

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## توزيع البدنية للفصل الثاني 1445هـ

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الأول المتوسط](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 09:31:14 2023-11-30

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول المتوسط



## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

[تحضير دروس المنهج](#)

1

[تحضير تربية بدنية 2](#)

2

الفصل الدراسي الثاني 1445 هـ		المرحلة: المتوسط		الصف: الاول		توزيع منهج مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس		
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول		
إجازة مطولة	6/4	الارسل من اعلى المواجه (التنس)	5/26	الاستقبال بالساعدين	5/19	كيف تحسن نبض القلب	5/12	
القوة العضلية (قوة عضلات البطن) - الرشاقة	6/5 6/6		5/27 5/28		5/20 5/21		5/13 5/14	
مسك المضرب بطريقة صحيحة (مسكة المصافحة)	6/7 6/8		القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	5/29 6/1	التمرير بالأصابع	5/22 5/23	القوة العضلية - السرعة	5/15 5/16
	الأسبوع السابع			إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع الخامس		
الدرجة الخلفية بالمرور بوضع الوقوف على اليدين - القفز فتحا على المهر بالطول	7/2 7/3 7/4	تبدأ الاجازة بنهاية دوام الخميس 1445/6/22 هـ	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم لعبة كرة الطاولة	القوة العضلية (الرشاقة)	6/18 6/19 6/20 6/21 6/22	وقفه الاستعداد لكرة الطائرة	6/11	
	السقطة الخلفية الاولى (القرفصاء أو شيرو-أوكيمي)						7/5 7/6	تستأنف الدراسة الاحد 1445/7/2 هـ
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن				
تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	8/1 8/2 8/3	السقطة الجانبية (الرقود يوكو-أوكيمي)	7/23 7/24 7/25 7/26 7/27	إجازة مطولة	7/16	السقطة الخلفية الثانية (القرفصاء أو شيرو-أوكيمي)	7/9	
	مراجعة عامة						8/4 8/5	تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)
تواريخ مهمة		الأسبوع الثاني عشر		اليوم				
		إجازة يوم التأسيس	8/12	بداية الدراسة للفصل الثاني	5/12	<b>الاختبارات والبرامج العلاجية</b>	8/8	
		بداية اختبار الفصل الثاني	8/8	إجازة مطولة	6/4		8/9	
		بداية اجازة الفصل الثاني	8/12	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	6/22		8/10	
		بداية الدراسة للفصل الثالث	8/22	بداية الدراسة بعد اجازة منتصف الفصل 2	7/2		8/11	
إجازة مطولة	7/16			8/12				
مديرة المدرسة:	المشرفة التربوي/ة:		معلمة/ة المادة:					