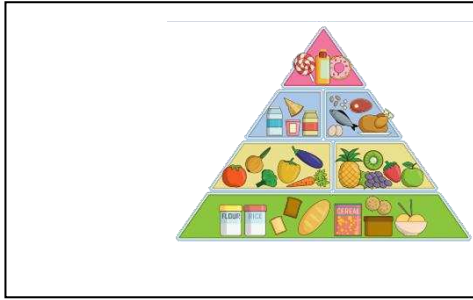
من العادات الصحية التي تجنبنا الأمراض :



نصف المواد الغذائية التالية (الأرز- الزبدة - الزيت -البطاطس-الخبز) إلى مجموعتين :

(مجموعة الكربوهيدرات ، مجموعة الدهون)

مجموعة الكربوهيدرات	مجموعة الدهون



أي الكلمات التالية تصف الشكل :

٣- الهرم الغذائي

١- الطاقة

٤- الغذاء

٢- مثلث الطاقة



الصورة التي تمثل الغذاء الصحي :

أ-١ ب-٢

ج-٣ د-٤

نذكر فائدة واحدة فقط للممارسة الرياضة :



...../١

.....

الإسلام دين الوسطية والاعتدال في كل شيء .. فلنحافظ على صحتنا

دتمم سالمين

اختار-ي الإجابة الصحيحة /

١-.....هو صخرٌ يتكوّن من قِطَعٍ أو طبقاتٍ رُسوبيّةٍ مُتلاصِقٍ بَعْضُهَا بَبَعْضٍ.

أ-الصخر المتحول ب-الصخر الرسوبي ج-الصخر الناري

٢-فَإِذَا خَرَجَتْ الصُّخُورُ النَّارِيَّةُ إِلَى سَطْحِ الْأَرْضِ فَإِنَّهَا تُسَمَّى.....

أ-اللابة ب-الماجما ج-متحولة

٣-..... ثقب يحفر في الأرض ليصل إلى المياه الجوفية .

أ-البئر ب-الخزان ج-النهر

٤-معظم بقايا النباتات و الحيوانات الميتة توجد في

أ-الصخور النارية ب-الصخور النارية ج-الصخور الرسوبية

ضع-ي علامة صح امام العبارة الصحيحة و خطأ امام العبارة الخاطئة/

١-خَصَائِصَ المعدن مُخْتَلِفَةً ، مِنْهَا اللَّوْنُ وَالْقَسَاوَةُ وَالْبَرِيقُ وَ الْحِكَائَةُ () .

٢-في مقياس القساوة يُشِيرُ الرَّقْمُ ١ إلى المعدن الأكثرِ قساوةً () .

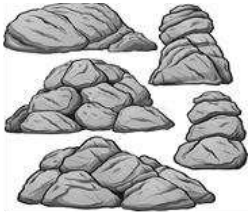
٣-الصُّخُورُ وَالْمَعَادِنُ لَيْسَتْ مِنْ مَوَارِدِ الْأَرْضِ () .

٤-معظم الماء العذب لا يوجد في الحالة السائلة () .

٥-الماء العذب نقياً دائماً ()



ضع-ي المصطلحات الآتية أمام العبارات المناسبة /



(المَعْدِنُ - المِيَاهُ الْجَوْفِيَّةُ- الصُّخْرُ الْمُتَحَوِّلُ- الري - الصُّخْرُ النَّارِيُّ)

١-.....مادّةٌ طَبِيعِيَّةٌ غَيْرُ حَيَّةٍ، تُشكِلُ الصُّخُورَ .

٢-.....صخرٌ تَكَوَّنَ مِنْ أَنْوَاعٍ أُخْرَى مِنَ الصُّخُورِ بِفِعْلِ الضَّغْطِ وَ الْحَرَارَةِ.

٣-.....مصطَلَحٌ يُطَلَقُ عَلَى الْمَاءِ الْمَخْرُوجِ فِي الْفَرَاعَاتِ بَيْنَ الصُّخُورِ تَحْتَ سَطْحِ الْأَرْضِ.

٤-.....هو صخرٌ يَتَكَوَّنُ عِنْدَمَا تَبْرُدُ الصُّخُورُ الْمُنْصَهَرَةُ.

٥-.....عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية .

