



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ .....

مكتب التعليم بـ .....

مدرسة: .....

معلم التربية البدنية: .....

تحضير دروس مادة التربية البدنية

للصف: الأول متوسط

الفصل الدراسي الثاني

إعداد نخبة من معلمي التربية البدنية بمكتب التعليم بالنسيم بإدارة تعليم جدة

تنفيذ وإشراف: مشرف التربية البدنية / فارس بن إبراهيم الفضل

الأسبوع رقم: ١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
الصحة واللياقة البدنية	مرونة مفاصل الجسم	مهاري	أن يمارس الطالب مجموعة من التمرينات لتنمية مرونة المفاصل			هل مارس مجموعة من التمرينات لتنمية مرونة المفاصل	
		معرفي	أن يتعرف الطالب على خاصية المرونة وأهميتها لحركة جسم الإنسان			هل تعرف الطالب على ماهية المرونة وأهميتها	
		وجداني	أن يظهر الطالب الجلد والصبر أثناء النشاط الرياضي			هل أظهر الطالب الجلد والصبر أثناء النشاط الرياضي	

الأسبوع رقم: ٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة سلة	التمريرة المرتدة بيد واحدة	مهاري	أن يؤدي الطالب التمريرة المرتدة بشكل صحيح			هل أدى الطالب التمريرة المرتدة بشكل صحيح	
		معرفي	أن يتعرف الطالب على بعض القوانين لكرة السلة			هل عرف الطالب القوانين المتعلقة بكرة السلة	
		وجداني	أن يقدر الطالب قيمة الاعتذار عن الخطأ			هل قدر الطالب قيمة الاعتذار عن الخطأ	

الأسبوع رقم: ٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة سلة	رمية حرة	مهاري	أن يؤدي الطالب الرمية الحرة بشكل صحيح			هل أدى الطالب الرمية الحرة بشكل صحيح	
		معرفي	أن يتعرف الطالب على بعض قوانين الخبرة			هل عرف الطالب بعض قوانين الخبرة	
		وجداني	أن تنمو لدى الطالب قدرته على التحكم بالكرة			هل تمكن الطالب من التحكم بالكرة	

الأسبوع رقم: ٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة سلة	رمية حرة	مهاري	أن يؤدي الطالب الرمية الحرة بشكل صحيح			هل أدى الطالب الرمية الحرة بشكل صحيح	
		معرفي	أن يعرف الطالب الخطوات الفنية للرمية الحرة			هل عرف الطالب الخطوات الفنية للرمية الحرة	
		وجداني	أن تنمو لدى الطالب صفات الثقة في النفس والاعتزاز			هل تعزز عند الطالب الثقة في النفس والاعتزاز	

الأسبوع رقم: ٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة سلة	منافسة	مهاري	أن يمارس الطالب ما تعلمه من مهارات بشكل صحيح			هل مارس الطالب ما تعلمه من الخبرات بشكل صحيح
	جماعية في	معرفي	أن يعرف الطالب الأخطاء الشخصية في كرة السلة			هل عرف الطالب الأخطاء الشخصية في كرة السلة
	كرة السلة	وجداني	أن يتعزز لدى الطالب روح المنافسة المحمودة			هل تعزز لدى الطالب روح المنافسة المحمودة

الأسبوع رقم: ٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
جمباز	الدرجة	مهاري	أن يؤدي الطالب الدرجة الأمامية من الجري			هل أدى الطالب الدرجة الأمامية من الجري
	الأمامية من	معرفي	أن يعرف الطالب أهم المفاهيم الميكانيكية للخبرة			هل عرف الطالب أهم المفاهيم الميكانيكية للخبرة
	الجري	وجداني	أن تنمو لدى الطالب صفات الثقة في النفس والاعتزاز			هل نمت لدى الطالب صفات الثقة في النفس والاعتزاز

الأسبوع رقم: ٧		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
جمباز	الدرجة الخلفية	مهاري	أن يطبق الطالب الدرجة الخلفية بشكل صحيح			هل طبق الطالب الدرجة الخلفية بشكل صحيح
	للوصل لوضع	معرفي	أن يتعرف الطالب على النواحي الفنية للخبرة			هل تعرف الطالب على النواحي الفنية للخبرة
	الوقوف على اليدين	وجداني	أن تنمو لدى الطالب صفات الثقة في النفس والاعتزاز			هل نمت لدى الطالب صفات الثقة في النفس والاعتزاز

