

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



موقع المناهج المنهاج السعودي

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/7>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول المتوسط في مادة التربية الأسرية ولجميع الفصول, اضغط هنا

https://almanahj.com/sa/7family_education

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول المتوسط في مادة التربية الأسرية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

https://www.almanahj.com/sa/7family_education2

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول المتوسط اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade7>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

<https://t.me/sacourse>



الأمن والسلامة في المنزل

المفاهيم الرئيسية:

- الأمن
- السلامة.

استدعت إحدى مدارس البنات فريقاً من الدفاع المدني لإلقاء محاضرة عبر الشبكة التلفزيونية عن الأمن والسلامة، فبدأ بشرح احتياطات الأمن والسلامة في المنزل بصور توضح ذلك.



إمكانية فتح أقفال الأبواب من الداخل والخارج.



الحذر من الأرضيات المسببة للانزلاق.

تغطية خزانات المياه وتصريف المجاري جيداً.



الأمن والسلامة في المنزل

وضع حواجز على النوافذ والشرقات.



تغطية المقابس وإبعادها عن متناول الأطفال.



توفير طفاية الحريق، وأجهزة كشف الدخان.



إبعاد أسطوانة الغاز عن المواد القابلة للاشتعال، وغلاقها بعد الانتهاء من استخدامها.



وضع سياج حاجز للمساح، وأطواق للنجاة.



ثم عرض موظف الدفاع المدني بعضاً من الأشكال التي توضح المخاطر داخل المنزل.



شكل (١٠)



شكل (٩)



شكل (١٢)



شكل (١١)



شكل (١٤)



شكل (١٣)



شكل (١٥)



شكل (١٥)

علّقي على الأشكال التي عرضها موظف الدفاع المدني.

وقد أُرشد موظف الدفاع المدني الطالبات إلى الأمور التي يجب عليهن اتباعها عند استعمال الأدوات والأجهزة الكهربائية، ومنها:



شكل (٧)

١ قراءة وفهم تعليمات التشغيل والصيانة الروتينية الواردة في كتيب التعليمات.
٢ الحرص على عدم وصول الماء أو أي سائل إلى موتور الجهاز الكهربائي، شكل (٧).

- ٣ التأكد من سلامة الأجهزة الكهربائية وإبعادها عن مصادر الحرارة كالمواقد.
- ٤ نزع سلك التوصيلة الكهربائية بعد الانتهاء من استخدامها أو عند تنظيفها.
- ٥ إبعاد الأجهزة عن الأطفال ووضعها في مكان آمن.
- ٦ تجنّب المجلة عند استخدام الأجهزة.
- ٧ استعمال الأجهزة والمعدات المعزولة مقابضها بعازل جيد.
- ٨ عدم لمس مفاتيح الكهرباء بيد مبللة أو الوقوف على أرض رملية بدون حذاء.
- ٩ تجنّب تحميل أي مقبس كهربائي أكثر من طاقته، شكل (٨).



شكل (٨)



قُدّمي لنا بعض الارشادات التي يجب اتباعها عند استعمال الأدوات والأجهزة الكهربائية ولم يذكرها موظف الدفاع المدني.

.....

.....

.....

.....

.....

نشاط (ب):

Blank lined area for activity (b).



نشاط (أ):

Blank lined area for activity (a).



من أولويات اهتمام الدفاع المدني في بلادنا المحافظة على سلامة الناس، لذلك عمل على كتابة إرشادات عامة في لوحات الطرقات.

اكتبي ثلاثة منها في الفراغ التالي:

أولاً:

ثانياً:

ثالثاً:

دوّني أفضل إرشاد أعجبتك، ولماذا؟

الإرشاد:

السبب:

تم ختم حديثه للطائبات مؤجّها لهنّ تنبيهات مامة يجب الحرص عليها مع اتباع ما سبق؛ حتى يتحقق الأمن والسلامة بإذن الله.

المحافظة على أذكار الصباح والمساء.

ضرورة معرفة الأسرة برقم الدفاع المدني (٩٩٨) والهلال الأحمر (٩٩٧).

اقتناء مطفاية الحريق والتدرب على استعمالها.



التطبيقات



١: صلي العمود الأول بما يحقق له الأمن والسلامة من العمود الثاني:

- ١ أفياش الكهرباء
- ٢ تصميم المسابح
- ٣ النوافذ والشبابيك
- ٤ أرضيات المنزل
- ٥ أبواب الغرف والحمامات
- ٦ إمكانية فتحها من الداخل والخارج.
- ٧ سياج وحاجز.
- ٨ أطواق النجاة.
- ٩ بعيدة عن أيدي الأطفال.
- ١٠ لا تؤدي للانزلاق.
- ١١ غير حادة.

٢: من خلال الشكل الذي أمامك علّقي على المخاطر التي يمكن أن يتعرض لها الأطفال:



شكل (١٧)



٢ عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام يجب:

ترك الطفل يستمتع بحديثه مع مراقبته عن بُعد.

اختبار حرارة الماء في الحوض قبل الاستحمام مع مراقبته.

وضع كمية قليلة من الماء، متعمداً من الغرق.

٥ حدِّثْنَا صديقتنا سميرة عن تصرفات قامت بها، ساعديها في معرفة الصواب من الخطأ بوضع (✓) أو (X) في المكان المناسب مع تصحيح الخطأ:

أ جهاز التلفاز يحترق ففصلت التيار الكهربائي، ثم استخدمت مطفاية الحريق. (—)

ب أردت فتح مقبس الضوء وتذكرت أن يدي مبللة بالماء فقصت بتجنيفها قبل ذلك. (—)

ج أضفتُ إلى قاييس التلاجة السلك الخاص بالخلط الكهربائي. (—)

د استخدمتُ مبيدًا حشريًا في المطبخ والموقد مشعل. (—)

ه جففتُ شعري في دورة المياه بالقرب من صنوبر الماء المفتوح. (—)

٢ اذكر بعضًا من الأسباب التي تجعل كبار السن يتعرضون لإصابات داخل المنزل، ثم اقترحي حلاً لها.

الأسباب	الحلول المقترحة

٤ نوني الإجابة الأكثر صحة من بين الإجابات التالية:

١ طفل أغلق على نفسه الباب بالفتح وبدأ يصرخ:

استدعاء الدفاع المدني لفتح الباب.

تهديد الطفل، ثم محاولة فتح الباب.

محاولة فتح الباب بكسر.

٢ في حالة وضع الأثاث قرب النوافذ:

وضع حواجز يمنع وصول الأطفال إلى مكان الأثاث.

وضع حواجز على النوافذ.

تعليم الأطفال عدم الاقتراب من النوافذ والميث بالأثاث.

٦
اكتبي في الفراغ المخصص داخل الدائرة أهم ما يجب عليك اتباعه للوقاية
من الحوادث:

في الشارع

في المدرسة

في الاستراحات

