

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

almanahj.com/sa

موقع المناهج السعودية

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول المتوسط في مادة رياضيات ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط في مادة رياضيات الخاصة بـ اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/73>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade7>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا <https://me.t://https>

من جد وجد ومن زرع حصد



مراجعة عامة

الفصل السادس و السابع



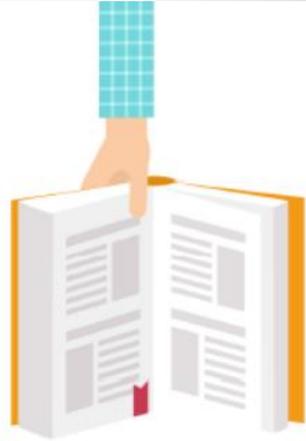
ثالثاً: اختيار المكان المناسب للمذاكرة:

- ١ اختاري مكاناً هادئاً في البيت للمذاكرة يتوفر فيه الضوء الجيد والتهوية المناسبة.
- ٢ ابتعدي عن مكان نومك عند المذاكرة ولاتذاكري وأنت مستلقية على الفراش.



خامساً: المراجعة:

المراجعة توفر لك الكثير من الوقت والجهد خاصة في وقت الاختبارات.



رابعاً: المذاكرة:

- ١ ابدئي بقراءة العناوين ثم اقرئي الموضوع إجمالاً ثم تفصيلاً.
- ٢ امنحي وقتاً أكبر للمواد التي ترين أنها صعبة بالنسبة لك.
- ٣ الجئي إلى أستاذك أو مرشدك الطلابية فيما يعترضك من صعوبات أثناء المذاكرة.
- ٤ لا تُشغتي ذهنك في أكثر من موضوع وتذكري دائماً أن ساعة واحدة من المذاكرة الجادة أفضل من ساعات يكون ذهنك فيها مشتتاً.
- ٥ تذكر دائماً استذكارك إنما هو سبيلك لتحقيق أهدافك القريبة والبعيدة.

ثانياً: وقت المذاكرة:

- ١ نظمي وقتك في المذاكرة والراحة والنوم.
- ٢ اعلمي أن أفضل أوقات المذاكرة هي ما بعد صلاة الفجر والعصر حيث يكون الجسم قد نال قسطاً من الراحة.
- ٣ لا تحاولي إطالة السهر فكلما طال السهر قل الاستيعاب.
- ٤ عودي نفسك والآخرين على احترام مواعيد مذاكرتك.



قواعد الاستذكار الجيد



أولاً: الاستعداد للمذاكرة:

- ١ تحديد جدول للمذاكرة اليومية.
- ٢ التأكد من أن كتبك ودفاترك مكتملة.
- ٣ ابتعدي عما يشغلك عن المذاكرة.
- ٤ اطردني عنك كل ما يطارده من خيال وهواجس وتستطيعين التغلب عليها بذكر الله وقراءة آيات القرآن الكريم.





أوراق العمل



01

العلاقات بين الزوايا &
الزوايا المتتامة والمتكاملة &
التمثيل بالقطاعات الدائرية

02

المثلثات & الاشكال الرباعية

03

الاشكال المتشابهة

04

التبايط والمضامات



الزوايا
المتتامه
والمتكامله

العلاقات
بين
الزوايا

التمثيل
بالقطاعات
الدائرية

المثلثات

الاشكال
الرباعية

الاشكال
المتشابهة

التبليط
والمضلعات