الأسبوع رقم: ٨		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
جمباز	الدرجة الخلفية	مهاري	أن يطبق الطالب الدرجة الخلفية بشكل صحيح			هل طبق الطالب الدرجة الخلفية بشكل صحيح
	للوصل لوضع	معرفي	أن يتعرف الطالب على النواحي الفنية للخبرة			هل تعرف الطالب على النواحي الفنية للخبرة
	الوقوف على اليدين	وجداني	أن تنمو لدى الطالب صفات الثقة في النفس والاعتزاز			هل نمت لدى الطالب صفات الثقة في النفس والاعتزاز

الأسبوع رقم: ٩		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
جمباز	القفز على	مهاري	أن يؤدي الطالب الخبرة بشكل صحيح			هل أدى الطالب الخبرة بشكل صحيح
		معرفي	أن يذكر الطالب النواحي الفنية للخبرة			هل ذكر الطالب النواحي الفنية للخبرة
		وجداني	أن يبرز الطالب قدرته الفردية من خلال ممارسة الخبرة			هل ابرز الطالب قدرته الفردية من خلال ممارسة الخبرة

الأسبوع رقم: ١٠		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
جمباز	القفز على	مهاري	أن يؤدي الطالب الخبرة بشكل صحيح			هل أدى الطالب الخبرة بشكل صحيح
		معرفي	أن يذكر الطالب النواحي الفنية للخبرة			هل ذكر الطالب النواحي الفنية للخبرة
		وجداني	أن يبرز الطالب قدرته الفردية من خلال ممارسة الخبرة			هل ابرز الطالب قدرته الفردية من خلال ممارسة الخبرة

الأسبوع رقم: ١١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة يد	التمريرة من الأمام	مهاري	أن يؤدي الطالب التمريرة على مستوى الحوض بشكل صحيح			هل أدى الطالب التمريرة على مستوى الحوض
		معرفي	أن يعدد الطالب أنواع التمريرات البندولية			هل عدد الطالب أنواع التمريرات البندولية
		وجداني	أن يدرك الطالب أهمية العمل الجماعي			هل أدرك الطالب أهمية العمل الجماعي

الأسبوع رقم: ١٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة يد	التمريرة من الخلف	مهاري	أن يؤدي التمريرة على مستوى الحوض بشكل صحيح			هل أدى الطالب التمريرة على مستوى الحوض
		معرفي	أن يعدد الطالب أنواع التمريرات البندولية			هل عدد الطالب أنواع التمريرات في البندولية
		وجداني	أن يدرك الطالب أهمية العمل الجماعي			هل أدرك الطالب أهمية العمل الجماعي

الأسبوع رقم: ١٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة يد	التمريرة البنودلية للجانب من خلف الرأس	مهاري	أن يؤدي الطالب التمريرة البنودلية على مستوى الحوض			هل أدى الطالب التمريرة البنودلية على مستوى الحوض
		معرفي	أن يذكر الطالب بعض القوانين التي تخص الخبرة			هل ذكر الطالب بعض القوانين التي تخص الخبرة
		وجداني	أن يدرك الطالب أهمية العمل الجماعي			هل أدرك الطالب أهمية العمل الجماعي

الأسبوع رقم: ١٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة يد	التصويب على مستوى الحوض	مهاري	أن يؤدي الطالب التصويب على مستوى الحوض بشكل صحيح			هل نجح الطالب في أداء التصويب على مستوى الحوض
		معرفي	أن يلم الطالب ببعض القوانين التي تخص الخبرة			هل الم الطالب ببعض القوانين التي تخص الخبرة
		وجداني	أن يستشعر الطالب أهمية العمل بروح الفريق الواحد			هل استشعر الطالب أهمية الفريق الواحد

الأسبوع رقم: ١٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة يد	منافسة جماعية في كرة اليد	مهاري	أن يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات بشكل صحيح			هل طبق الطالب ما تعلمه من مهارات بشكل صحيح
		معرفي	أن يعرف الطالب بعض الأخطاء أثناء المنافسة			هل عرف الطالب بعض الأخطاء أثناء المنافسة
		وجداني	أن يستشعر الطالب أهمية التعاون			هل أستشعر الطالب أهمية التعاون

الأسبوع رقم: ١٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة يد	منافسات جماعية في كرة اليد	مهاري	أن يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات كرة اليد			هل طبق الطالب ما تعلمه من مهارات كرة اليد
		معرفي	أن يعرف الطالب قانون كرة اليد			هل تعرف الطالب على قانون كرة اليد
		وجداني	أن يقدر الطالب تحمل المسؤولية			هل قدر الطالب تحمل المسؤولية