

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



مسرد تحضير تربية بدنية خامس ابتدائي

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الخامس](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-09-15 05:32:27

إعداد: منصور شامي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الخامس"

روابط مواد الصف الخامس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

[نموذج اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة خامس انتساب](#)

1

[نموذج الإجابة لاختبار منتصف الفصل](#)

2

[أسئلة اختبار منتصف الفصل](#)

3

[استمارة تقويم نواتج التعلم للتقويم التكويني المهاري](#)

4

[توزيع منهج التربية البدنية 1445 هـ](#)

5

استمارة قياس عنصر التوازن الصف / القياس التاريخ / / ١٤٤٤ هـ

م	الاسم	المحاولات			احسن محاولة	النتيجة
		١	٢	٣		
١						
٢						
٣						
٤						
٥						
٦						
٧						
٨						
٩						
١٠						
١١						
١٢						
١٣						
١٤						
١٥						
١٦						
١٧						
١٨						
١٩						
٢٠						
٢١						
٢٢						
٢٣						
٢٤						
٢٥						
٢٦						
٢٧						
٢٨						
٢٩						
٣٠						

يعتمد معلم/ة التربية البدنية :

التوازن:

اختبار الوقوف على قدم واحدة. إجراءات القياس:

- الأدوات اللازمة: ساعة إيقاف، مساحة أو سطح صلب وغير قابل للانزلاق.

طريقة الأداء:

- ١- يقوم الطالب بالوقوف دون حذاء على إحدى قدميه ويفضل قدم الارتقاء، ويضع القدم الأخرى على الجنب الداخلي للركبة التي يقف عليها.
- ٢- عند إعطاء إشارة البدء يقوم الطالب برفع العقب والوقوف على مشط القدم، ويحاول الوقوف لأطول فترة ممكنة، وتنتهي المحاولة عند ملامسة العقب للأرض أو سقوط القدم الأخرى على الأرض.

• التسجيل : يعطى الطالب ثلاث محاولات ويسجل زمن أفضل محاولة.



المرجع العلمي دليل معلم ومعلمة التربية البدنية ثانوي مقررات.