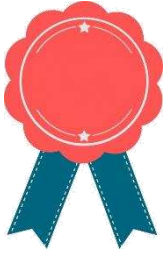
صل-ي بين العمود الأول ما يناسبه في العمود الثاني (بوضع الرقم أمام الكلمة المناسبة) /

العمود الثاني	
الحكاكة	١ قابليّة أن يَخدشَ أَحَدَ المَعَادِنِ مَعْدِنًا آخَرَ أَوْ أَنْ تَخدشَهُ مَعَادِنُ أُخْرَى
القساوة	٢ الكَيْفِيَّةُ الَّتِي يَعمُكُسُ بِهَا سَطْحُ المَعْدِنِ الضَّوْءَ السَّاقِطَ عَليهِ
البريق	٣ عَندَما نَحُكُّ مَعْدِنًا بِقِطْعَةٍ حَزْفِيَّةٍ بَيضاء، يَتْرُكُ المَعْدِنُ مَسْحُوقًا عَلى القِطْعَةِ .
الحجر الجيري	٤ صَخْرٌ رُسُوبِيٌّ يُسْتخدَمُ عَادَةً في صِناعَةِ الطَّباشِيرِ، كَما يَدْخُلُ صِناعَةَ الإِسمَنْتِ
الجرانيت	

ما السبب في كلاً من:

١- يعد الجرانيت مناسباً لبناء المدارس والمُنشآت الأخرى

٢- يعالج الماء في محطات التنقية



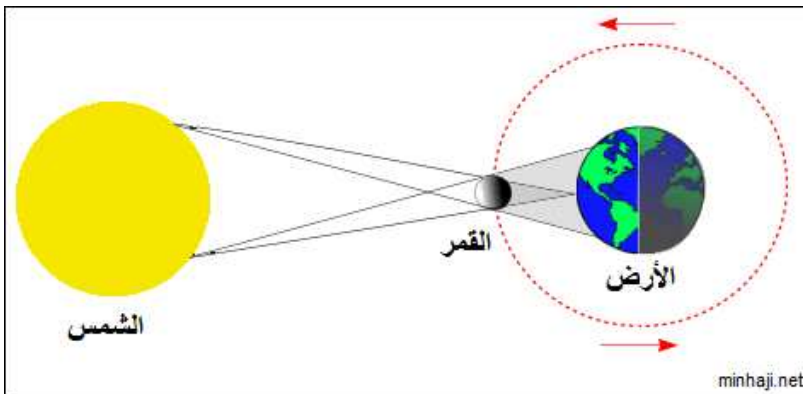
انتهت الأسئلة بارك الله لك....أتمنى نحتفل جميعاً بتفوقك

أي العمليات التالية يستغرق حدوثها ٢٤ ساعة ؟		
١- دوران الأرض حول محورها	٢- دوران الأرض حول الشمس	٣- دوران القمر حول الأرض
ما أكبر الكواكب في المجموعة الشمسية؟		
١- المريخ	٢- المشتري	٣- زحل
كرة من الغازات الساخنة تنبعث منه الضوء والحرارة		
١- القمر	٢- النجم	٣- الكوكب
يصنف كوكب بلوتو على أنه كوكب ...		
١- عملاق	٢- داخلي	٢- قزم
يستغرق القمر ليطم دورته حوالي		
١- شهر	٢- سنة	٣- اسبوع

ضع/ي الكلمات التالية أمام ما يناسبها من عبارات:

[المذنب - المدار - الشهب]

- ١-.....المسار الدائري وشبه الدائري الذي يسلكه الجسم .
- ٢-.....يتكون من الصخور والجليد و الغبار ويدور حول الشمس .
- ٣-..... قطع صخرية أو فلزية تحترق مخلفة وراءها خطوط مضيئة .



تشير الرسمة أمامك إلى ظاهرة كونية ماهي ؟

ما السبب في حدوث كلاً من:

ظهور القمر في أطوار مختلفة/

خسوف القمر/

تبدو لنا الشمس أكبر وأكثر لمعاناً/

كيف قام العلماء بدراسة النظام الشمسي ؟

كيف ندرس النظام
الشمسي؟؟



ضع/ي علامة صح أو خطأ أمام مايلي /

- ١-محور الأرض ليس رأسياً ، يميل بزاوية مقدارها ٢٣،٥ () .
- ٢- القمر جسم معتم لا يصدر ضوءاً خاصاً به كالنجوم () .

انتهت الأسئلة اقتربت من الإنجاز

أ/عبير الجناعي