

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف أوراق عمل متنوعة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف السادس](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

الملف أوراق عمل متنوعة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف السادس](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة تربية أسرية في الفصل الأول



ورقة عمل



المعيار: تناقش أهمية التغذية السليمة



almanahj.com/sa

المناهج السموية

أهم مظاهر البلوغ عند الإناث .

١-.....

٢-.....

٣-.....

٤-.....

أختاري الإجابة الصحيحة:

من الأطعمة الغنية بالبروتين :
(الأرز - اللحم - الخضروات)

من الأطعمة الغنية بالحديد :
(الكبد - الفول - الأرز)

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()



المادة : الأسرية
الصف: السادس



ورقة عمل



اسم الطالبة:
.....



المعيار: تشرح اثر الوقوف
والمشى الصحيحين علم, صحة



أجيب عما يأتي =



الوقوف الصحيح له شروط ينبغي

مراعاتها:

اذكري ثلاثة من هذه الأمور

١-

٢-

٣-

ما هي الأمور التي ينبغي
مراعاتها لكي أنعم بنوم عميق؟

١-

٢-

٣-

٤-



أجب بنعم أو لا

الأحذية ذات الكعب العالي
تؤثر على العمود الفقري

()

الكعب المناسب
لسنك لا يتعدى ٣ سم

()

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()



ورقة عمل



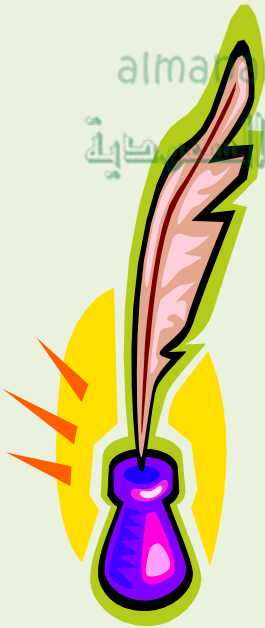
المعيار: توضح كيفية العناية بصحة البشرة ونظافتها



المنهجية

المنهجية

عددي أنواع البشرة في ما يأتي



١-

٢-

٣-

٤-

أختار الإجابة الصحيحة بوضع علامة (✓) أسفلها:

التمارين الرياضية

لا تؤثر في نضارة
البشرة

()

تزيد من نضارة
البشرة

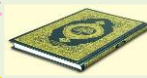
()

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()

المادة : الأسرية
الصف: السادس



ورقة عمل



اسم الطالبة :



المعيار: تعدد بعض الأدوات الواجب توفرها في المنزل استعدادا للطوارئ



اختاري الإجابة الصحيحة مما يأتي:



الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف :
(بطيئا وسلميا - آمنا وسلميا - سريعا وغير آمن)
من أهم أسباب الحرائق
(الحرص - الجهل والإهمال - الصوم)
قد يؤدي السقوط على الرأس إلى :
(سوء الهضم - سقوط الشعر - نزيف داخلي)

ما النتائج المتوقعة لما يأتي:

لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة

.....

ضعي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- العبث بالأسلاك والحبال حول العنق ()
الرجوع إلى موقع الحريق لأخذ الأشياء الثمينة ()
إدخال الفحم إلى المنزل بعد إحراقه تماما ()

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠% - أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()



ورقة عمل



المعيار: تصدر حكما عن الملابس التي لم يراع فيها القيم الإسلامية



أضع علامة (✓) أمام السلوك الصحيح وعلامة (X) السلوك الخاطئ:



لبس بلوزة تحمل صورا للمثلات أو اللاعبين



لبس العباة الفضفاضة التي توضع على الرأس



عدم الإسراف في اللباس

أرتب الكلمات التالية لتصبح جملة مفيدة:



.....

رجيب بـ نعم أو لا

القامة القصيرة النحيفة يناسبها الخطوط الأفقية العرضية

القامة البدنية تبتعد عن الخطوط الأفقية في الملابس ()

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠% - أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()



ورقة عمل



المعيار: تشرح مفهوم التسمم
الغذائي
يميز بين الطعام الجيد والطعام



من علامات فساد الأطعمة :



تغير اللون

.....

.....

ضعي علامة ✓ يمين السلوك الصحيح :



ترك الطعام بعد طهية فترة طويلة من الزمن قبل تناوله

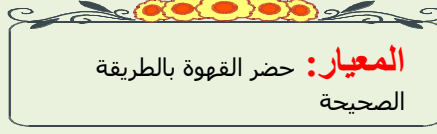
إبقاء اللحوم مدة طويلة خارج الثلاجة

تغطية الشعر أثناء طهي الطعام

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()



ورقة عمل



ضعي علامة ✓ يمين العبارة الصحيحة :

تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم

almanahj.com/sa



عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهال ويترك يفلي مدة ربع ساعة

يقل وزن حب البن بعد التمحيص

رجيبي بـ نعم أو لا

يفضل طحن حب البن بكميات قليلة ()

يحتوي التمر على فيتامين ب ١ و ب ٢ ()

يستخدم التمر لعلاج فقر الدم ()

أكمل :

قال صلى الله عليه وسلم (بيت لا تمر فيهأهله)

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()



ورقة عمل



المعيار: تحافظ على أدوات الخياطة لتلافي مخاطرها

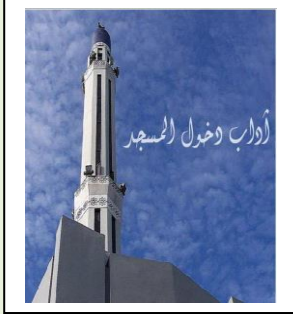


ما هي أنواع الديبايس ؟ كيف نميز بين خطوط الخياطة وخطوط التطريز؟

almanahj.com/sa
المنهج السموية

.....
.....
.....
.....

أضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:



يستعمل الناظم لوقاية الإصبع من وخذ الإبرة

تصنع الأقمشة من مصدرين طبيعي وصناعي

تستعمل السراجة لتثبيت الثياب وضم قماشتين

أضع دائرة حول رقم الإجابة الصحيحة:

يستعمل طباشير الخياطة

لرسم الأنموذج

لطباعة العلامات

لتحديد علامات

الوسط

اليمين

اليسار

نبدأ بغرزة الشلالة من

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ()	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ()
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ()	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ()