

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## موقع المناهج المنهاج السعودي

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السادس اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/6>

\* للحصول على جميع أوراق الصف السادس في مادة التربية الأسرية ولجميع الفصول, اضغط هنا

[https://almanahj.com/sa/6family\\_education](https://almanahj.com/sa/6family_education)

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السادس في مادة التربية الأسرية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

[https://www.almanahj.com/sa/6family\\_education1](https://www.almanahj.com/sa/6family_education1)

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف السادس اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade6>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

<https://t.me/sacourse>

### الوحدة الثانية (مسكني)

#### س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غاز ..... أكسيد الكربون سام يؤدي للاختناق والوفاء :	(أ) النيتروجين .	(ب) أول .	(ج) الهيدروجين .	(د) ثاني .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال :	(أ) للنوم .	(ب) الجري .	(ج) السقوط .	(د) للاختناق .
٣	حث الأطفال على مضغ الطعام جيداً ..... بلعه:	(أ) قبل .	(ب) أثناء .	(ج) بعد .	(د) بداية .
٤	من أهم أسباب ..... الجهل والإهمال :	(أ) المرض .	(ب) الحرائق .	(ج) اللعب .	(د) النوم .
٥	قد يؤدي ..... على الرأس إلى نزيف داخلي :	(أ) اللعب .	(ب) النوم .	(ج) الجري .	(د) السقوط .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب :	(أ) الاختناق .	(ب) صعوبة البلع .	(ج) التشنج .	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق :	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري .	(ج) أحبو على الأرض .	(د) أصرخ وأجري .
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي ..... بالماء :	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار ..... أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة :	(أ) الهوائي .	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي .

#### س٢ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو .....
- ٢- عددي احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماء ..... و.....
- ٣- من حوادث الاختناق ..... و..... و.....
- ٤- ضرورة تجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض .....
- ٥- من أسباب حوادث السقوط ..... و.....

**س٣/ضعى الرمز (√) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :**

- ١- تمديد أسلاك كهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ( )
- ٢- الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ( )
- ٣- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ( )
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل فى مشايته دون مراقبة ( )
- ٥- تجفيف الأرض جيداً من أسباب السقوط ( )
- ٦- من أدوات السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ( )
- ٧- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ( )
- ٨- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ( )
- ٩- عدم التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ( )
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ( )

**س٤/ أجبى عن الأسئلة التالية :**

١/ ماهى مسببات حوادث الكهرباء ؟

---

---

٢/ عددي أدوات السلامة التى يجب توفرها فى كل منزل ؟

---

---

٣/ كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

---

---

٤/ ما النتائج المتوقعة للآتي :

أ/ لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

---

---

ب/ تجفيف الملابس على الدفاية .

---

---

الوحدة الثالثة (اختيار الملابس)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	من مواصفات اللباس الشرعي:	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان ..... سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي :	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس :	(أ) القصيرة .	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس :	(أ) الثقيلة .	(ب) الحرير .	(ج) القطنية .	(د) الصوف .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط :	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المربعة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط :	(أ) الأفقية .	(ب) الدائرية .	(ج) الطولية .	(د) المربعة .
٧	لبس الملابس ذات الألوان الداكنة ..... أشعة الشمس :	(أ) تمتص .	(ب) تعكس .	(ج) تثبت .	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء :	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف .	(د) للحفلات .
٩	أن لبس العباءة في المجتمع المسلم يكون :	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد .	(د) موضة .
١٠	لبس الملابس الساترة هو مطلب :	(أ) شرعي .	(ب) تغيير .	(ج) تقليد .	(د) موضة .

**س ٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :**

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ( )
- ٢- يكون التقدم والتطور في مسابرة الغرب ( )
- ٣- لبس الملابس الساترة موضحة جديدة ( )
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية في فصل الشتاء ( )
- ٥- لبس بلوزة تحمل صوراً للممثلة أو اللاعبين ( )
- ٦- عدم الإسراف في اللباس ( )
- ٧- ارتداء الملابس التي تشف الجسم ( )
- ٨- ملابس النوم ينبغي أن تكون فضفاضة ومريحة ( )
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ( )
- ١٠- من المهم أن نعزز بالزي الوطني ونفتخر به ( )

