

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

almanahj.com/sa

# موقع المناهج السعودية

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الأول المتوسط في مادة اجتماعيات ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7social>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط في مادة اجتماعيات الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/7social1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade7>

[sacourse/me.t://https](https://me.t://https)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

# الدراسات الاجتماعية والمواطنة

الصف الأول المتوسط

الفصل الدراسي الأول

الوحدة الثالثة

## التخطيط

- التعرف على تنظيم الوقت
- \* التعرف على تنظيم الوقت
- \* تعلم مهارات تصميم جدول التخطيط
- \* التعرف على علاقة تنظيم الوقت بالتخطيط



## تقويم الوحدة الثالثة

أ. أُجيين عبد الرحمن  
الحارثي

١ ماذا يعني التخطيط؟

هو الإعداد المنظم، لتحديد المهام والأعمال المستقبلية، ومواعيد القيام بها، وكيفية إنجازها.

٢ يضع الطلبة علامة (✓) للعبارة الصحيحة، وعلامة (X) للعبارة غير الصحيحة:

أ- يعد تصميم عدد من الجداول للأعمال نفسها أكثر فاعلية من الجدول الواحد.

ب- تعنتي رؤية ٢٠٣٠ بتحقيق شخصية وطنية تحرص على التخطيط.

ج- من أسس التخطيط تنظيم الوقت.

د- من نتائج التخطيط التوتر والقلق.

٣ ما علاقة تنظيم الوقت بالتخطيط في رأيك؟

يقوم التخطيط على أساس تنظيم الوقت ومعرفة أهميته ويحقق لنا مجالاً للاستمتاع به ويساعدنا على تحقيق التفوق والنجاح.

٤

يضع الطلبة الكلمة المناسبة في مكانها المناسب في الفراغات الآتية:

الأعمال

النجاح

للتخطيط

الوقت

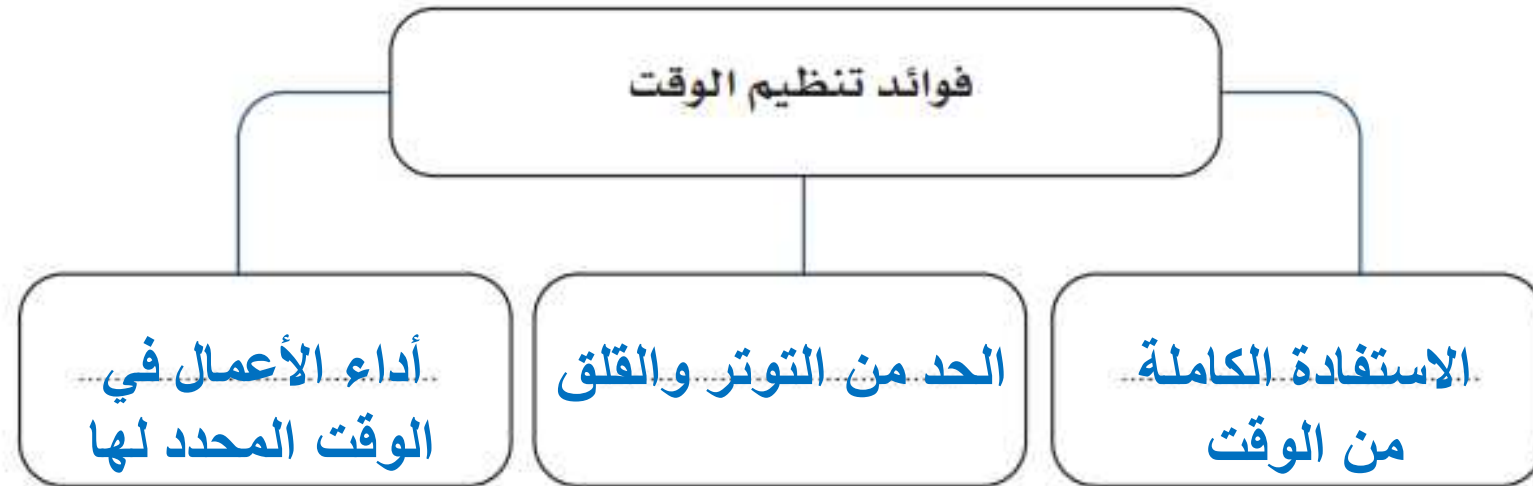
لا نخطط

نخطط

يساعدنا التخطيط على ..... **النجاح** .....، ويحقق لنا مجالاً للاستمتاع بالوقت عندما  
..... **نخطّط** ..... جيداً.

تنظيم الوقت مهم ..... **للتخطيط** .....، ويفيدنا في أداء ..... **الأعمال** ..... في ..... **الوقت** .....  
المحدد لها.

يملاً الطلبة الفراغات الآتية:



٦ يصمم الطلبة جدولاً لخطتهم الدراسية اليومية، متضمناً الأوقات والأعمال.





٧ يحدد الطلبة الحالات التي توصف بعدم التخطيط بوضع علامة (X):

