

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار وحدة كرة الطائرة مع نموذج الإجابة

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف السادس](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الثاني](#) ← [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 19:43:11 2024-01-17

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

وحدة كرة السلة مواصفات الأداء وتقويم مخرجات الوحدة	1
أسئلة اختبار منتصف الفصل مع الإجابة واختبار قصير	2
تحضير دروس المنهج كامل	3

اختبار وحدة كرة الطائرة الصف السادس الورقة ١

الارسال الجانبي - التميرير بالساعدين للأعلى وللخلف

الاسم/ الصف السادس:



خلال أداء الإرسال الجانبي من الأسفل يتم عمل الآتي :

- الوقوف خلف الخط النهائي للملعب مواجهة الشبكة بأحد الجانبيين وتقدم إحدى القدمين للأمام عن الأخرى القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- تكون الركبتان مثنيتان قليلا القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- تكون اليد الحاملة للكرة أمام منتصف الجسم القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- رمي الكرة لأعلى بارتفاع الكتف تقريبا القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .



خلال أداء تمرير الكرة من أسفل بالساعدين للأعلى يتم عمل الآتي :

- الوقوف فتحا مع ثني الركبتين وميل الجذع للأمام وتوزيع ثقل الجسم على القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- تكون الذراعان ممتدان للأمام ولأسفل باتساع الصدر (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- يوضع الكفان على بعضهما ويكون باطن اليدين متجهان لأعلى (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

الورقة ٢



خلال أداء تمرير الكرة من أسفل بالساعدين للأمام يتم عمل الآتي :

- الوقوف فتحا مع ثني الركبتين وميل الجذع للأمام قليلا وتوزيع ثقل الجسم على القدمين
(صواب - خطأ) اختاري الإجابة الصحيحة .

يوضع الكفان على بعضهما ويشير الإبهامان للخارج ويكونا متوازيان ومتعامدان على الكفين
وتكون الذراعان ممدودتان للأمام ولأسفل (صواب - خطأ) اختاري الإجابة الصحيحة.

نماذج الإجابة

خلال أداء الإرسال الجانبي من الأسفل يتم عمل الآتي :

- الوقوف خلف الخط النهائي للملعب مواجهة الشبكة بأحد الجانبين وتقدم إحدى القدمين للأمام عن الأخرى القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- تكون الركبتان مثنيتان قليلا القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- تكون اليد الحاملة للكرة أمام منتصف الجسم القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- رمي الكرة لأعلى بارتفاع الكتف تقريبا القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

=====

خلال أداء تمرير الكرة من أسفل بالساعدين للأعلى يتم عمل الآتي :

- الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين وميل الجذع للأمام وتوزيع ثقل الجسم على القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- تكون الذراعان ممتدان للأمام ولأسفل باتساع الصدر (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- يوضع الكفان على بعضهما ويكون باطن اليدين متجهان لأعلى (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

خلال أداء تمرير الكرة من أسفل بالساعدين للأمام يتم عمل الآتي :

- الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين وميل الجذع للأمام قليلا وتوزيع ثقل الجسم على القدمين (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .
- يوضع الكفان على بعضهما ويشير الإبهامان للخارج ويكونا متوازيان ومتعامدان على الكفين وتكون الذراعان ممدودتان للأمام ولأسفل (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .