

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



موقع المناهج المنهاج السعودي

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول المتوسط في مادة التربية الأسرية ولجميع الفصول, اضغط هنا

https://almanahj.com/sa/7family_education

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط في مادة التربية الأسرية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

https://www.almanahj.com/sa/7family_education1

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade7>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

<https://t.me/sacourse>

تربية أسرية	المادة	<p>المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية</p> <p>بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٣ الوحدة الأولى (مهارات اجتماعية).</p>
الأولى	الوحدة	
المتوسطة	المرحلة	
الأول	الصف	
سميرة باعثن	المعلمة	

س ١ في الفقرات من (١) إلى (١٠) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	ثمرات بر الوالدين متعددة ويستثنى منها	(أ) التوفيق للطاعة	(ب) سعة الرزق	(ج) محبة الناس لك	(د) الضيق في العيش
٢	أساليب تحقق التكيف الاجتماعي :	(أ) مقابلة السيئة بالسيئة	(ب) التعامل بشدة	(ج) الشعور بالآخرين	(د) العبث بممتلكات الآخرين
٣	قال الرسول ﷺ (خير الناس أنفعهم للناس) هذا الحديث دليل على :	(أ) بر الوالدين	(ب) زيارة الأقارب	(ج) تنمية الشخصية	(د) التفاعل مع المجتمع
٤	علاقة يجمعها مكان واحد كالعمل أو المدرسة :	(أ) الأخوة	(ب) الصداقة	(ج) الزمالة	(د) القرابة
٥	لاختيار الصديقة معايير كثيرة منها :	(أ) التفاوت في السن	(ب) الكذب في التعامل	(ج) التعدي على الخصوصيات	(د) التعامل بالأخلاق الحسنة
٦	للصديقة حقوق عليك كثيره منها :	(أ) إفشاء سرها	(ب) الانتقاص من قدرها	(ج) عيادتها عند المرض	(د) التخلي عنها وقت الحاجة
٧	خصائص الوقت :	(أ) هدره فيما لا يفيد	(ب) سرعة انقضائه	(ج) إمكانية عودته	(د) عدم أهميته
٨	للمشغل أوقات الفراغ طرق متعددة منها :	(أ) كثرة المكالمات الهاتفية	(ب) كثرة الذهاب للأسواق	(ج) الجلوس على التلفاز	(د) قراءة كتب معبرة مفيدة

س٢ / زوجى بين المفاهيم فى العمود (أ) ومدلولاتها فى العمود (ب) فيما يلى :

أ	ب
١- فن التعامل	(أ) وسيلة من وسائل الاتصال السريعة .
٢- الجار	(ب) هي محطات تلفزيونية تبث إرسالها عبر الأقمار الصناعية .
٣- البر بالوالدين	(ج) ينقص ويزيد
٤- الطرق الموصلة لبرّ الوالدين	(د) حضور الندوات والمحاضرات الهادفة .
٥- ثمار برّ الوالدين	(هـ) ضعف الترابط الأسري.
٦- ثمار التعامل الحسن مع الإخوة	(و) من يقرب مسكنه منك .
٧- وقت الفراغ	(ز) قدرة الفرد على الاستجابة بشكل إيجابي نحو المجتمع .
٨- من سلبيات الفضائيات والإنترنت	(ح) معناه طاعتها وإظهار الحب والاحترام لهما ، ومساعدتها بكل وسيلة ممكنة بالجهد والمال ، والحديث معهما بكل أدب وتقدير ، والإتصات إليهما .
٩- طرق شغل أوقات الفراغ	(ط) برّ أبناك لك . .
١٠- الفضائيات	(ي) هو الوقت الذي يتحرر فيه الفرد من مسؤوليات العمل وضروريات الحياة اليومية .
١١- إيجابيات الفضائيات والإنترنت	(ك) زرع الثقة في أنفسهم .
	(م) التآدب عند مخاطبتهم.

س : أجبني عما يلي :

أ: عددي خطوات ادارة المنزل ؟

١-.....٢-.....٣-.....

٤-.....٥-.....٦-.....

ب: اذا كنتي مديرة لمنزلك فما هي الصفات الناجحة التي ستقومين بها ؟

١-.....٢-.....٣-.....

٤-.....٥-.....٦-.....

ج : ماهي مسؤوليات الأسرة ؟

.....
.....

د: اذكرى مصادر دخل الأسرة ؟

١-.....٢-.....

٣-.....٤-.....

٥-.....٦-.....

.....٥-

ز: ما الذي تساهمين فيه داخل منزلك ؟

.....١-

.....٢-

.....٣-

تربية أسرية	المادة	<p>المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية</p>
الثالثة	الوحدة	
المتوسطة	المرحلة	
أول	الصف	
سميرة باعشن	المعلمة	
<p>الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤١ هـ</p>  		
<p>بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ٥٩ إلى ص ٧١ الوحدة الثالثة (الغذاء والتغذية) .</p>		

في الفقرات من (١) الى (٦) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	حساء الخضروات من حيث القوام :	(أ) متوسط	(ب) سميك	(ج) خفيف	(د) متماسك
٢	تكمّن أهمية السلطة في أنها :	(أ) تمد الجسم بالماء	(ب) تمد الجسم بالألياف	(ج) لها ألوان جميلة	(د) تمد الجسم بالفوسفور
٣	حساء العدس من حيث القوام :	(أ) سميك	(ب) خفيف	(ج) متوسط	(د) ثقيل
٤	حساء الخضروات من حيث القوام :	(أ) متوسط	(ب) سميك	(ج) خفيف	(د) متماسك
٥	تكمّن أهمية السلطة في أنها:	(أ) تمد الجسم بالألياف.	(ب) تمد الجسم بالماء.	(ج) لها ألوان جميلة .	(د) تمد الجسم بالفوسفور.
٦	المكونات الأساسية للحساء ويستثنى منها :	(أ) المادة دهنية.	(ب) المادة سائلة .	(ج) المادة الجامدة.	(د) المادة الأساسية .

س٢/ زاوجي بين العمود (أ) مع ما يناسبه في العمود (ب) :

العمود الأول	العمود الثاني
لها مكانه مهمة في قاتمة الطعام ومن الضروري تقديمها مع الوجبات اليومية :	(أ) الملح والخل .
٢- حساء العدس من حيث القوام	(ب) مواصفات الحساء الجيد
٣- يكون قوامه صحيحاً سواء خفيفاً أو سميكاً .	(ج) لحوم
٤- بروتين نباتي	(د) سميك
٥- تتقع الخضراوات الورقية في لترماء مضاف إليه ملعقة من	(هـ) السلطات
	(و) البقول

س ٣ / في الفقرات من (١) إلى (٥) ضع أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :

- ١- تعد السلطات من أهم الأطعمة التي تعمل على فتح الشهية. ()
- ٢- يمكن تقديم السلطة كطبق مستقل مكمل للوجبة الرئيسية . ()
- ٣- عند سلق الخضروات توضع في الماء المغلي . ()
- ٤- عند عمل بعض أنواع الحساء لابد من إضافة قليل من الدقيق أو النشا . ()
- ٥- عدم تعريض السلطة للهواء بعد تجهيزها . ()

س ٤ / أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

أ- من الأمثلة على أنواع السلطات:

١..... ٢.....

٣..... ٤.....

ب- من مكونات الرئيسية المكونة للسلطات :

١..... ٢..... ٣.....

٤..... ٥.....

ج- من الأمثلة على سلطة حلوة هي

د- من مواصفات الحساء الجيد

١..... ٢.....

٣..... ٤.....

٥.....

هـ - أنواع الحساء :

١..... ٢..... ٣.....

٤..... ٥..... ٦.....