

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول المتوسط في مادة اجتماعيات ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط في مادة اجتماعيات الخاصة بـ اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/73>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade7>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا <https://me.t://https://www.almanahj.com/sa/grade7>

ورقة عمل درس التنمية الذاتية

الصف الأول المتوسط التنمية الذاتية

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ:

√	١ يوجد أسلوب واحد للتنمية الذاتية عند الأفراد
√	٢ فهم الذات وتطويرها من أسباب التفوق الدراسي
√	٣ الطموح يفجر في الشخص الطاقات الكامنة لتحقيق غاياته
√	٤ إتقان المهارات عامل أساسي في النجاح وتحقيق الأهداف
√	٥ من سلبيات التنمية الذاتية أنها تقلل الثقة بالنفس
√	٦ تساعد التنمية الذاتية في التغلب على المشكلات والصعوبات
√	٧ يقلل التخطيط من الوقوع في الخطأ والإخفاق عند التنفيذ

السؤال الثاني: تخير الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١- التزام الشخص وتحمله لجميع أقواله وأفعاله

(طموح - إيجابية - مسؤولية - تخطيط)

٢- من فوائد التنمية الذاتية

(تجاوز المشكلات - فقدان المسؤولية - السلبية - غياب الطموح)

٣- من معاني الإيجابية

(الانغلاق - الانزواء - الكسل - العطاء)

٤- الاعتماد على الآخرين في إنجاز الأعمال

(تنمية ذاتية - تنمية غير ذاتية - عمل سلبي - إيجابية)