

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الخامس](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

[اختبار منتصف الفصل مع نموذج الإجابة](#)

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
2 - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الإجابات صحيحة
3 - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الإجابات خاطئة
4 - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر
6 - في التحمل أثناء تكرار الأداء الأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
7 - هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة		
(أ) المحاور في كرة السلة .	(ب) الجري.	(ج) لاشي مما ذكر.
8 - تكون الخطوة التي يتخذها اللاعب للتوقف في عدة:		
(أ) كعب القدم .	(ب) للخلف.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
9 - تصل الكرة إلى السلة أثناء التصويب من القفز عندما تضل في عملية:		
(أ) متابعة الكرة .	(ب) التنطيط.	(ج) لاشي مما ذكر.
10 - في مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يميل الجذع قليلاً للأمام خلف التمريرة:		
(أ) لتقويتها .	(ب) لمسكها.	(ج) لاشي مما ذكر.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب/هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
2	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
3	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
4	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
5	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار
6	المحاورة هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة
7	عند أداء مهارة التصويب من القفز تدفع الكرة باتجاه السلة حيث تضل اليد في عملية متابعة للكرة حتى تصل الكرة إلى السلة
8	يجب أن يتم تبادل السلتين بين الفريقين للشوط الثاني بداية الفترة الثالثة في كرة السلة ؟
9	عند أداء مهارة التصويب من القفز يكون المرفقين أسفل الكرة مباشرة وبالقرب من الوضع العمودي
10	يجوز للحكم في كرة السلة إيقاف المباراة في حالة إصابة لاعب

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,,

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
٢ - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر
٦ - في التحمل أثناء تكرار الأداء الأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:		
(أ) الجهاز العضلي.	(ب) الجهاز الهضمي.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٧ - هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة		
(أ) المحاورة في كرة السلة .	(ب) الجري.	(ج) لاشيء مما ذكر.
٨ - تكون الخطوة التي يتخذها اللاعب للتوقف في عدة:		
(أ) كعب القدم .	(ب) للخلف.	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٩ - تصل الكرة إلى السلة أثناء التصويب من القفز عندما تضل في عملية:		
(أ) متابعة الكرة .	(ب) التنطيط.	(ج) لاشيء مما ذكر.
١٠ - في مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يميل الجذع قليلاً للأمام خلف التمريرة:		
(أ) لتقويتها .	(ب) لمسكها.	(ج) لاشيء مما ذكر.

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف	١
x	تؤدي مهارة التميريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم	٢
✓	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس	٣
✓	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة	٤
✓	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار	٥
✓	المحاورة هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة	٦
✓	عند أداء مهارة التصويب من القفز تدفع الكرة باتجاه السلة حيث تضل اليد في عملية متابعة للكرة حتى تصل الكرة إلى السلة	٧
✓	يجب أن يتم تبادل السلتين بين الفريقين للشوط الثاني بداية الفترة الثالثة في كرة السلة ؟	٨
✓	عند أداء مهارة التصويب من القفز يكون المرفقين أسفل الكرة مباشرة وبالقرب من الوضع العمودي	٩
✓	يجوز للحكم في كرة السلة إيقاف المباراة في حالة إصابة لاعب	١٠

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،