**س ٤/ أجبني عن الأسئلة التالية :**

- ١/ زميلتك ترتدي ملابس غير محتشمة ماهي نصيحتك لها ؟
- ٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهي نصيحتك لها ؟
- ٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار في لباسهم ، اذكرني مايدل على ذلك من السنة ؟
- ٤/كيف نطمس ذات الأرواح على الملابس ؟
- ٥/اذكري دليل من القرآن عن الحجاب ؟
- ٦/وضحي طريقة اختيار الملابس؟

٢ من ٢



الوحدة الرابعة (مهارات يدوية)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يفضل استخدام خيوط ..... للتطريز :	(أ) الحرير .	(ب) القطن .	(ج) الكتنُ بارليه.	(د) النحاس .
٢	نبدأ غرزة السراجة من :	(أ) اليمين .	(ب) اليسار .	(ج) الأعلى .	(د) الوسط .
٣	تتم صناعة الأقمشة من مصادر :	(أ) طبيعية وصناعية.	(ب) طبيعية فقط .	(ج) البولي إيثيلين .	(د) صناعية فقط .
٤	يستعمل ..... لوقاية الإصبع من وخز الإبرة :	(أ) الناظم .	(ب) شريط القياس .	(ج) الطارة.	(د) الكشيتان .
٥	يستعمل ..... في طباعة الخطوط والرسوم :	(أ) قلم الرصاص .	(ب) الكربون .	(ج) الشفاف .	(د) قلم أزرق .
٦	تستخدم ..... لشد القماش:	(أ) الطارة .	(ب) الإبرة .	(ج) اللاصق .	(د) الغراء .
٧	يصنع شريط القياس من..... سهل الانتقاء :	(أ) البلاستيك .	(ب) الحرير .	(ج) الصوف .	(د) النايلون .

س٢ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- تصنع الأقمشة من مصدرين .....و.....
- ٢- نستعمل ..... لرسم الخطوط المستقيمة.
- ٣- يستعمل ..... في طباعة الخطوط والرسوم .
- ٤- نستعمل ..... بحذر لأن أطرافه حادة

**س٣/ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :**

- ١- البسمة عند البدء بعمل الخياطة ( )
- ٢- الاحتفاظ بجميع أدوات الخياطة والتطريز في حقيبة خاصة ( )
- ٣- تستعمل السراجة للتزيين والحشو ( )
- ٤- يستعمل الناظم لوقاية الإصبع من وخز الإبرة ( )
- ٥- نبدأ بغرزة السراجة من اليسار ( )
- ٦- تحفظ الدبابيس والإبرة في دباسة ( )
- ٧- يفضل استخدام قماش الإيتامين للمبتدئين بالتطريز ( )
- ٨- تحفظ الأزرار والكبسون في علب محكمة الإغلاق ( )
- ٩- تستخدم الطارة للتزيين ( )
- ١٠- تصنع الأقمشة من ألياف طبيعية وألياف صناعية ( )

**س٤/ أجبني عن الأسئلة التالية :**

- ١/ لماذا تحفظ الأزرار والكبسون في علب محكمة الإغلاق؟
- ٢/ ماهي استعمالات غرزة السراجة؟
- ٣/ كيف نميز بين خيوط الخياطة وخيوط التطريز؟



**الوحدة الخامسة (غذائي)**

**س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :**

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على :	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي المر على فيتامين ب ١ و ..... لذلك يعمل على تقوية الأعصاب :	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	..... هما التمر والماء :	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول..... أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو :	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من ..... مع الحليب أو اللبن :	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	إن تناول كوب من الحليب..... يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح :	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد :	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء :	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	..... وزن حب البن بعد التحميص :	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتحول .

**س ٢ / أكمل الفراغات التالية :**

- ١- تمسك الدلة باليد ..... وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم .....
- ٣- أن التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ .....
- ٤- يفضل في الصباح تناول بضع حبات من .....

