

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



توزيع البدنية والدفاع عن النفس للفصل الثالث

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف السادس](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 11:12:56 2024-03-03

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

[اختبار نهائي الدور الأول مع نموذج الإجابة](#)

1

[اختبار منتصف الفصل مع الإجابة](#)

2



عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع		
٢	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢٢ / ٨ - ٢٦ / ٨ / ١٤٤٥ هـ	الأول		
١	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس	الخامسة كرة اليد	٢٩ / ٨ - ٤ / ٩ / ١٤٤٥ هـ	الثاني		
١	تمرير الكرة من الحركة (المشي - الجري)		القانون: المادة (٨): الدخول على المنافس، المادة (١٠): رمية التماس، المادة (١١): الرمية الجانبية	٧ / ٩ - ١١ / ٩ / ١٤٤٥ هـ	الثالث	
١	المحاورة بالكرة			١٤ / ٩ - ١٨ / ٩ / ١٤٤٥ هـ	الرابع	
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد			الثامنة (الريشة الطائرة)	٦ / ١٠ - ٩ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	الخامس
١	مسكة المضرب الخلفية		القانون: المادة (٨): تبديل الملعب، المادة (١٠): اللعب الفردي		١٢ / ١٠ - ١٦ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	السادس
١	الإرسال الأمامي	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة الريشة الطائرة			١٩ / ١٠ - ٢٢ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	السابع
١	الضربة الساحقة الأمامية					
١	ضربة الصد الأمامية	العاشر الجمباز	٢٦ / ١٠ - ١ / ١١ / ١٤٤٥ هـ		الثامن	
١	الضربة المقوسة الخلفية					
١	القانون: المادة (٨): تبديل الملعب، المادة (١٠): اللعب الفردي	الحدوة الامامية من المشي	٤ / ١١ - ٨ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	التاسع		
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة الريشة الطائرة					
١	الدرجة الامامية المتكورة من الوقوف على الرأس					
١	الوقوف على اليدين والثبات (٢٢)	الحدوة الامامية المتكورة من الوقوف على الرأس	١١ / ١١ - ١٥ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	العاشر		
١	المقفز داخلاً على طاولة القفز عرضاً					
١	تقويم نواتج تعلم الجمباز الفني	الحدوة الامامية المتكورة من الوقوف على الرأس	١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الحادي عشر		
١	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)					
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)	الحدوة الامامية المتكورة من الوقوف على الرأس	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الثاني عشر		
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)					
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	٢ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥ هـ	الثالث عشر		
---	اختبارات	-----	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	الثاني عشر		
---	اختبارات	-----	٢ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥ هـ	الثالث عشر		

ملاحظة هامة / في وحدة الصحة واللياقة البدنية :

على المعلم /ة ممارسة تطبيقات تنمي عناصر (القوة العضلية - التحمل العضلي - المرونة - السرعة - الرشاقة) أثناء تعليم الخبرات التعليمية

