

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار انتساب نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف السادس ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← اختبارات ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-01-22 05:50:42

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

اختبار فتري (اختبار منتصف الفصل)

1

أسئلة اختبار نهائي محلولة

2

اختبار وحدة كرة الطائرة مع نموذج الإجابة

3

وحدة كرة السلة مواصفات الأداء وتقويم مخرجات الوحدة

4

أسئلة اختبار منتصف الفصل مع الإجابة و اختبار قصير

5

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - تقاس القوة العضلية عن طريق		
(أ) قوة عضلات الذراعين	(ب) الحزام الصدري	(ج) جميع ما ذكر
2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
(أ) قوة عضلات البطن	(ب) الوشب الطويل	(ج) القوة العضلية
3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
(أ) الجلوس من الرقود	(ب) الوشب العالي	(ج) جهاز الترمومتر
4 - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
(أ) الرشاقة	(ب) التوازن	(ج) السرعة
5 - يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل..... مناسبة لطبيعة النشاط ولحالة الجو ولمدة ممارسة النشاط:		
(أ) تهدئة	(ب) نشاط	(ج) لا شيء مما ذكر
6 - في الدرجة الأمامية من المشي يتم متابعة حركة الدوران استثمارةً لاندفاع الجسم:		
(أ) للأمام.	(ب) لأعلى	(ج) لا شيء مما ذكر
7 - تؤدي مهارة الوقوف على اليدين بثني الجذع خلفاً مع ثني الركبة للطعن بالرجل:		
(أ) الأمامية	(ب) الخلفية	(ج) جمع ما ذكر
8 - عند أداء القفز على المهر بالعرض تمد القدمين بالطيران الأول وتنثني بالطيران:		
(أ) الثاني	(ب) الثالث	(ج) الأول والثاني
9 - يكون السند على البساط من خلال:		
(أ) مشطي القدمين واليدين	(ب) اليدين	(ج) لا شيء مما ذكر
10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
(أ) شكل مثلث	(ب) شكل مربع	(ج) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	عند مسك المضرب بالطريقة الآسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات
2	يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني
3	يتم أداء الارسال بوجه المضرب الخلفي يرمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي
4	عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة
5	يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد 50 سم منها
6	في الدرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض
7	في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية 45 درجة
8	في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحيتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة
9	من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة
10	يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - تقاس القوة العضلية عن طريق		
(أ) قوة عضلات الذراعين	(ب) الحزام الصدري	(ج) جميع ما ذكر
٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
(أ) قوة عضلات البطن	(ب) الوثب الطويل	(ج) القوة العضلية
٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
(أ) الجلوس من الرقود	(ب) الوثب العالي	(ج) جهاز الترمومتر
٤ - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
(أ) الرشاقة	(ب) التوازن	(ج) السرعة
٥ - يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل..... مناسبة لطبيعة النشاط وحالة الجو ولمدة ممارسة النشاط:		
(أ) تهدئة	(ب) نشاط	(ج) لا شيء مما ذكر
٦ - في الدرجة الأمامية من المشي يتم متابعة حركة الدوران استثماراً لاندفاع الجسم:		
(أ) للأمام.	(ب) لأعلى	(ج) لا شيء مما ذكر
٧ - تؤدي مهارة الوقوف على اليدين بثني الجذع خلفاً مع ثني الركبة للطعن بالرجل:		
(أ) الأمامية	(ب) الخلفية	(ج) جمع ما ذكر
٨ - عند أداء القفز على المهر بالعرض تمد القدمين بالطيران الأول وتثنى بالطيران:		
(أ) الثاني	(ب) الثالث	(ج) الأول والثاني
٩ - يكون السند على البساط من خلال:		
(أ) مشطي القدمين واليدين	(ب) اليدين	(ج) لا شيء مما ذكر
١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
(أ) شكل مثلث	(ب) شكل مربع	(ج) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	عند مسك المضرب بالطريقة الأسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات	١
✓	يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني	٢
×	يتم أداء الارسال بوجه المضرب الخلفي برمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي	٣
×	عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة	٤
✓	يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد ٥٠ سم منها	٥
×	في الدرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض	٦
✓	في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية ٤٥ درجة	٧
✓	في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة	٨
×	من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة	٩
✓	يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة	١٠

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،