**س٣/ ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :**

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ( )
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك يغلي ( )
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ( )
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ( )
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ( )
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ( )
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ( )
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ( )
- ٩- قفل علبه البن بعد كل استعمال ( )
- ١٠- اشتهر اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ( )
- ١١- التمر يطلق عليه عامل النمو ( )

**س٤/ أجبني عن الأسئلة التالية :**

- ١/ أشرحني بالتفصيل طريقة عمل القهوة ؟
- ٢/ أذكرني فوائد التمر ؟
- ٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر؟
- ٤/ أشرحني طريقة استقبال الضيف بالمنزل ؟



أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية للصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤١ هـ

الوحدة السادسة (الإسعاف الأولي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	تسمم ..... ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيداً :	(أ) ميكروبي .	(ب) كيميائي .	(ج) طبيعي .	(د) فيزيائي .
٢	إذا كان هناك فائض من الطعام يفضل :	(أ) التصدق به .	(ب) تخزينه .	(ج) تركه في المطبخ .	(د) إبقائه بالتلاجة .
٣	من العوامل التي تساعد على حدوث التسمم تناول أطعمة :	(أ) نظيفة .	(ب) فاسدة .	(ج) مغلقة .	(د) مثلجة .
٤	يفضل تناول طعام ..... قبل النوم ليلاً بساعتين :	(أ) الفطور .	(ب) الغداء .	(ج) الوجبة الخفيفة .	(د) العشاء .
٥	تسمم ..... ينتج عن وجود مواد كيميائية مهيجة أو مبيدات حشرية :	(أ) طبيعي .	(ب) كيميائي .	(ج) ميكروبي .	(د) فيزيائي .
٦	يستعمل ..... لتنظيف طاولات تقطيع الخضروات:	(أ) الليمون .	(ب) الخيار .	(ج) البرتقال .	(د) الثوم .
٧	يفضل تغطية ..... أثناء طهي الطعام :	(أ) الوجه .	(ب) الأذن .	(ج) الشعر .	(د) الرقبة .
٨	من علامات فساد المعلبات :	(أ) وجود ثقب بالعبوة .	(ب) سلامة العبوة .	(ج) سلامة الحفظ .	(د) عدم وجود الصدا .
٩	تسمم ..... ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر أو بعض السمك :	(أ) فيزيائي .	(ب) طبيعي .	(ج) كيميائي .	(د) ميكروبي .
١٠	من مواصفات الماء الصالح للشرب :	(أ) غير ملوث .	(ب) لونه أصفر .	(ج) وجود رائحة .	(د) وجود جراثيم .

**س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :**

- ١- ترك الطعام بعد طهيه فترة طويلة من الزمن قبل تناوله ( )
- ٢- إبقاء اللحوم لمدة يوم واحد خارج الثلاجة ( )
- ٣- إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض ( )
- ٤- يفضل تغطية الشعر أثناء طهي الطعام ( )
- ٥- الذهاب للمطاعم بشكل دائم ( )
- ٦- تناول المشروبات الغازية أثناء حدوث التسمم ( )
- ٧- يفضل إعداد الوجبات فى المنزل ( )
- ٨- من علامات فساد المعطبات وجود ثقب فى العبوة ( )
- ٩- من علامات فساد الطعام تغير لونه ورائحته ( )
- ١٠- يجب تجنب شراء الأطعمة المكشوفة ( )

**س٣/ أكملى الفراغات التالية :**

- ١- من أعراض التسمم الغذائي .....و.....
- ٢- من أنواع التسمم .....و.....و.....
- ٣- التسمم الغذائي هو .....
- ٤- غسل اليدين قبل البدء فى إعداد .....

**س٤/ أجبى عن الأسئلة التالية :**

- ١/ أشرحى بالتفصيل طريقة إسعاف الشخص المصاب بالتسمم ؟
- ٢/ أذكرى أنواع التسمم الغذائي ؟
- ٣/ عددى أعراض التسمم الغذائي؟
- ٤/ ماهى علامات فساد الأطعمة؟



أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤١ هـ

الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	للبشرة.....أنواع :	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	تناول أطعمة غنية بفيتامين.....للحفاظ على قوة البشرة وليونتها :	(أ) (C , A) .	(ب) (B , A) .	(ج) (C , D) .	(د) (C , P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي :	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة وفي ..... البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	..... جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

س٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ( )
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ( )
- ٣- الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة ( )
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا- ٤ عصرأ) ( )
- ٥- الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ( )
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ( )

س٣ / أكمل الفراغات التالي:

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في .....
- ٢- من أنواع الشعر .....و.....و.....
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي .....
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعر .....و.....و.....

١/ أشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر ؟

---

---

٢/ أذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة؟

---

---

٣/ عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة ؟

---

---

٤/ أذكر تعريف الشعرة ؟

---

---

٥/ ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

---

---

٦/ وضح طريقة العناية بالأظافر ؟

---

---